

HYPOCALORIQUE Légumineuses - 150g ; Pain/pain grillé - 20g ; Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1 portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar		<b>1</b> Salade fraîche de saison Fideuà de poisson Poulet rôti avec maïs Fruit	<b>2</b> Salade fraîche de saison Pois chiches avec légumes Omelette avec légumes Fruit	<b>3</b> Salade fraîche de saison Soupe de volaille Calmars avec tomate Produit laitier	<b>4</b> Houmous de pois chiches Coquilles avec tomate Morue au four avec tomate et poivron Fruit
Comida / Dinar	<b>7</b> Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Merlu au four avec légumes sautés Fruit	<b>8</b> Salade fraîche de saison Fusilli avec tomate Ragoût de porc Fruit	<b>9</b> Salade fraîche de saison Couscous complet (légumes et poulet) Produit laitier	<b>10</b> Salade fraîche de saison Haricots blancs aux légumes Poulet grillé avec riz blanc Fruit	<b>11</b> Salade fraîche de saison Crème de petits pois Pizza autorisée Fruit
Comida / Dinar	<b>14</b> FÉRIÉ	<b>15</b> FÉRIÉ	<b>16</b> FÉRIÉ	<b>17</b> FÉRIÉ	<b>18</b> FÉRIÉ
Comida / Dinar	<b>21</b> FÉRIÉ	<b>22</b> FÉRIÉ	<b>23</b> FÉRIÉ	<b>24</b> FÉRIÉ	<b>25</b> FÉRIÉ
Comida / Dinar	<b>28</b> Salade fraîche de saison Spaghetti à la bolognaise végétarienne Merlu au four avec brocoli Fruit	<b>29</b> Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Morue au four avec ratatouille Fruit	<b>30</b> Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Ailes de poulet au four avec pommes de terre Fruit		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.