COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Col·legi: **LYCÉE ALICANTE** Menú: **NOVIEMBRE**

COMEDORES LEVANTINOS ISABEL S.L.U. www. colevisa.com
Avda. 1º de Mayo (esq. C/ Bailén) - 46100 BURJASSOT (Valencia)
Tel. 96 316 91 06 · e-mail: colevisa@colevisa.com

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

| | LUNES / DILLUNS | MARTES / DIMARTS | MIÉRCOLES / DIMECRES | JUEVES / DIJOUS | VIERNES / DIVENDRES |
|---|---|---|---|---|---|
| Comida / Dinar | **2**<br>FESTIVO | **3**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Merluza al horno con verduras<br>Fruta | **4**<br>Hummus de garbanzos<br>Arroz de verduras<br>Pollo al horno con patatas<br>Fruta | **5**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con verduras<br>Abadejo al pimentón con brócoli<br>Yogur | **6**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Garbanzos con verduras<br>Salmón al horno<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **9**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de lentejas rojas y manzana<br>Magro con menestra<br>Fruta | **10**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Espaguetis integrales con tomate<br>Tortilla calabacin con queso<br>Fruta | **11**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Arroz caldoso de calabaza y setas<br>Pescado al horno<br>Fruta | **12**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de pescado<br>Lomo plancha con patatas panadera<br>Yogur | **13**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Olleta vegetal<br>Hamburguesa de pollo con pisto<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **16**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Pavo al curry con arroz blanco<br>Fruta | **17**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Fideuà<br>Quesadilla vegetal<br>Fruta | **18**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Pollo al horno con boniato<br>Fruta | **19**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Alubias con verduras<br>Revuelto de queso y champiñones<br>Yogur | **20**<br>Dip de remolacha casera con tosta integral<br>Wok de verduras<br>Pechuga plancha con zanahoira<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **23**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con calabaza<br>Merluza a la plancha<br>Fruta | **24**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Crema de calabaza<br>Pizza permitida<br>Fruta | **25**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Sopa de ave<br>Cous cous vegetal<br>Fruta | **26**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Paella valenciana<br>Bacalao al horno con tomate<br>Yogur | **27**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Lentejas con verduras<br>Espaguetis integrales con boloñesa permitida<br>Fruta |
| Comida / Dinar | **30**<br>Ensalada fresca de temporada<br>Macarrones integrales con salsa de calabaza<br>Abadejo al horno con zanahoria<br>Fruta | | | | |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.