

MAI 2025

MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire,
Fraise, Ananas et Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

 RECETTE VÉGÉTALIENNE

 PÊCHE DURABLE

 PRODUIT BIOLOGIQUE

 RECETTE POUR GOURMETS

 GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

 PRODUIT DE SAISON

 PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

 CÉLERI

 CACAHUÈTES

 FRUITS SECS

 SÉSAME

 CRUSTACÉS

 OEUFS

 GLUTEN

 POISSON

 SOJA

 MOLLUSQUES

 PRODUITS LAITIERS

 SULFITES

 LUPINS

 MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

1 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
7 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
9 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
13 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
23 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	26 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
27 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
29 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 Entrant Protéines CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

MAYO 2025

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresa, Piña y Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APIO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALTRAMUZES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	1Entrante PrimeroFestivo Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	2Entrante PrimeroCaracolas a la carbonara SegundoTortilla de patata con verduras salteadas PostreFruta CenaColiflor gratinada Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
5Entrante PrimeroCrema mediterránea de verduras de temporada SegundoRagout de magro con cous cous PostreFruta y lácteo CenaHervido valenciano Pizza casera /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	6Entrante PrimeroMacarrones con tapenade SegundoMerluza a la koskera con zanahoria PostreFruta CenaJudías verdes salteadas Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7Entrante PrimeroAlubias blancas estofadas SegundoCostillas a la barbacoa/ Magro con mazorca de maíz PostreFruta CenaPuré de patata con crujiente de jamón Huevos revueltos con champiñones y jamón KCAL PROT CA FE HDC LIP	8Entrante PrimeroArroz tres delicias (gambitas, tortilla, guisantes) SegundoGallo San Pedro a la meuniere con brócoli PostreFruta CenaGazpacho Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9Entrante PrimeroCrema de guisantes y zanahoria SegundoPavo al curry con pimientos PostreFruta CenaCalabacín a la plancha Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
12Entrante PrimeroSopa de estrellas SegundoBacaladilla andaluza (Infantil: Medallón de merluza) con menestra de verduras PostreFruta y lácteo CenaMazorca de maíz con sal Filete de ternera con patatas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	13Entrante PrimeroPotaje de garbanzos con chorizo SegundoTortilla de patata y zanahoria PostreFruta CenaSopa de verduras y pollo Sandwich vegetal /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14Entrante PrimeroBassi salaté (Cous cous completo) Segundo PostreFruta CenaPatatas gratinadas con queso Merluza al horno con pisto casero /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15Entrante PrimeroLentejas a la jardinera SegundoAlbóndigas en salsa con patatas PostreFruta y lácteo CenaParrillada de verduras Fajita casera /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16Entrante PrimeroEspaguetis a la boloñesa SegundoSalmón a la plancha con calabacín a la plancha PostreFruta CenaCrema de verduras Revuelto de judías verdes /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19Entrante PrimeroEnsalada Primavera (patata, vegetales, atún y huevo) SegundoGoulash de ternera con Cous cous y pasas PostreFruta y lácteo CenaGazpacho Merluza al horno con pisto casero /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	20Entrante PrimeroArroz a banda SegundoPechuga a la crema con champiñón PostreFruta CenaCalabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21Entrante PrimeroCrema festival de legumbres SegundoPIZZERO PostreFruta ECO CenaCrema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22Entrante PrimeroSopa de cocido SegundoBacalao bienmesabe con guisantes PostreFruta y lácteo CenaMenestra salteada Pavo con champiñones /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23Entrante PrimeroGarbanzos con espinacas y calabaza SegundoContramuslo a la italiana con pimiento asado PostreFruta CenaBrócoli al vapor Tortilla de queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26Entrante PrimeroCrema de verduras de temporada SegundoLasaña casera Soja texturizada y calabacín PostreFruta y lácteo CenaGazpacho Lenguado con espárragos /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	27Entrante PrimeroEnsalada de pasta tricolor SegundoMerluza a la marinera con verduras PostreFruta CenaJudías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón KCAL PROT CA FE HDC LIP	28Entrante PrimeroGuisado de patatas con sepia SegundoPollo frito al estilo japonés con salteado oriental PostreFruta CenaCrema de brócoli Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29Entrante PrimeroLentejas al curry SegundoTortilla de calabacín con tirabeques salteados PostreFruta y lácteo CenaEnsalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30Entrante PrimeroPaella valenciana con pollo de campo SegundoFalafel con brócoli PostreFruta ECO CenaLegumbres con verduras salteadas Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP

MAI 2025
2^a OP SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire,
Fraise, Ananas et Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

