

SEPTEMBRE 2026
MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme,
Melon, Ananas, Prune

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL PROT
Premier	CA FE
Deuxième	HDC
Dessert	LIP
Dîner	

Entrant	KCAL PROT
Premier	CA FE
Deuxième	HDC
Dessert	LIP
Dîner	

Entrant	KCAL PROT
Premier	CA FE
Deuxième	HDC
Dessert	LIP
Dîner	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 831,03 PROT 45,65g
Premier	Riz cantonais avec sauce de soja	CA 242,79mg FE 4,93mg
Deuxième	Burguer 100% poulet avec pistou	HDC 78,10g LIP 36,57g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Aubergines farcies aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 861,95 PROT 42,15g
Premier	Cannellonis au four (Enfants : Escargots napolitains)	CA 365,47mg FE 4,59mg
Deuxième	Calamars farinés avec des carotte	HDC 70,89g LIP 45,96g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Pommes de terre à micro-ondes avec huile, sel Poisson blanc / Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 861,53 PROT 55,81g
Premier	Lentilles aux légumes de saison	CA 260,86mg FE 9,85mg
Deuxième	Longe de porc avec tomate	HDC 92,63g LIP 30,51g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 933,81 PROT 29,70g
Premier	Riz avec secreto de porc et à l'avocat	CA 242,29mg FE 5,97mg
Deuxième	Omelette de thon avec maïs sauté	HDC 109,16g LIP 48,85g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 820,89 PROT 37,94g
Premier	Spaghetti complets à la napolitaine	CA 366,59mg FE 6,73mg
Deuxième	Merlu en sauce	HDC 109,67g LIP 25,64g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 831,10 PROT 31,91g
Premier	Quesadilla de légumes	CA 480,31mg FE 8,46mg
Deuxième	Pois chiches du jardin	HDC 132,35g LIP 19,38g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 655,54 PROT 30,56g
Premier	Salade d'oeufs et de thon	CA 307,08mg FE 5,91mg
Deuxième	Fideuà	HDC 127,61g LIP 23,03g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Potiron et pomme de terre au micro-ondes Quesadillas maison /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 906,01 PROT 38,25g
Premier	Crème de légumes secs avec croûtons de pain complet	CA 299,49mg FE 7,21mg
Deuxième	Fricandeau de porc avec riz complet	HDC 100,53g LIP 38,63g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Épi de maïs avec du sel Croquettes maison de poisson /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 841,11 PROT 34,12g
Premier	Macaronis complets à la piémontaise	CA 486,02mg FE 8,37mg
Deuxième	Omelette de courgette avec salade de légumes frais	HDC 100,82g LIP 33,70g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Gratin de chou-fleur Viande de volaille /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 843,77 PROT 37,08g
Premier	Soupe de pot-au-feu aux légumes	CA 262,99mg FE 7,78mg
Deuxième	Saucisses avec pommes de terre rôties au paprika	HDC 94,73g LIP 39,90g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Légumes bouillis Oeufs sur le plat /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 738,01 PROT 29,23g
Premier	Salade complète au thon et oeuf	CA 274,12mg FE 5,75mg
