

SEPTEMBRE 2025

MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon, Pastèque et Pomme

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉLÉRI

CACAHUÏTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

OÛLF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Un plan complet sera distribué un jour par semaine.

1 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
--

SEPTIEMBRE 2025

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APNO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALTRAMUZES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

1 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Lentejas con verduras de temporada Longanizas con pisto Fruta y lácteo Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	2 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Arroz de secreto y aguacate Tortilla de calabacín con maíz salteado Fruta y lácteo Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	3 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Arroz tres delicias con salsa de soja Albóndigas estilo marroquí con verduras Fruta y lácteo Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	4 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Ensalada de garbanzos y vegetales Tortilla de patata con salteado campestre Fruta y lácteo Calabacín a la plancha Sandwich vegetal /Fruta	5 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Calamares a la andaluza con mayonesa de cítricos Canelones rossini Fruta y lácteo Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta
8 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Lentejas con verduras de temporada Longanizas con pisto Fruta y lácteo Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	9 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Arroz de secreto y aguacate Tortilla de calabacín con maíz salteado Fruta y lácteo Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	10 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Ensalada de espirales con vegetales/ Inf. Espirales con tomate Crunch de salmón con tirabeques salteados Fruta y lácteo Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	11 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales Pollo al romero con pimiento italiano Fruta y lácteo Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	12 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa) Fideuá Fruta y lácteo Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta
15 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Espaguetis a la carbonara Abadejo a la vizcaína con guisantes Fruta y lácteo Escalivada Croquetas caseras de legumbres /Fruta	16 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Ensalada campera de patata, vegetales y atún con huevo duro Hamburguesa de ternera con berenjena plancha Fruta y lácteo Crepe de verduras Pescado azul /Fruta	17 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Sopa de ave con fideos Escalope de lomo (empanado casero) con patatas asadas tex-mex Fruta y lácteo Espinacas con pasas y piñones Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta	18 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Fabada vegetal Tortilla de queso con zanahoria vichy Fruta y lácteo Mazorca de maíz con sal Revuelto de brócoli con queso /Fruta	19 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA Buffet de ensaladas Wrap de verduras con queso Paella alicantina Fruta y lácteo Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta
22 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Magro en salsa de setas con cous cous Fruta y lácteo Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta	23 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Macarrones a la italiana con albahaca fresca Merluza a la marinera con judías verdes rehogadas Fruta y lácteo Chips de boniato al horno Carne blanca /Fruta	24 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Crema de calabaza asada PIZZERO Fruta y lácteo Habas rehogadas con ajos tiernos Hamburguesa de merluza /Fruta	25 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Arroz a la cubana (tomate y huevo) Pescadilla enharinada con salsa tártara Fruta y lácteo Hervido de verduras Tortilla de jamón york /Fruta	26 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Crema festival de legumbres Goulash de ternera a la bourguignon con patatas Fruta y lácteo Coliflor con patata Carne blanca magra /Fruta
29 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Vichyssoise de puerro Pavo al curry con gnocchis Fruta y lácteo Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta	30 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Buffet de ensaladas Lentejas con verduras de temporada Tortilla de atún con pimiento asado Fruta y lácteo Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant	KCAL 637,03 PROT 39,80g
Premier	CA 362,54mg FE 5,59mg
Deuxième	HDC 38,76g LIP 35,52g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 637,03 PROT 39,80g
Premier	CA 362,54mg FE 5,59mg
Deuxième	HDC 38,76g LIP 35,52g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 637,03 PROT 39,80g
Premier	CA 362,54mg FE 5,59mg
Deuxième	HDC 38,76g LIP 35,52g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 637,03 PROT 39,80g
Premier	CA 362,54mg FE 5,59mg
Deuxième	HDC 38,76g LIP 35,52g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 637,03 PROT 39,80g
Premier	CA 362,54mg FE 5,59mg
Deuxième	HDC 38,76g LIP 35,52g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 473,57 PROT 15,55g
Premier	CA 207,57mg FE 2,81mg
Deuxième	HDC 39,05g LIP 28,02g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 473,57 PROT 15,55g
Premier	CA 207,57mg FE 2,81mg
Deuxième	HDC 39,05g LIP 28,02g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 473,57 PROT 15,55g
Premier	CA 207,57mg FE 2,81mg
Deuxième	HDC 39,05g LIP 28,02g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 473,57 PROT 15,55g
Premier	CA 207,57mg FE 2,81mg
Deuxième	HDC 39,05g LIP 28,02g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 473,57 PROT 15,55g
Premier	CA 207,57mg FE 2,81mg
Deuxième	HDC 39,05g LIP 28,02g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 448,05 PROT 16,60g
Premier	CA 236,16mg FE 4,29mg
Deuxième	HDC 30,51g LIP 28,64g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 448,05 PROT 16,60g
Premier	CA 236,16mg FE 4,29mg
Deuxième	HDC 30,51g LIP 28,64g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 448,05 PROT 16,60g
Premier	CA 236,16mg FE 4,29mg
Deuxième	HDC 30,51g LIP 28,64g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 448,05 PROT 16,60g
Premier	CA 236,16mg FE 4,29mg
Deuxième	HDC 30,51g LIP 28,64g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 448,05 PROT 16,60g
Premier	CA 236,16mg FE 4,29mg
Deuxième	HDC 30,51g LIP 28,64g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1064,67 PROT 41,30g
Premier	CA 259,93mg FE 5,65mg
Deuxième	HDC 70,25g LIP 71,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1064,67 PROT 41,30g
Premier	CA 259,93mg FE 5,65mg
Deuxième	HDC 70,25g LIP 71,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1064,67 PROT 41,30g
Premier	CA 259,93mg FE 5,65mg
Deuxième	HDC 70,25g LIP 71,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1064,67 PROT 41,30g
Premier	CA 259,93mg FE 5,65mg
Deuxième	HDC 70,25g LIP 71,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1064,67 PROT 41,30g
Premier	CA 259,93mg FE 5,65mg
Deuxième	HDC 70,25g LIP 71,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1039,21 PROT 53,77g
Premier	CA 607,65mg FE 7,95mg
Deuxième	HDC 127,33g LIP 44,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1039,21 PROT 53,77g
Premier	CA 607,65mg FE 7,95mg
Deuxième	HDC 127,33g LIP 44,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1039,21 PROT 53,77g
Premier	CA 607,65mg FE 7,95mg
Deuxième	HDC 127,33g LIP 44,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1039,21 PROT 53,77g
Premier	CA 607,65mg FE 7,95mg
Deuxième	HDC 127,33g LIP 44,47g
Dessert	
Dîner	