1 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Férié
Deuxième	CA
Dessert	FE
Dîner	HDC
Dîner	LIP

2 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		720,18
Premier	avec gratin de chou-fleur	PROT
Deuxième	avec falafel au four avec légumes sautés	17,77g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit	206,89mg
Dîner		FE
Dîner		5,85mg
Dîner		HDC
Dîner		86,89g
Dîner		LIP
Dîner		34,57g

5 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		887,01
Premier	Gratin de pommes de terre	PROT
Deuxième	Thon teriyaki	32,44g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Légumes bouillis Pizza maison /Fruit	326,77mg
Dîner		FE
Dîner		4,19mg
Dîner		HDC
Dîner		85,07g
Dîner		LIP
Dîner		46,42g

6 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		689,72
Premier	Haricots verts mijotés avec des oignons et tomate	PROT
Deuxième	Saucisses avec des carottes	17,74g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Haricots verts sautés Nuggets de Dinde (Fait Maison) /Fruit	199,20mg
Dîner		FE
Dîner		5,25mg
Dîner		HDC
Dîner		65,24g
Dîner		LIP
Dîner		40,79g

7 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		701,13
Premier	Poke bowl	PROT
Deuxième	Oeufs brouillés aux légumes avec épis de maïs	24,00g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Purée de pomme de terre et jambon Œufs brouillés avec champignons et jambon	121,29mg
Dîner		FE
Dîner		5,27mg
Dîner		HDC
Dîner		87,74g
Dîner		LIP
Dîner		28,26g

8 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		546,20
Premier	Crème de courgettes	PROT
Deuxième	Fajita York et fromage (Enfants: York et fromage)	51,43g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Gaspacho Poisson sauce citron /Fruit	212,81mg
Dîner		FE
Dîner		2,72mg
Dîner		HDC
Dîner		56,50g
Dîner		LIP
Dîner		60,38g

9 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		450,19
Premier	Gratin d'épinards	PROT
Deuxième	Morue confite avec poivrons	21,25g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Courgettes grillées Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	326,65mg
Dîner		FE
Dîner		5,96mg
Dîner		HDC
Dîner		36,03g
Dîner		LIP
Dîner		24,95g

12 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		706,69
Premier	Salade de pomme de terre, mayonnaise, thon	PROT
Deuxième	Hamburger à la plancha avec ragoût de légumes	35,64g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Épi de maïs avec du sel Filet de veau et pommes de terre /Fruit	228,19mg
Dîner		FE
Dîner		49,51mg
Dîner		HDC
Dîner		41,30g
Dîner		LIP
Dîner		44,27g

13 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		913,51
Premier	Ravioli pomodoro	PROT
Deuxième	Larmes de poulet avec des carottes	14,77g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Soupe de légumes et poulet Sandwich végétal /Fruit	137,15mg
Dîner		FE
Dîner		2,88mg
Dîner		HDC
Dîner		77,82g
Dîner		LIP
Dîner		61,53g

14 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		682,22
Premier	Brocoli écrasé	PROT
Deuxième	Oeufs brouillés à l'ail tendre	20,54g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Pommes de terre gratinées au fromage Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit	204,54mg
Dîner		FE
Dîner		4,60mg
Dîner		HDC
Dîner		45,23g
Dîner		LIP
Dîner		46,96g

15 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		787,55
Premier	Riz asiatique	PROT
Deuxième	Maquereau Mariné	20,89g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Légumes grillés Fajita fait maison /Fruit	193,45mg
Dîner		FE
Dîner		2,95mg
Dîner		HDC
Dîner		77,84g
Dîner		LIP
Dîner		42,62g

16 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		676,05
Premier	Maigre en sauce avec courgettes grillées	PROT
Deuxième	Fruit	36,24g
Dessert	Soupe de légumes Oeufs brouillés aux haricots verts /Fruit	CA
Dîner		116,32mg
Dîner		FE
Dîner		5,81mg
Dîner		HDC
Dîner		68,64g
Dîner		LIP
Dîner		29,19g

19 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		419,14
Premier	Tabuler	PROT
Deuxième	Lotte à la marinera	20,88g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Gaspacho Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit	286,58mg
Dîner		FE
Dîner		3,62mg
Dîner		HDC
Dîner		41,20g
Dîner		LIP
Dîner		18,39g

20 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		378,73
Premier	Omelette d'épinards et champignons	PROT
Deuxième	Fruit	41,09g
Dessert	Courgettes grillées Rooster San Pedro grillé /Fruit	144,14mg
Dîner		FE
Dîner		5,32mg
Dîner		HDC
Dîner		29,90g
Dîner		LIP
Dîner		24,02g

