

SEPTEMBRE 2024 MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pêche, Pomme, Pastèque, Ananas et Melon

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

- RECETTE VÉGÉTARIENNE
- PÊCHE DURABLE
- PRODUIT BIOLOGIQUE
- RECETTE POUR GOURMETS
- GASTRONOMIE TRADITIONNELLE
- PRODUIT DE SAISON
- PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

- CÉLÉRI
- CACAHUÛTES
- FRUITS SECS
- SÉSAME
- CRUSTACÉS
- OÛF
- GLUTEN
- POISSON
- SOJA
- MOLLUSQUES
- PROD. LAITIERS
- SULFITES
- LUPINS
- MOUTARDE

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

SEPTIEMBRE 2024 MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:
 Banana, Melocotón, Manzana, Sandía, Piña y Melón

OPCIONES DE LÁCTEO:
 Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

ALÉRGENOS

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se desea para integrar un día a la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

SEPTEMBRE 2024 2^a OP SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pêche, Pomme, Pastèque, Ananas et Melon

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉLÉRI

CACAHUËTES

FRUITS SECS

SÉSAME

Océaniques

OUF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		637,03
CA	Gratin d'épinards	39,80g
FE		362,54mg
HDC	Lanières de thon croustillantes avec légumes	5,59mg
LIP	Fruits et produits laitiers	38,76g
LIP		35,52g
Dîner	Brochette de légumes Poisson blanc /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		749,37
CA	Soupe de volaille	53,97g
FE		246,93mg
HDC	Wrap au poulet	4,45mg
LIP	Fruits et produits laitiers	109,53g
LIP		51,11g
Dîner	Courgettes grillées Sandwich végétal /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		667,96
CA	Petits pois au bacon	27,06g
FE		235,03mg
HDC	Oeufs brouillés à l'ail tendre	5,61mg
LIP	Fruits et produits laitiers	58,84g
LIP		35,71g
Dîner	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		473,57
CA	Tabuler	15,55g
FE		207,57mg
HDC	Maquereau galicien	2,81mg
LIP	Fruits et produits laitiers	39,05g
LIP		28,02g
Dîner	Aubergines farcies aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		726,12
CA	Bouilli de légumes valencien (pommes de terre, haricots, carotte et oignons)	31,01g
FE		230,79mg
HDC	Ailes de poulet barbecue	4,19mg
LIP	Fruits et produits laitiers	68,73g
LIP		36,80g
Dîner	Asperges avec jambon Viande blanche maigre /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		1560,45
CA	Brocoli écrasé	45,38g
FE		382,16mg
HDC	Maigre aux tomates	6,76mg
LIP	Fruits et produits laitiers	57,09g
LIP		128,77g
Dîner	Quinoa aux épices Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		894,21
CA	Nouilles à la japonaise	26,33g
FE		219,22mg
HDC	Omelette française avec poivrons	4,57mg
LIP	Fruits et produits laitiers	107,55g
LIP		40,79g
Dîner	Haricots verts sautés Toasts tomates, fromage frais et anchois /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		792,01
CA	Escalibada	30,64g
FE		211,36mg
HDC	Blanc de poulet avec maïs sauté	3,69mg
LIP	Fruits et produits laitiers	59,20g
LIP		48,51g
Dîner	Petits pois à l'oignon et au jambon Viande de volaille /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		587,30
CA	Jardinière de légumes avec jambon	25,62g
FE		548,44mg
HDC	"Tortilla" au fromage avec courgette	4,28mg
LIP	Fruits et produits laitiers	31,93g
LIP		39,48g
Dîner	Escalivada Croquettes de légumes maison /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		604,81
CA	Salmorejo	28,62g
FE		290,06mg
HDC	Queues de lotte avec pommes de terre rôties tex-mex (Enfants: pommes de terre rôties)	5,21mg
LIP	Fruits et produits laitiers	61,87g
LIP		26,57g
Dîner	Crêpe aux légumes Poisson bleu /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		760,78
CA	Salade de quinoa	38,33g
FE		288,90mg
HDC	Filet de merlu à la meunière avec aubergine	4,11mg
LIP	Fruits et produits laitiers	83,58g
LIP		58,71g
Dîner	Épinards avec raisins secs et pignons Nuggets de Dinde (Fait Maison) /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		932,70
CA	Salade Santa Monica	57,76g
FE		531,97mg
HDC	Poulet rôti aux pommes avec carotte	5,98mg
LIP	Fruits et produits laitiers	72,27g
LIP		46,64g
Dîner	Épi de maïs avec du sel /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		668,94
CA	Calamars farinés	18,78g
FE		110,38mg
HDC	avec des légumes grillés avec pommes de terre	80,95g
LIP	Dessert maison	30,88g
LIP		30,88g
Dîner	Champignons gratinés /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		803,18
CA	Bouillon murcien	35,81g
FE		321,66mg
HDC	Coq San Pedro au four avec cous cous	5,24mg
LIP	Fruits et produits laitiers	69,20g
LIP		45,32g
Dîner	Pommes de terre au gratin Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		825,97
CA	Petits pois au bacon	51,00g
FE		247,19mg
HDC	Côtelette de dinde avec haricots verts à l'étuvée	7,12mg
LIP	Fruits et produits laitiers	61,85g
LIP		40,52g
Dîner	Chips de patate douce Viande blanche /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		1029,41
CA	Poke bowl	35,45g
FE		274,87mg
HDC	Seiche aux oignons	5,63mg
LIP	Fruits et produits laitiers	116,90g
LIP		43,84g
Dîner	Fèves à l'étuvée et aillet Hamburger de merlu /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		663,95
CA	Soupe minestrone	32,80g
FE		251,44mg
HDC	Oeufs brouillés aux jambon et champignons	6,00mg
LIP	Fruits et produits laitiers	92,93g
LIP		33,47g
Dîner	Légumes bouillis Omelette au jambon /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		852,70
CA	Gratin de pommes de terre	28,55g
FE		361,11mg
HDC	Merlu aux herbes de provence avec des pommes de terre	4,52mg
LIP	Fruits et produits laitiers	106,17g
LIP		35,24g
Dîner	Chou-fleur avec pomme de terre Viande blanche maigre /Fruit	