Entrant	KCAL 1039,21 PROT 53,77g
Premier	CA 607,65mg FE 7,95mg
Deuxième	HDC 127,33g LIP 44,47g
Dessert	
Dîner	

1 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Espinacas al gratén Tiras de atún crujiente con verduras Fruta y lácteo Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	4 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Sopa de ave Wrap de pollo Fruta y lácteo Calabacín a la plancha Sandwich vegetal /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	5 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Guisantes con bacon Revuelto de ajos tiernos Fruta y lácteo Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
8 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Tabulé Caballa a la gallega Fruta y lácteo Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla) Alitas de pollo a la barbacoa con maíz salteado Fruta y lácteo Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Brócoli gratinado Magro con tomate Fruta y lácteo Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Noodles estilo japonés Tortilla francesa con pimiento italiano Fruta y lácteo Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Escalibada Pechuga de pollo a la plancha con champiñón rehogado Fruta y lácteo Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
15 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Menestra de verduras con jamón Zarangollo murciano Fruta y lácteo Escalivada Croquetas caseras de legumbres /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Salmorejo Colitas de rape con berenjena Fruta y lácteo Crepe de verduras Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Ensalada de quinoa Filete de merluza a la meunière con patatas asadas tex-mex Fruta y lácteo Espinacas con pasas y piñones Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Ensalada Santa Mónica Pollo asado con manzana con zanahoria Fruta y lácteo Mazorca de maíz con sal Revuelto de brócoli con queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Croquetas con verduras a la plancha Postre casero Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
22 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Moje murciano Salmón teriyaki con cous cous Fruta y lácteo Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Guisantes con bacon Chuletas de pavo con judías verdes rehogadas Fruta y lácteo Chips de boniato al horno Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Poke bowl Guisado de sepia con patatas Fruta y lácteo Habas rehogadas con ajos tiernos Hamburguesa de merluza /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Sopa minestrone Huevos al gratén (tomate, atún, pimiento) Fruta y lácteo Hervido de verduras Tortilla de jamón york /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	26 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Patatas al gratén Bacalao gratinado (bacalao, queso crema) con patatas Fruta y lácteo Coliflor con patata Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
29 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Ensalada César Filete de merluza a la provenzal con gnocchis Fruta y lácteo Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Parmiggiana de berenjena Lomo a la jardinera con pimiento asado Fruta y lácteo Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP