

DIETA ESPECIAL M. D. **solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 Ensalada fresca de temporada Menestra de verduras Huevo revuelto con queso Fruta	2 Ensalada fresca de temporada Lentejas rojas con verduras Lomo** plancha con tomate Fruta
Comida / Dinar	5 Ensalada fresca de temporada Patatas a la napolitana (sin lácteos) Bacalao al horno con verduras Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Coliflor al gratén** Pollo al horno con verduras Fruta	7 Ensalada fresca de temporada Arroz de otoño** Huevos al horno con tomate Fruta	8 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Gallineta al horno Fruta	9 FESTIVO
Comida / Dinar	12 FESTIVO	13 Ensalada fresca de temporada Crema de lentejas rojas y manzana Pavo en salsa permitida con patatas Fruta	14 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Salmón al horno Fruta	15 FESTIVO	16 Ensalada fresca de temporada Arroz con verduras Pavo en salsa permitida con arroz blanco Fruta
Comida / Dinar	19 Ensalada fresca de temporada Patatas con a la italiana (sin lácteos) Salmón al horno con brócoli Fruta	20 Ensalada fresca de temporada Ensalada permitida Tortilla paisana con jamón Fruta	21 Ensalada fresca de temporada Verduras salteadas Pescado al horno Fruta	22 Ensalada fresca de temporada Arroz a la cubana Pechuga a la plancha con champiñones Fruta	23 Ensalada fresca de temporada Tomates gratinados Tortilla francesa Fruta
Comida / Dinar	26	27	28	29	30



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.