Deuxième	Riz 'rossejat'	HDC 90,16g LIP 28,64g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Tomate farcie /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 840,37 PROT 29,83g
Premier	Pizza au jambon et au fromage	CA 357,60mg FE 6,62mg
Deuxième	Haricots blancs aux légumes BIO	HDC 100,08g LIP 35,88g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Champignons gratinés Viande blanche maigre /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 826,95 PROT 35,99g
Premier	Spaghetti complet italien avec basilic	CA 464,09mg FE 5,68mg
Deuxième	Merlu aux herbes de provence avec brocoli	HDC 117,45g LIP 25,66g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Pommes de terre au gratin Boulettes de poulet /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 847,45 PROT 49,26g
Premier	Lentilles aux légumes de saison	CA 245,55mg FE 8,37mg
Deuxième	Escalope de longe grillée avec poivrons sautés	HDC 85,50g LIP 51,67g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Chips de patate douce Omelette de thon et courgettes /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 930,08 PROT 34,36g
Premier	Riz à la cubaine (oeuf)	CA 246,70mg FE 5,31mg
Deuxième	Anchois tempura aux pois mange-tout sautés	HDC 107,89g LIP 40,45g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Fèves à l'étuvée et aillet Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 857,15 PROT 45,65g
Premier	Soupe de volaille et pâtes, légumes BIO	CA 265,53mg FE 5,31mg
Deuxième	Poulet rôti (Enfants: Poulet désossé) avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté)	HDC 91,73g LIP 42,15g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Wok aux légumes Crevettes sautées aux champignons /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 805,80 PROT 29,53g
Premier	Salade de pois chiches, quinoa, légumes et feta	CA 295,75mg FE 5,89mg
Deuxième	Omelette de pommes de terre et pain la tomate et au jambon	HDC 108,31g LIP 28,93g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Ciboulette et poivron rouge grillé Crêpes de poulet et épinards /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 847,46 PROT 41,57g
Premier	Pâtes à la sauce au fromage	CA 576,68mg FE 5,75mg
Deuxième	colin croustillant maison avec des haricots verts	HDC 125,67g LIP 38,25g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Épinards avec raisins secs et pignons Croquettes de légumes maison /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 865,44 PROT 34,47g
Premier	Crème de poireaux et potiron avec croûtons de pain complet	CA 299,55mg FE 5,81mg
Deuxième	Curry de dinde avec des pommes de terre	HDC 82,15g LIP 44,41g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Légumes bouillis Viande maigre de porc /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL 870,70 PROT 40,40g
Premier	Calamars à la sauce tomate (Pour enfants : Merlu)	CA 329,38mg FE 6,36mg
Deuxième	Fideuà de légumes et soja	HDC 138,81g LIP 37,83g
Dessert	Fruits et produits laitiers	
Dîner	Poêlée de courgette, carotte et quinoa Omelette au fromage /Fruit	

