

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1 Salade fraîche de saison Spaghettis à l'italienne Omelette nature avec artichauts Fruit	2 Salade fraîche de saison Haricots blancs aux légumes Quesadilla végétale au fromage avec pisto Fruit	3 Salade fraîche de saison Soupe de légumes Hamburger végan avec pommes de terre Yaourt	4 Salade fraîche de saison con Fruit Riz à la tomate et aux légumes Nuggets véganes avec pois gourmands Fruit	5 Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Boulettes végétales au tomate et poivron Fruit
Comida / Dinar	8 FÉRIÉ	9 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Falafel de betterave avec brocoli Fruit	10 Salade fraîche de saison Soupe de légumes Pot-au-feu végétal (pommes de terre, légumes et pois chiches) avec boulette végane Yaourt	11 Salade fraîche de saison Riz aux légumes Omelette avec petits pois Fruit	12 Salade fraîche de saison Crème de haricots et chou-fleur Hamburger végétal Fruit
Comida / Dinar	15 Salade fraîche de saison Pâtes en coquilles à la piémontaise Pané végan avec carotte Fruit	16 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Saucisses véganes avec tomate Fruit	17 Salade fraîche de saison Riz aux légumes Omelette de pommes de terre avec sautés de légumes Fruit	18 Salade fraîche de saison Crème de pois chiches et potiron rôti Tofu au maïs Fruit	19 Menu spécial Noël
Comida / Dinar	22	23	24	25	26
Comida / Dinar					



Guia de nutrició

Guia d'equilibri alimentari

Guia d'equilibri alimentari

Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.