



|                | LUNES / DILLUNS  | MARTES / DIMARTS  | MIÉRCOLES / DIMECRES  | JUEVES / DIJOUS  | VIERNES / DIVENDRES  |
|----------------|--|---|---|--|--|
| Comida / Dinar | <b>1</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten a la italiana<br>Merluza al horno con verduras<br>Fruta   | <b>2</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave con pasta sin gluten<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta              | <b>3</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Patatas asadas con queso<br>Pollo al horno con pimientos<br>Fruta                                 | <b>4</b><br>Salmorejo (sin pan)<br>Arroz con embutidos permitidos<br>Salmón al horno con zanahoria<br>Yogur**          | <b>5</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Magro con tomate<br>Fruta                                      |
| Comida / Dinar | <b>8</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabacín, patata y cebolla dulce<br>Pavo con salsa permitida con quinoa<br>Fruta                       | <b>9</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras<br>Tortilla de patatas con queso fresco<br>Fruta                   | <b>10</b><br>Gazpacho de sandía (sin pan)<br>Pasta sin gluten a la carbonara permitida<br>Abadejo al horno con verduras<br>Fruta              | <b>11</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras<br>Lomo asado con patatas<br>Yogur**                 | <b>12</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz a la cubana<br>Bacaladilla enharinada (maizena) con salteado de verduras<br>Fruta |
| Comida / Dinar | <b>15</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten con boloñesa vegetal permitida<br>Tortilla de queso con tomate con aceite de albahaca<br>Fruta | <b>16</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Fideuà (sin gluten) de pescado y marisco<br>Carne blanca plancha<br>Fruta              | <b>17</b><br>Crema fría de melón permitida<br>Ensalada de garbanzos, vegetales y queso feta<br>Alitas de pollo al horno con bereneja<br>Fruta | <b>18</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz con magro y verduras<br>Merluza a la plancha con calabacín<br>Fruta | <b>19</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de alubias<br>Pizza sin gluten permitida<br>Fruta                                 |
| Comida / Dinar | <b>22</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten con salsa de calabacín y queso<br>Albóndigas permitidas en salsa<br>Fruta                      | <b>23</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de legumbres permitidas<br>Magro en salsa permitida con quinoa<br>Fruta          | <b>24</b><br>FESTIVO  | <b>25</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Ensalada murciana<br>Revuelto de calabacín con zanahoria<br>Fruta         | <b>26</b><br>Tosta sin gluten con champiñones<br>Tomate y queso fresco<br>Pasta sin gluten con boloñesa de pollo<br>Fruta            |
| Comida / Dinar | <b>29</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Pasta sin gluten a la crema**<br>Gallineta horno con patatas<br>Fruta   | <b>30</b><br>Ensalada fresca de temporada<br>Entremeses permitidos<br>Hamburguesa permitida con pan sin gluten con patatas<br>Fruta |   |  |  |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.