

HYPOCALORIQUE Légumineuses -
150g ; Pain/pain grillé - 20g ;
Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1
portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe -
90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Salade fraîche de saison Paella valencienne Œufs brouillés au fromage Fruit	2 Salade fraîche de saison Lentilles avec légumes Filet de porc grillé avec tomate Yaourt
Comida / Dinar	5 Salade fraîche de saison Spaghettis complets à la napolitaine Morue au four avec légumes Fruit	6 Salade fraîche de saison Soupe minestrone Poulet au four avec épi de maïs Fruit	7 Salade fraîche de saison Crème de courgettes Œufs au four avec tomate et fromage Fruit	8 Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Rascasse au four Yaourt	9 FÉRIÉ
Comida / Dinar	12 FÉRIÉ	13 Salade fraîche de saison Crème de lentilles corail et pomme Dinde avec sauce autorisée et pommes de terre Yaourt	14 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Saumon au four Fruit	15 FÉRIÉ	16 Salade fraîche de saison Haricots blancs avec légumes Dinde au curry avec riz blanc Fruit
Comida / Dinar	19 Salade fraîche de saison Macaronis complets avec potiron Saumon au four avec brocoli Fruit	20 Salade fraîche de saison Pois chiches avec légumes Omelette paysanne au fromage Fruit	21 Salade fraîche de saison Légumes sautés Poisson au four Fruit	22 Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Blanc de poulet grillé aux champignons Yaourt	23 Salade fraîche de saison Purée de haricots blancs Pizza autorisée Fruit
Comida / Dinar	26	27	28	29	30



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.