21 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		617,17
Premier	Salade de pâtes avec des légumes avec des légumes	PROT
Deuxième	Fruit BIO	41,41g
Dessert	Soupe de légumes Longe de porc au four avec tomate provençale	CA
Dîner		96,49mg
Dîner		FE
Dîner		5,50mg
Dîner		HDC
Dîner		71,23g
Dîner		LIP
Dîner		30,11g

22 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		574,80
Premier	Wrap aux légumes	PROT
Deuxième	Longe de porc en sauce avec petits pois	33,69g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Légumes sautés Dinde aux champignons /Fruit	239,62mg
Dîner		FE
Dîner		5,74mg
Dîner		HDC
Dîner		37,57g
Dîner		LIP
Dîner		41,80g

23 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		755,93
Premier	Macaroni à la tapenade	PROT
Deuxième	Oeufs brouillés aux champignons avec des poivrons grillés	30,79g
Dessert	Fruit	CA
Dîner	Brocoli vapeur Omelette au fromage /Fruit	166,47mg
Dîner		FE
Dîner		5,85mg
Dîner		HDC
Dîner		110,43g
Dîner		LIP
Dîner		23,18g

26 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		905,19
Premier	Fideu à la viande	PROT
Deuxième	Saumon avec courgette	41,59g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Gaspacho Semelle aux asperges /Fruit	225,46mg
Dîner		FE
Dîner		5,48mg
Dîner		HDC
Dîner		110,94g
Dîner		LIP
Dîner		49,05g

27 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		862,01
Premier	Jardinière de légumes avec du bacon avec des légumes	PROT
Deuxième	Fruit	39,28g
Dessert	Haricots verts sautés Œufs brouillés avec champignons et jambon	CA
Dîner		115,35mg
Dîner		FE
Dîner		5,17mg
Dîner		HDC
Dîner		64,79g
Dîner		LIP
Dîner		50,62g

28 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		570,03
Premier	Crème de petits pois et carotte avec orientale sautée	PROT
Deuxième	Fruit	14,79g
Dessert	Crème de brocoli Poisson en papillote /Fruit	CA
Dîner		127,92mg
Dîner		FE
Dîner		5,17mg
Dîner		HDC
Dîner		64,27g
Dîner		LIP
Dîner		28,12g

29 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		447,99
Premier	avec gnocchis au fromage	PROT
Deuxième	Morue confite aux pois mange-tout sautés	21,94g
Dessert	Fruits et produits laitiers	CA
Dîner	Salade de concombre, tomate et fromage frais Mini brochettes de poulet et légumes /Fruit	350,84mg
Dîner		FE
Dîner		2,59mg
Dîner		HDC
Dîner		39,57g
Dîner		LIP
Dîner		24,46g

30 Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protégé		833,39
Premier	Salade César	PROT
Deuxième	Fruit BIO	47,66g
Dessert	Légumineuses aux légumes sautés Nuggets de Dinde (Fait Maison) /Fruit	CA
Dîner		565,59mg
Dîner		FE
Dîner		5,80mg
Dîner		HDC
Dîner		63,08g
Dîner		LIP
Dîner		44,49g

MAYO 2025
2ª OP SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresa, Piña y Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
[colevisa@colevisa.com](http://www.colevisa.com) - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrad un día o la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

1	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

2	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	con coliflor gratinada	720,18
	Segundo	con falafel al horno con verduras salteadas	17,77g
	Postre	Fruta	CA
	Cena	Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta	206,89mg
			FE
			5,85mg
			86,89g
			34,57g

5	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Patatas al gratén	887,01
	Segundo	Atún teriyaki	32,44g
	Postre	Fruta y lácteo	326,77mg
	Cena	Hervido valenciano Pizza casera /Fruta	4,19mg
			FE
			85,07g
			46,42g

6	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Judías verdes con cebolla y tomate	689,72
	Segundo	Longanizas con zanahoria	17,74g
	Postre	Fruta	199,20mg
	Cena	Judías verdes salteadas Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta	5,25mg
			FE
			87,74g
			40,79g

7	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Poke bowl	701,13
	Segundo	Revuelto de verduras con mazorca de maíz	24,00g
	Postre	Fruta	121,29mg
	Cena	Puré de patata con crujiente de jamón Huevos revueltos con champiñones y jamón	5,27mg
			FE
			87,74g
			28,26g

8	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Crema de calabacín	546,20
	Segundo	Fajita de york y queso (Infantil: York y queso)	51,43g
	Postre	Fruta	212,81mg
	Cena	Gazpacho Pescado al limón /Fruta	2,72mg
			FE
			56,50g
			60,38g

9	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Espinacas gratinadas	450,19
	Segundo	Bacalao confitado con pimientos	21,25g
	Postre	Fruta	326,65mg
	Cena	Calabacín a la plancha Revuelto de ajos tiernos /Fruta	5,96mg
			FE
			36,03g
			24,95g

12	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)	706,69
	Segundo	Hamburguesa a la plancha con menestra de verduras	35,64g
	Postre	Fruta y lácteo	228,19mg
	Cena	Mazorca de maíz con sal Filete de ternera con patatas /Fruta	4,51mg
			FE
			41,30g
			44,27g

13	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Ravolis al pomodoro	913,51
	Segundo	Lágrimas de pollo con zanahoria	14,77g
	Postre	Fruta	137,15mg
	Cena	Sopa de verduras y pollo Sandwich vegetal /Fruta	2,88mg
			FE
			77,82g
			61,53g

14	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Brócoli gratinado	682,22
	Segundo	Revuelto de ajos tiernos	20,54g
	Postre	Fruta	204,54mg
	Cena	Patatas gratinadas con queso Merluza al horno con pisto casero /Fruta	4,60mg
			FE
			45,23g
			46,96g

15	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Arroz oriental	787,55
	Segundo	Caballa en escabeche	20,89g
	Postre	Fruta y lácteo	193,45mg
	Cena	Parrillada de verduras Fajita casera /Fruta	2,95mg
			FE
			77,84g
			42,62g

16	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	con guisantes encebollados	676,05
	Segundo	Magro en salsa con calabacín a la plancha	36,24g
	Postre	Fruta	116,32mg
	Cena	Crema de verduras Revuelto de judías verdes /Fruta	5,81mg
			FE
			68,64g
			29,19g

19	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Crema de puerros	419,14
	Segundo	Rape a la marinera	20,88g
	Postre	Fruta y lácteo	286,58mg
	Cena	Gazpacho Merluza al horno con pisto casero /Fruta	3,62mg
			FE
			41,20g
			18,39g

20	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Tabulé	378,73
	Segundo	Tortilla de espinacas con champiñones	11,09g
	Postre	Fruta	144,14mg
	Cena	Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta	5,32mg
			FE
			29,90g
			24,02g

21	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Ensalada de pasta con vegetales con verduras	617,17
	Segundo	Pechuga de pavo a la plancha con verduras	41,41g
	Postre	Fruta ECO	96,49mg
	Cena	Crema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta	5,50mg
			FE
			71,23g
			30,11g

22	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Wrap vegetal	574,80
	Segundo	Lomo en salsa con guisantes	33,69g
	Postre	Fruta y lácteo	239,62mg
	Cena	Menestra salteada Pavo con champiñones /Fruta	5,74mg
			FE
			37,57g
			41,80g

23	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Macarrones con tapenade	755,93
	Segundo	Revuelto de setas con pimiento asado	30,79g
	Postre	Fruta	166,47mg
	Cena	Brócoli al vapor Tortilla de queso /Fruta	5,49mg
			FE
			110,43g
			23,18g

26	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Fideuá de carne	905,19
	Segundo	Salmon al horno con calabacín	41,59g
	Postre	Fruta y lácteo	225,46mg
	Cena	Gazpacho Lenguado con espárragos /Fruta	5,48mg
			FE
			110,94g
			49,05g

27	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Menestra de verduras con bacon	862,01
	Segundo	Pechuga a la plancha con verduras	39,28g
	Postre	Fruta	115,35mg
	Cena	Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón	5,17mg
			FE
			64,79g
			50,62g

28	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Crema de guisantes y zanahoria	570,03
	Segundo	Tortilla de patata con salteado oriental	14,79g
	Postre	Fruta	127,92mg
	Cena	Crema de brócoli Pescado al papillote /Fruta	5,17mg
			FE
			64,27g
			28,12g

29	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	con gnocchis de queso	447,99
	Segundo	Bacalao confitado con tirabeques salteados	21,94g
	Postre	Fruta y lácteo	350,84mg
	Cena	Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta	2,59mg
			FE
			39,57g
			24,46g

30	Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
	Primero	Ensalada César	833,39
	Segundo	Entremeses	47,66g
	Postre	Fruta ECO	565,59mg
	Cena	Legumbres con verduras salteadas Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta	5,80mg
			FE
			63,08g
			44,49g