

SANS GLUTEN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Salade fraîche de saison Pâtes sans gluten à l'italienne Merlu au four avec légumes Fruit	<b>2</b> Salade fraîche de saison Soupe de volaille avec pâtes sans gluten Églerin au four avec légumes Fruit	<b>3</b> Salade fraîche de saison Pommes de terre rôties au fromage Poulet au four avec poivrons Fruit	<b>4</b> Salmorejo (sans pain) Riz avec charcuteries autorisées Saumon au four avec carotte Yaourt**	<b>5</b> Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Porc maigre à la tomate Fruit
Comida / Dinar	<b>8</b> Salade fraîche de saison Crème de courgettes, pommes de terre et oignons doux Dinde avec sauce autorisée et quinoa Fruit	<b>9</b> Salade fraîche de saison Haricots avec légumes Omelette aux pommes de terre et fromage frais Fruit	<b>10</b> Gaspacho de pastèque (sans pain) Pâtes sans gluten à la carbonara autorisée Églerin au four avec légumes Fruit	<b>11</b> Salade fraîche de saison Haricots blancs avec légumes Rôti de porc avec pommes de terre Yaourt**	<b>12</b> Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Petit merlan pané (féculé de maïs) avec légumes sautés Fruit
Comida / Dinar	<b>15</b> Salade fraîche de saison Pâtes sans gluten à la bolognaise végétale autorisée Omelette au fromage avec tomate et huile de basilic Fruit	<b>16</b> Salade fraîche de saison Fideuà (sans gluten) au poisson et fruits de mer Viande blanche grillée Fruit	<b>17</b> Crème froide de melon autorisée Salade de pois chiches, légumes et feta Ailes de poulet au four avec aubergine Fruit	<b>18</b> Salade fraîche de saison Riz au porc maigre et légumes Merlu grillé avec courgette Fruit	<b>19</b> Ensalada fresca de temporada Crème de légumineuses Pizza sans gluten autorisée Fruit
Comida / Dinar	<b>22</b> Salade fraîche de saison Pâtes sans gluten avec sauce aux courgettes et fromage Boulettes autorisées en sauce Fruit	<b>23</b> Salade fraîche de saison Crème de légumes autorisés Viande maigre en sauce autorisée avec quinoa Fruit	<b>24</b> FÉRIÉ	<b>25</b> Salade fraîche de saison Salade murcienne Œufs brouillés aux courgettes et carottes Fruit	<b>26</b> Tartine sans gluten aux champignons Tomate et fromage frais Pâtes sans gluten à la bolognaise de poulet Fruit
Comida / Dinar	<b>29</b> Salade fraîche de saison Pasta sin gluten a la crema** Grondin au four avec pommes de terre Fruit	<b>30</b> Salade fraîche de saison Hors-d'œuvre autorisés Hamburger autorisé avec pain sans gluten et pommes de terre Fruit			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.