

HYPOCALORIQUE Légumineuses -
150g ; Pain/pain grillé - 20g ;
Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1
portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe -
90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				3 Salade fraîche de saison Riz trois délices Hamburger de poulet avec ratatouille Yaourt	4 Salade fraîche de saison Pâtes à l'italienne Blanc de poulet grillé Fruit
Comida / Dinar	7 Salade fraîche de saison Lentilles avec riz complet Porc maigre avec ratatouille Fruit	8 Salade fraîche de saison Riz avec secret de porc et avocat Omelette au thon avec maïs sauté Fruit	9 Salade fraîche de saison Spaghettis complets à la napolitaine Merlu au four avec haricots verts Fruit	10 Salade fraîche de saison Quesadilla végétale Pois chiches à la maraichère Fruit	11 Houmous de pois chiches Chou-fleur gratiné Fideuà Fruit
Comida / Dinar	14 Salade fraîche de saison Crème de légumineuses Porc maigre en sauce avec riz complet Fruit	15 Crème froide de melon Macaronis complets à la piémontaise Omelette aux courgettes avec salade autorisée Fruit	16 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Saumon à l'aneth avec aubergine Fruit	17 Houmous de carottes Salade complète Dinde grillée avec courgettes Yaourt	18 Salade fraîche de saison Pizza avec jambon et fromage Haricots blancs avec légumes Fruit
Comida / Dinar	21 Salade fraîche de saison Spaghettis complets à l'italienne Merlu au four avec brocoli Fruit	22 Salade fraîche de saison Lentilles avec légumes Filet de porc grillé avec poivrons Fruit	23 Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Blanc de poulet grillé avec pois gourmands Fruit	24 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Poulet rôti au four avec épi de maïs Fruit	25 Gazpacho andaluz Salade de pois chiches, quinoa, légumes et feta Omelette aux pommes de terre avec pain et jambon Yaourt
Comida / Dinar	28 Salade fraîche de saison Coquillettes à la tomate Colin au four avec haricots verts Fruit	29 Salade fraîche de saison Crème de poireaux et de courge Dinde grillée avec pommes de terre Fruit	30 Salade fraîche de saison Calamars à la sauce de tomate Fideuà végétale au pak choï Yaourt		



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.