

SEPTEMBRE 2025

MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon, Pastèque et Pomme

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRÉGENOS

CÉLÉRI

CACAHUÏÈTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

OÛLF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

1 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	4 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	5 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
6 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
11 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	12 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
16 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP
31 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	32 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	33 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	34 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP	35 Entrant Premier Deuxième Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP

SEPTIEMBRE 2025

MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APIO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALIBAMUCES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

1 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Longanizas con pisto Fruta y lácteo Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	2 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz de secreto y aguacate Tortilla de calabacín con maíz salteado Fruta ECO Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	3 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz tres delicias Albóndigas estilo marroquí con verduras Fruta Brochetas de verduras Pescado blanco /Fruta	4 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Puré de garbanzos Tortilla de patata con salteado campestre Fruta y lácteo Calabacín a la plancha Sandwich vegetal /Fruta	5 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Tomate y queso fresco Capricho de calamar Macarrones a la boloñesa Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta
8 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Longanizas con pisto Fruta y lácteo Berenjena rellena de verduras Pescado al limón /Fruta	9 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y aguacate Tortilla de calabacín con maíz salteado Fruta ECO Espárragos con jamón Carne blanca magra /Fruta	10 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Gazpacho de sandía Espirales con tomate y queso Crunch de salmón con tirabeques salteados Fruta Quinoa con especias Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	11 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema mediterránea de verduras de temporada con tostones integrales Pollo deshuesado con pimiento italiano Fruta y lácteo Judías verdes salteadas Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	12 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Hummus de garbanzos Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa) Fideuá Fruta Guisantes con cebolla y jamón Carne de ave /Fruta
15 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta Espaguetis a la carbonara Abadejo a la vizcaína con guisantes Fruta y lácteo Escalivada Croquetas caseras de legumbres /Fruta	16 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Salmorejo Ensalada campera de patata, vegetales y atún con huevo duro Hamburguesa de ternera con berenjena plancha Fruta ECO Crepe de verduras Pescado azul /Fruta	17 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Sopa de ave con fideos Nuggets de pollo con patatas Fruta Espinacas con pasas y piñones Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta	18 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Puré de alubias Tortilla de queso con zanahoria vichy Fruta y lácteo Mazorca de maíz con sal Revuelto de brócoli con queso /Fruta	19 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP DÍA MUNDIAL DE LA PAELLA Chupito de crema de melón Panini casero Paella alicantina Postre casero Champiñones gratinados Salmón al papillote /Fruta
22 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Puré de hervido Magro en salsa de setas con cous cous Fruta y lácteo Patatas al gratén Revuelto de verduras /Fruta	23 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la italiana con albahaca fresca Merluza a la marinera con judías verdes rehogadas Fruta Chips de boniato al horno Carne blanca /Fruta	24 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza asada PIZZERO Fruta Habas rehogadas con ajos tiernos Hamburguesa de merluza /Fruta	25 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Fingers de pescado Fruta y lácteo Hervido de verduras Tortilla de jamón york /Fruta	26 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres Goulash de ternera a la bourguignon con patatas Fruta ECO Coliflor con patata Carne blanca magra /Fruta
29 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Vichyssoise de puerro Ragout de pavo con gnocchis Fruta y lácteo Wok de verduras Gambas salteadas con setas /Fruta	30 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Tortilla de atún con pimiento asado Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP