

MAI 2025
MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire,
Fraise, Ananas et Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

1 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Férié
Deuxième	CA
Dessert	FE
Dîner	HDC
Dîner	LIP

2 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour
Deuxième	Pâtes à la carbonara
Dessert	Tortilla de patatas avec légumes sautés
Dîner	Fruit
Dîner	Gratin de chou-fleur
Dîner	Poisson bleu /Fruit

5 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Crème méditerranéenne de légumes de saison
Deuxième	Ragoût maigre avec cous cous
Dessert	Fruits et produits laitiers
Dîner	Légumes bouillis
Dîner	Pizza maison /Fruit

6 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Macaroni à la tapenade
Deuxième	Merlu de Koskera avec des carotte
Dessert	Fruit
Dîner	Haricots verts sautés
Dîner	Nuggets de Dinde (Fait Maison) /Fruit

7 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	purée de fèves
Deuxième	Cuisse de poulet désossée Mais sauté
Dessert	Fruit
Dîner	Purée de pomme de terre et jambon
Dîner	Œufs brouillés avec champignons et jambon

8 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Riz trois délices (crevettes, tortilla, petits pois)
Deuxième	Coq de San Pedro à la meunière avec brocoli
Dessert	Fruit
Dîner	Gaspacho
Dîner	Poisson sauce citron /Fruit

9 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Crème de petits pois et carotte
Deuxième	Curry de dinde avec poivrons
Dessert	Fruit
Dîner	Courgettes grillées
Dîner	Oeufs brouillés à l'ail /Fruit

12 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Soupe avec vermicelles
Deuxième	Doigts de poisson avec ragoût de légumes
Dessert	Fruits et produits laitiers
Dîner	Épi de maïs avec du sel
Dîner	Filet de veau et pommes de terre /Fruit

13 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Potage de pois chiches avec *chorizo
Deuxième	Omelette de pomme de terre et carotte
Dessert	Fruit
Dîner	Soupe de légumes et poulet
Dîner	Sandwich végétal /Fruit

14 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Bassi salaté
Deuxième	Fruit
Dessert	Pommes de terre gratinées au fromage
Dîner	Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit

15 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour BIO
Deuxième	Lentilles jardinière
Dessert	Boulettes de viande en sauce avec des pommes de terre
Dîner	Fruits et produits laitiers
Dîner	Légumes grillés
Dîner	Fajita fait maison /Fruit

16 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour BIO
Deuxième	Spaghuetti à la bolognaise
Dessert	Saumon plancha avec courgettes grillées
Dîner	Fruit
Dîner	Soupe de légumes
Dîner	Oeufs brouillés aux haricots verts /Fruit

19 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Aloko (chips de banane plantain)
Deuxième	Salade printanière (pomme de terre, légumes, thon et oeuf)
Dessert	Goulash maigre Avec du couscous et des raisins secs
Dîner	Fruits et produits laitiers
Dîner	Gaspacho
Dîner	Merlu au four avec ratatouille maison /Fruit

20 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour
Deuxième	Riz "a banda"
Dessert	Poitrine à la crème aux champignons
Dîner	Fruit
Dîner	Courgettes grillées
Dîner	Rooster San Pedro grillé /Fruit

21 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour
Deuxième	Crème de fête aux légumes
Dessert	PIZZA
Dîner	Fruit BIO
Dîner	Soupe de légumes
Dîner	Longe de porc au four avec tomate provençale

22 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour BIO
Deuxième	Soupe cuite
Dessert	Morue bienmesabe avec petits pois
Dîner	Fruits et produits laitiers
Dîner	Légumes sautés
Dîner	Dinde aux champignons /Fruit

23 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade du jour BIO
Deuxième	Pois chiches aux épinards et citrouille
Dessert	Haut desossée de cuisse à l'italienne avec des poivrons grillés
Dîner	Fruit
Dîner	Brocoli vapeur
Dîner	Omelette au fromage /Fruit

26 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade César
Deuxième	Soupe aux légumes
Dessert	Macaroni à la bolognaise aux légumes
Dîner	Fruits et produits laitiers
Dîner	Gaspacho
Dîner	Semelle aux asperges /Fruit

27 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Tartine d'houmous
Deuxième	Merlu en sauce avec des légumes
Dessert	Fruit
Dîner	Haricots verts sautés
Dîner	Œufs brouillés avec champignons et jambon

28 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	avec salade bio
Deuxième	Soupe aux légumes
Dessert	Lames de poulet avec orientale sautées
Dîner	Fruit
Dîner	Crème de brocoli
Dîner	Poisson en papillote /Fruit

29 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Gaspacho andalou
Deuxième	Lentilles au curry
Dessert	aux pois mange-tout sautés
Dîner	Fruits et produits laitiers
Dîner	Salade de concombre, tomate et fromage frais
Dîner	Mini brochettes de poulet et légumes /Fruit

30 Entrant	KCAL
Protégé	PROT
Premier	Salade de pomme de terre, mayonnaise, thon
Deuxième	Paella valenciana
Dessert	Falafel (fait maison) avec brocoli
Dîner	Fruit BIO
Dîner	Légumineuses aux légumes sautés
Dîner	Nuggets de Dinde (Fait Maison) /Fruit

MAYO 2025
MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera,
Fresa, Piña y Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se
basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de
acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17
de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en
los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la
carta y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un
día o la semana.

