

**OVOLACTOVÉGÉTARIEN**

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			<b>4</b> Salade fraiche de saison Riz aux légumes Boulettes végétaliennes en sauce aux champignons Fruit	<b>5</b> Salade fraiche de saison Salade de pois chiches et légumes Omelette de pommes de terre et légumes sautés Produit laitier	<b>6</b> Tomate et fromage frais Légumes en tempura Pâtes avec bolognaise aux légumes Fruit
Comida / Dinar	<b>9</b> Salade fraiche de saison Lentilles avec des légumes P/ECO Saucisses végétariennes avec tomate Produit laitier	<b>10</b> Salade fraiche de saison Paella de légumes Œufs brouillés avec courgettes Fruit	<b>11</b> Salade fraiche de saison Macaronis à la napolitaine "Tirabeques" sautés à l'ail et au piment Fruit	<b>12</b> Salade fraiche de saison Crème de légumes Omelette aux pommes de terre avec poivrons Produit laitier	<b>13</b> Salade fraiche de saison Salade de pommes de terre, thon, œufs et légumes Fideuà de légumineuses et légumes Fruit
Comida / Dinar	<b>16</b> Salade fraiche de saison Spaghetti à la crème et aux champignons Pâté végétalien avec tomates et poivrons Produit laitier	<b>17</b> Salmorejo Salade de pois chiches et légumes Hamburger végétal avec des pommes de terre grillées Fruit	<b>18</b> Salade fraiche de saison Soupe aux légumes Panure végétalienne aux aubergines Fruit	<b>19</b> Salade fraiche de saison Haricots blancs aux légumes Omelette de pommes de terre et carottes Produit laitier	<b>20</b> Pain grillé avec houmous Wrap de légumes Paella de légumineuses et légumes Dessert spécial autorisé
Comida / Dinar	<b>23</b> Salade fraiche de saison Bouilli valencien Cous cous avec légumes Produit laitier	<b>24</b> Salade fraiche de saison Macaronis avec tomate et fromage Tofu avec courgette Fruit	<b>25</b> Salade fraiche de saison Crème de légumes Pizza permitida Fruit	<b>26</b> Salade fraiche de saison Riz à la cubaine Falafel avec légumes Produit laitier	<b>27</b> Salade fraiche de saison Crème de légumineuses Ragoût de pomme de terre et légumes Fruit
Comida / Dinar	<b>30</b> Salade fraiche de saison Soupe de légumes Curry de légumes au soja Fruit				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.