Entrant	KCAL PROT
Premier	CA FE
Deuxième	HDC LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL PROT
Premier	CA FE
Deuxième	HDC LIP
Dessert	
Dîner	

SEPTIEMBRE 2026
MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana,
Melón, Piña, Ciruela

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrados un día o la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

SEPTIEMBRE 2026
2ª OP SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana,
Melón, Piña, Ciruela

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Ensalada murciana	644,13
Segundo	Quesadilla	28,30g
Postre	Fruta y lácteo	385,76mg
Cena	Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	5,00mg
		67,69g
		28,31g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Judías verdes salteadas con jamón	888,09
Segundo	Pechuga pollo a la crema con caracolas	43,86g
Postre	Fruta y lácteo	371,94mg
Cena	Patatas al micro con aceite, sal y pimentón Pescado blanco /Fruta	55,98mg
		103,78g
		44,88g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Quinoa con verduras	816,41
Segundo	Merluza en salsa con tirabeques salteados	27,32g
Postre	Fruta y lácteo	275,08mg
Cena	Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	4,20mg
		106,03g
		31,82g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Brócoli gratinado	861,05
Segundo	Rollito de primavera con maíz salteado	21,10g
Postre	Fruta y lácteo	406,31mg
Cena	Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	6,49mg
		72,65g
		54,52g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Sopa de ave	786,78
Segundo	Chuletas de pavo finas hierbas con judías verdes salteadas	49,91g
Postre	Fruta y lácteo	261,72mg
Cena	Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	6,49mg
		93,48g
		34,45g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Salmorejo	751,08
Segundo	Huevos revueltos con patatas y jamón	22,75g
Postre	Fruta y lácteo	211,93mg
Cena	Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	6,49mg
		63,07g
		45,99g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Coliflor al ajo	553,85
Segundo	Pechuga de pollo a la plancha con tomate asado	27,64g
Postre	Fruta y lácteo	199,08mg
Cena	Calabaza y patata al microondas Quesadillas caseras /Fruta	3,58mg
		50,37g
		27,34g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Ensalada campera	783,05
Segundo	Bacalao confitado con guisantes	32,00g
Postre	Fruta y lácteo	260,34mg
Cena	Mazorca de maíz con sal Croquetas caseras de pescado /Fruta	5,24mg
		77,97g
		38,70g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Menestra de verduras con jamón	669,71
Segundo	Lomo a la jardinera con salteado de verduras	28,40g
Postre	Fruta y lácteo	262,93mg
Cena	Coliflor gratinada Carne de ave /Fruta	6,66mg
		69,46g
		42,57g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Crema de verduras de temporada	772,94
Segundo	Salmón al eneldo con patatas asadas y pimentón	29,22g
Postre	Fruta y lácteo	223,71mg
Cena	Hervido valenciano Huevos al plato /Fruta	5,10mg
		75,32g
		29,12g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Wrap vegetal	727,72
Segundo	Pechuga de pavo a la plancha con calabacín	47,13g
Postre	Fruta y lácteo	207,11mg
Cena	Tomate relleno Salmón al papillote /Fruta	5,10mg
		48,98g
		37,67g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Hervido de verduras	785,72
Segundo	Abadejo a la bilbaína	22,33g
Postre	Fruta y lácteo	288,25mg
Cena	Champiñones gratinados Carne blanca magra /Fruta	4,67mg
		85,54g
		39,62g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Gazpacho andaluz con su guarnición	763,69
Segundo	Tortilla de queso con zanahoria	27,25g
Postre	Fruta y lácteo	544,16mg
Cena	Patatas al gratén Albóndigas de pollo /Fruta	4,17mg
		96,96g
		37,25g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Patatas al gratén	838,16
Segundo	Pescadilla enharinada con verduras	29,17g
Postre	Fruta y lácteo	349,30mg
Cena	Chips de boniato al horno Tortilla de atún y calabacín /Fruta	4,17mg
		96,96g
		37,25g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Crema de calabaza asada y zanahoria	772,79
Segundo	Pechuga de pollo a la mostaza con tirabeques salteados	27,86g
Postre	Fruta y lácteo	272,61mg
Cena	Habas rehogadas con ajos tiernos Pavo a tacos con calabacín /Fruta	4,07mg
		73,36g
		41,85g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Arroz salteado estilo chino	791,59
Segundo	Costillas a la miel	24,11g
Postre	Fruta y lácteo	203,96mg
Cena	Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta	3,69mg
		79,16g
		41,71g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Quiche Lorraine	773,27
Segundo	Merluza en salsa mery con brócoli al vapor	22,32g
Postre	Fruta y lácteo	366,69mg
Cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha Crepes de pollo y espinacas /Fruta	3,94mg
		62,29g
		49,20g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Guisantes encebollados	814,59
Segundo	Revuelto de ajos tiernos	31,97g
Postre	Fruta y lácteo	255,01mg
Cena	Espinacas con pasas y piñones Croquetas caseras de legumbres /Fruta	7,05mg
		91,77g
		35,94g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Ensalada César	849,81
Segundo	Filete de merluza a la provenzal con patatas	47,94g
Postre	Fruta y lácteo	598,75mg
Cena	Hervido de verduras Carne magra de cerdo /Fruta	7,27mg
		92,78g
		32,06g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero	Ensalada Santa Mónica	1131,98
Segundo	Lomo a la pimienta	55,29g
Postre	Fruta y lácteo	650,00mg
Cena	Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Tortilla de queso /Fruta	7,44mg
		81,91g
		80,74g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero		PROT
Segundo		CA
Postre		FE
Cena		HDC
		LIP

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL
Primero		PROT
Segundo		CA
Postre		FE
Cena		HDC
		LIP