

HYPOCALORIQUE Légumineuses - 150g ; Pain/pain grillé - 20g ; Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1 portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	<b>1</b> Salade fraîche de saison Macaronis complets à l'italienne Merlu au four avec légumes Fruit	<b>2</b> Salade fraîche de saison Soupe de volaille Couscous complet au poulet (légumes et légumineuses) Fruit	<b>3</b> Salade fraîche de saison Pommes de terre rôties au fromage Poulet au four avec poivrons Fruit	<b>4</b> Salmorejo Riz avec poulet Saumon au four avec carotte Yaourt	<b>5</b> Salade fraîche de saison Curry de pois chiches aux légumes Porc maigre à la tomate Fruit
Comida / Dinar	<b>8</b> Salade fraîche de saison Crème de courgettes, pommes de terre et oignons doux Ragoût de dinde avec couscous Fruit	<b>9</b> Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Omelette aux pommes de terre et fromage frais Fruit	<b>10</b> Gaspacho de pastèque Macaronis à la carbonara végétale Églerin au four avec légumes Fruit	<b>11</b> Salade fraîche de saison Haricots blancs avec légumes Filet de porc grillé avec pommes de terre Yaourt	<b>12</b> Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Petit merlan en tempura avec légumes sautés Fruit
Comida / Dinar	<b>15</b> Salade fraîche de saison Coquillettes à la bolognaise végétale Omelette au fromage avec tomate et huile de basilic Fruit	<b>16</b> Salade fraîche de saison Fideuà Viande blanche grillée Fruit	<b>17</b> Crème froide de melon Salade de pois chiches, légumes et fromage Ailes de poulet au four avec aubergine Fruit	<b>18</b> Salade fraîche de saison Riz aux légumes Merlu grillé avec courgette Fruit	<b>19</b> Salade fraîche de saison Crème de légumineuses Pizza autorisée Fruit
Comida / Dinar	<b>22</b> Salade fraîche de saison Spaghettis complets avec sauce aux courgettes et fromage Filet de porc à la jardinière Fruit	<b>23</b> Salade fraîche de saison Crème de lentilles corail avec légumes Filet de porc grillé avec blé tendre Fruit	<b>24</b> FÉRIÉ	<b>25</b> Salade fraîche de saison Salade murcienne Œufs brouillés aux courgettes et carottes Fruit	<b>26</b> Tartine avec champignons Tomate et fromage frais Coquillettes à la bolognaise de poulet Fruit
Comida / Dinar	<b>29</b> Salade fraîche de saison Macaronis à l'italienne Grondin grillé avec pommes de terre Fruit	<b>30</b> Salade fraîche de saison Fromage frais Hamburger de poulet grillé avec pomme de terre au four Fruit			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.