Entrant	Buffet de salade	KCAL
Protéiné		895,93
CA	Salade César	47,34g
FE		401,04mg
HDC	Saumon plancha avec gnocchis	5,28mg
LIP	Fruits et produits laitiers	92,28g
LIP		47,43g
Dîner	Wok aux légumes Crevettes sautées aux champignons /Fruit	

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
CA	CA
FE	FE
HDC	HDC
LIP	LIP
Dîner	

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
CA	CA
FE	FE
HDC	HDC
LIP	LIP
Dîner	

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
CA	CA
FE	FE
HDC	HDC
LIP	LIP
Dîner	

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
CA	CA
FE	FE
HDC	HDC
LIP	LIP
Dîner	

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Un plan complet sera distribué en jour par semaine.

SEPTIEMBRE 2024
2ª OP SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Melocotón, Manzana, Sandía, Piña y Melón

OPCIONES DE LÁCTEO:
Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APIO
- CAJAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- ORUSTÁCIOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUFRIOS
- ALIBAMUCES
- MOSTAZA

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 637,03
Primero	Espinacas al gratén	PROT 39,80g
Segundo	Tiras de atún crujiente con verduras	CA 362,54mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,59mg
Cena	Brochetas de verduras	HDC 38,76g
	Pescado blanco /Fruta	LIP 35,52g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 749,37
Primero	Sopa de ave	PROT 53,97g
Segundo	Wrap de pollo	CA 246,93mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 4,45mg
Cena	Calabacín a la plancha	HDC 109,53g
	Sandwich vegetal /Fruta	LIP 51,11g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 667,96
Primero	Guisantes con bacon	PROT 27,06g
Segundo	Revuelto de ajos tiernos	CA 235,03mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,61mg
Cena	Cebolleta y pimiento rojo plancha	HDC 58,84g
	Carne de ave /Fruta	LIP 35,71g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 473,57
Primero	Tabulé	PROT 15,55g
Segundo	Caballa a la gallega	CA 207,57mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 2,81mg
Cena	Berenjena rellena de verduras	HDC 39,05g
	Pescado al limón /Fruta	LIP 28,02g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 726,12
Primero	Hervido valenciano (patata, judías, zanahoria y cebolla)	PROT 31,01g
Segundo	Alitas de pollo a la bbq	CA 230,79mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 4,19mg
Cena	Espárragos con jamón	HDC 68,73g
	Carne blanca magra /Fruta	LIP 36,80g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 1560,45
Primero	Brócoli gratinado	PROT 45,38g
Segundo	Magro con tomate	CA 382,16mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 6,76mg
Cena	Quinoa con especias	HDC 57,09g
	Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta	LIP 128,77g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 894,21
Primero	Noodles estilo japonés	PROT 26,33g
Segundo	Tortilla francesa con pimiento italiano	CA 219,22mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 4,57mg
Cena	Judías verdes salteadas	HDC 107,55g
	Tostada de tomate, queso fresco y anchoas	LIP 40,79g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 792,01
Primero	Escalibada	PROT 30,64g
Segundo	Pechuga de pollo a la plancha con maíz salteado	CA 211,36mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 23,69mg
Cena	Guisantes con cebolla y jamón	HDC 59,20g
	Carne de ave /Fruta	LIP 48,51g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 587,30
Primero	Menestra de verduras con jamón	PROT 25,62g
Segundo	Tortilla de queso con calabacín	CA 548,44mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 4,28mg
Cena	Escalivada	HDC 31,93g
	Croquetas caseras de legumbres /Fruta	LIP 39,48g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 604,81
Primero	Salmorejo	PROT 28,62g
Segundo	Colitas de rape con patatas asadas tex-mex (Infantil: patatas)	CA 290,06mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,21mg
Cena	Crepe de verduras	HDC 61,87g
	Pescado azul /Fruta	LIP 26,57g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 760,78
Primero	Ensalada de quinoa	PROT 38,33g
Segundo	Filete de merluza a la meunière con berenjena	CA 288,90mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 4,11mg
Cena	Espinacas con pasas y piñones	HDC 83,58g
	Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta	LIP 58,71g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 932,70
Primero	Ensalada Santa Mónica	PROT 57,76g
Segundo	Pollo asado con manzana con zanahoria	CA 531,97mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,98mg
Cena	Mazorca de maíz con sal	HDC 72,27g
	Revuelto de brócoli con queso /Fruta	LIP 46,64g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 668,94
Primero	Calamares enharinados	PROT 18,78g
Segundo	con verduras a la plancha con patatas	CA 110,38mg
Postre	Postre casero	FE 3,97mg
Cena	Champiñones gratinados	HDC 80,95g
	Salmon al papillote /Fruta	LIP 30,88g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 803,18
Primero	Moje murciano	PROT 35,81g
Segundo	Gallo San Pedro al horno con cous cous	CA 321,66mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 55,24mg
Cena	Patatas al gratén	HDC 69,20g
	Revuelto de verduras /Fruta	LIP 45,32g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 825,97
Primero	Guisantes con bacon	PROT 51,00g
Segundo	Chuletas de pavo con judías verdes rehogadas	CA 247,19mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 7,12mg
Cena	Chips de boniato al horno	HDC 61,85g
	Carne blanca /Fruta	LIP 40,52g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 1029,41
Primero	Poke bowl	PROT 35,45g
Segundo	Sepia encebollada	CA 274,87mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,63mg
Cena	Habas rehogadas con ajos tiernos	HDC 116,90g
	Hamburguesa de merluza /Fruta	LIP 43,84g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 663,95
Primero	Sopa minestrone	PROT 32,80g
Segundo	Revuelto de patatas y jamón serrano con champiñones	CA 251,44mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,00mg
Cena	Hervido de verduras	HDC 92,93g
	Tortilla de jamón york /Fruta	LIP 33,47g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 852,70
Primero	Patatas al gratén	PROT 28,55g
Segundo	Merluza a la provenzal con patatas	CA 361,11mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 4,52mg
Cena	Coliflor con patata	HDC 106,17g
	Carne blanca magra /Fruta	LIP 35,24g

Entrante	Buffet de ensaladas	KCAL 895,93
Primero	Ensalada César	PROT 47,34g
Segundo	Salmón a la plancha con gnocchis	CA 401,04mg
Postre	Fruta y lácteo	FE 5,28mg
Cena	Wok de verduras	HDC 92,28g
	Gambas salteadas con setas /Fruta	LIP 47,43g

Entrante		KCAL
Primero		PROT
Segundo		CA
Postre		FE
Cena		HDC
		LIP

Entrante		KCAL
Primero		PROT
Segundo		CA
Postre		FE
Cena		HDC
		LIP

Entrante		KCAL
Primero		PROT
Segundo		CA
Postre		FE
Cena		HDC
		LIP

Entrante		KCAL
Primero		PROT
Segundo		CA
Postre		FE
Cena		HDC
		LIP

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrón un día a la semana.