

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Ensalada fresca de temporada Macarrones integrales a la italiana Seitán con verduras Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Sopa vegetal Cous cous completo vegetal (verduras y legumbres) Fruta	3 Ensalada fresca de temporada Patatas al gratén** Hamburguesa vegana con pimientos Fruta	4 Salmorejo Arroz vegetal con garbanzos Tortilla francesa con zanahoria Yogur	5 Ensalada fresca de temporada Curry de garbanzos con verduras Quesadillas vegetales Fruta
Comida / Dinar	8 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín, patata y cebolla dulce Cous cous con verduras y soja texturizada Fruta	9 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Fruta	10 Gazpacho de sandía Macarrones con carbonara vegetal Falafel con verduras Fruta	11 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Tortilla francesa con patatas Yogur	12 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Empanado vegano con salteado de verduras Fruta
Comida / Dinar	15 Ensalada fresca de temporada Caracolas con boloñesa vegetal Tortilla de queso con tomate con aceite de albahaca Fruta	16 Ensalada fresca de temporada Fideuà de legumbres y verduras Falafel en salsa de yogur Fruta	17 Crema fría de melón Ensalada de garbanzos con vegetales y queso feta Tofu al ajillo con bereneja Fruta	18 Ensalada fresca de temporada Arroz vegetal Tortilla francesa con calabacín Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Crema de alubias Pizza permitida Fruta
Comida / Dinar	22 Ensalada fresca de temporada Espaguetis integrales con salsa de calabacín y queso Albóndigas vegetales a la jardinera Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas con verduras Trigo tierno salteado con verduras y soja texturizada Fruta	24 FESTIVO	25 Ensalada fresca de temporada Ensalada murciana Revuelto de calabacín con zanahoria Fruta	26 Tosta de champiñones gratinados Tomate y queso fresco Caracolas con boloñesa vegetal Fruta
Comida / Dinar	29 Ensalada fresca de temporada Macarrones a la crema Falafel de remolacha con patatas Fruta	30 Ensalada fresca de temporada Croquetas permitidas Hamburguesa completa vegetal con patatas Fruta			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.