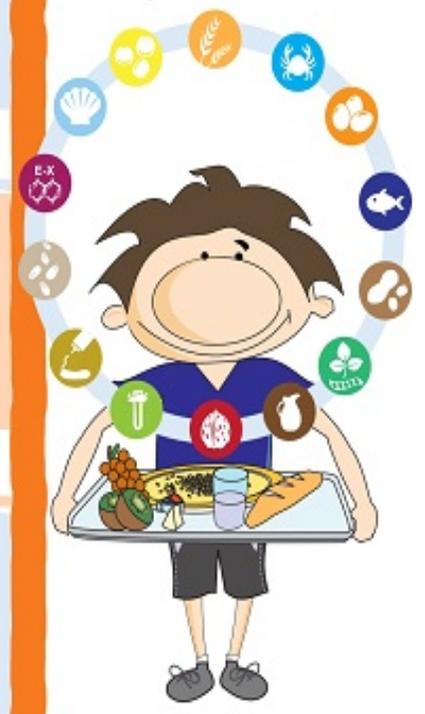


HYPOCALORIQUE Légumineuses - 150g ; Pain/pain grillé - 20g ; Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1 portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Salade fraîche de saison Lentilles avec légumes Merlu au four avec brocoli Fruit	3 Salade fraîche de saison Spaghettis à l'italienne Omelette nature avec légumes sautés Fruit	4 Salade fraîche de saison Soupe du pot-au-feu Poulet au four avec haricots verts Produit laitier	5 Gaspacho à la pastèque Salade de pommes de terre, légumes, thon et œuf Longe de porc grillée avec samfaina Produit laitier écrémé	6 Salade fraîche de saison Riz aux légumes Merlu au four avec légumes Fruit
Comida / Dinar	9 Salade fraîche de saison <small>Crème de courgettes, pommes de terre nouvelles et poireaux.</small> Ragoût de porc maigre avec couscous Fruit	10 Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Poisson au four avec poivron Fruit	11 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Omelette de pommes de terre avec carottes Fruit	12 Salmorejo (sans pain) <small>Salade de pâtes tricolores, légumes, tomates cerises, œuf et thon</small> Morue au four avec petits pois Produit laitier écrémé	13 Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Poulet au four avec pommes de terre Produit laitier
Comida / Dinar	16 Salade fraîche de saison Macaronis avec légumes Merlu grillé avec légumes Fruit	17 Crème froide autorisée Salade de pois chiches, légumes et feta Dinde avec pommes de terre Fruit	18 Tomate et fromage frais Fideuà de poisson et fruits de mer Omelette nature au fromage frais Fruit	19 Salade fraîche de saison Riz aux légumes Grondin rouge au four avec courgette grillée Produit laitier écrémé	20 BARBECUE AUTORISÉ
Comida / Dinar	23 Salade fraîche de saison Ragoût de pommes de terre et de légumes Omelette au fromage avec pois mange-tout Fruit	24 FÉRIÉ	25 Salade fraîche de saison Macaronis à la carbonara végétale Lotte au four avec petits pois Fruit	26 Salade fraîche de saison Crème de lentilles rouges Côtelettes de dinde avec riz pilaf Produit laitier écrémé	27 Salade fraîche de saison Fromage frais Hamburger de poulet grillé avec pomme de terre au four Dessert spécial autorisé
Comida / Dinar	30				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.