

SANS GLUTEN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Salade fraîche de saison Riz trois délices Hamburger de poulet autorisé avec ratatouille Yaourt**	4 Salade fraîche de saison Pâtes à l'italienne sans gluten Blanc de poulet à la crème Fruit
Comida / Dinar	7 Salade fraîche de saison Quinoa avec légumes Porc maigre avec ratatouille Fruit	8 Salade fraîche de saison Riz avec secret de porc et avocat Omelette au thon avec maïs sauté Fruit	9 Salade fraîche de saison Pâtes sans gluten à la napolitaine Merlu au four avec haricots verts Fruit	10 Salade fraîche de saison Omelette de maïs avec légumes Pois chiches à la maraîchère Fruit	11 Hummus permitido Salade russe Fideuà sans gluten Fruit
Comida / Dinar	14 Salade fraîche de saison Crème de légumineuses autorisées Porc maigre en sauce avec riz complet Fruit	15 Crème froide de melon Pâtes sans gluten à la piémontaise Omelette aux courgettes avec salade Fruit	16 Salade fraîche de saison Soupe de volaille avec pâtes sans gluten Saucisses avec pommes de terre rôties Fruit	17 Houmous autorisé Salade complète Riz avec charcuterie autorisée Yaourt**	18 Salade fraîche de saison Pizza sans gluten avec jambon et fromage Haricots blancs avec légumes Fruit
Comida / Dinar	21 Salade fraîche de saison Pâtes sans gluten à l'italienne Merlu au four avec brocoli Fruit	22 Salade fraîche de saison Pommes de terre gratinées Filet de porc grillé avec poivrons Fruit	23 Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Merlu pané à la maïzena avec pois gourmands Fruit	24 Salade fraîche de saison Soupe de volaille avec pâtes sans gluten Poulet rôti au four avec épi de maïs Fruit	25 Gazpacho andaluz (sin pan) Salade de pois chiches, quinoa, légumes et feta Omelette aux pommes de terre avec pain sans gluten, tomate et jambon Yaourt**
Comida / Dinar	28 Salade fraîche de saison Pâtes sans gluten en sauce au fromage Colin croustillant maison (maïzena) avec haricots verts Fruit	29 Salade fraîche de saison Crème de poireaux et de courge Dinde en sauce autorisée avec pommes de terre Fruit	30 Salade fraîche de saison Calamars à la sauce de tomate Fideuà végétale sans gluten au pak choï Yaourt**		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.