Entrante	KCAL
	PROT
Primero	CA
	FE
Segundo	HDC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	KCAL
	PROT
Primero	CA
	FE
Segundo	HDC
	LIP
Postre	
Cena	

Entrante	KCAL
	PROT
Primero	CA
	FE
Segundo	HDC
	LIP
Postre	
Cena	

1 Entrante	KCAL
	PROT
Primero Festivo	CA
	FE
Segundo	HDC
	LIP
Postre	
Cena	

2 Entrante	KCAL
	906,10
	PROT
	27,71g
Primero	CA
	283,26mg
	FE
	5,55mg
Segundo	HDC
	114,47g
	LIP
	49,74g
Postre	
Cena	

5 Entrante	KCAL
	824,78
	PROT
	24,08g
Primero	CA
	286,07mg
	FE
	5,25mg
Segundo	HDC
	92,65g
	LIP
	42,11g
Postre	
Cena	

6 Entrante	KCAL
	Ensalada fresca ecológica
	829,02
	PROT
	37,04g
Primero	CA
	234,64mg
	FE
	6,34mg
Segundo	HDC
	104,73g
	LIP
	31,10g
Postre	
Cena	

7 Entrante	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada
	575,68
	PROT
	25,67g
Primero	CA
	148,60mg
	FE
	6,60mg
Segundo	HDC
	70,72g
	LIP
	21,06g
Postre	
Cena	

8 Entrante	KCAL
	Ensalada fresca ecológica
	660,52
	PROT
	21,24g
Primero	CA
	176,35mg
	FE
	4,42mg
Segundo	HDC
	79,22g
	LIP
	29,06g
Postre	
Cena	

9 Entrante	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada
	569,44
	PROT
	28,06g
Primero	CA
	111,31mg
	FE
	4,88mg
Segundo	HDC
	51,89g
	LIP
	27,48g
Postre	
Cena	

12 Entrante	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada
	783,48
	PROT
	37,57g
Primero	CA
	237,63mg
	FE
	5,43mg
Segundo	HDC
	88,99g
	LIP
	42,10g
Postre	
Cena	

13 Entrante	KCAL
	Ensalada murciana
	746,73
	PROT
	29,76g
Primero	CA
	226,00mg
	FE
	10,35mg
Segundo	HDC
	81,33g
	LIP
	33,76g
Postre	
Cena	

14 Entrante	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada
	429,62
	PROT
	12,37g
Primero	CA
	77,56mg
	FE
	2,30mg
Segundo	HDC
	70,28g
	LIP
	16,90g
Postre	
Cena	

15 Entrante	KCAL
	Ensalada fresca ecológica
	772,11
	PROT
	34,40g
Primero	CA
	327,02mg
	FE
	9,91mg
Segundo	HDC
	92,43g
	LIP
	29,06g
Postre	
Cena	

16 Entrante	KCAL
	Ensalada fresca ecológica
	802,14
	PROT
	37,40g
Primero	CA
	158,68mg
	FE
	6,71mg
Segundo	HDC
	110,63g
	LIP
	39,78g
Postre	
Cena	

19 Entrante	KCAL
	Aloko (chips de plátano macho)
	732,37
	PROT
	33,30g
Primero	CA
	219,76mg
	FE
	5,00mg
Segundo	HDC
	85,96g
	LIP
	30,19g
Postre	
Cena	

20 Entrante	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada
	820,08
	PROT
	33,48g
Primero	CA
	147,08mg
	FE
	3,93mg
Segundo	HDC
	86,68g
	LIP
	26,51g
Postre	
Cena	

21 Entrante	KCAL
	Ensalada de verduras de temporada
	880,26
	PROT
	38,89g
Primero	CA
	357,91mg
	FE
	9,33mg
Segundo	HDC
	122,91g
	LIP
	25,81g
Postre	
Cena	

22 Entrante	KCAL
	Ensalada fresca ecológica
	696,25
	PROT
	40,98g
Primero	CA
	329,92mg
	FE
	8,04mg
Segundo	HDC
	79,37g
	LIP
	29,33g
Postre	
Cena	

23 Entrante	KCAL
	Ensalada fresca ecológica
	1096,94
	PROT
	52,24g
Primero	CA
	344,32mg
	FE
	12,70mg
Segundo	HDC
	131,46g
	LIP
	41,38g
Postre	
Cena	

26 Entrante	KCAL
	Ensalada César
	1012,92
	PROT
	47,52g
Primero	CA
	509,62mg
	FE
	7,31mg
Segundo	HDC
	146,14g
	LIP
	43,30g
Postre	
Cena	

27 Entrante	KCAL
	Tosta de hummus
	1128,54
	PROT
	58,62g
Primero	CA
	207,22mg
	FE
	8,37mg
Segundo	HDC
	161,30g
	LIP
	45,99g
Postre	
Cena	

28 Entrante	KCAL
	con ensalada ecológica
	814,26
	PROT
	14,91g
Primero	CA
	102,14mg
	FE
	3,39mg
Segundo	HDC
	69,57g
	LIP
	53,63g
Postre	
Cena	

29 Entrante	KCAL
	Gazpacho andaluz
	692,51
	PROT
	31,01g
Primero	CA
	298,55mg
	FE
	8,80mg
Segundo	HDC
	86,00g
	LIP
	24,87g
Postre	
Cena	

30 Entrante	KCAL
	Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)
	995,90
	PROT
	41,47g
Primero	CA
	208,17mg
	FE
	7,41mg
Segundo	HDC
	135,78g
	LIP
	32,37g
Postre	
Cena	