

OCTOBRE 2026

MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Pomme, Poire, Mandarine, Banane

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRÉGENOS

CÉLÉRI

CACAHUËTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

OEUFS

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Tous les renseignements sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP

Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE HDC LIP
Entrant Protégé CA FE HDC LIP KCAL PROT CA FE</

OCTUBRE 2026

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera,
Mandarina, Banana

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APNO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALTRAMUZES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero PROT CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero PROT CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	1 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 899,61 PROT  Paella valenciana 33,75g CA  Huevos revueltos con queso 376,71mg FE  Fruta y lácteo 5,03mg HDC  Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta 112,02g LIP 35,37g	2 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 773,08 PROT  Lentejas con verduras P/ECO 39,10g CA  Escalope de lomo con tomate 273,67mg FE  Fruta ECO y lácteo 9,60mg HDC  Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta 99,24g LIP 34,69g	5 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 732,01 PROT  Espaguetis integrales a la napolitana 30,67g CA  Bacalao a la marinera 341,28mg FE  Fruta y lácteo 6,05mg HDC  Ensalada completa Carne blanca /Fruta 98,07g LIP 23,86g	6 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 846,45 PROT  Sopa minestrone con verduras ECO 40,82g CA  Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) 283,25mg FE  Fruta y lácteo 5,11mg HDC  Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta 79,20g LIP 39,71g	7 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 932,49 PROT  Arroz de otoño (setas, calabaza y magro) 53,62g CA  Huevos al gratén (bechamel, tomate y queso) 374,95mg FE  Fruta y lácteo 7,81mg HDC  Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta 77,86g LIP 45,01g	8 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 822,69 PROT  Potaje de garbanzos con espinacas 31,61g CA  Costillas BBQ con patatas 339,88mg FE  Fruta y lácteo 8,92mg HDC  Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta 84,12g LIP 39,77g	9 Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	12 Entrante KCAL Primero PROT CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	13 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 833,63 PROT  Crema de lentejas rojas con manzana asada con tostones integrales 27,31g CA  Cordon bleu con patatas 252,94mg FE  Fruta y lácteo 5,68mg HDC  Wok de verduras Pescado blanco /Fruta 96,31g LIP 37,99g	14 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 855,42 PROT  Sopa de ave 28,98g CA  Cous cous completo 247,61mg FE  Fruta y lácteo 4,62mg HDC  Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta 141,58g LIP 36,81g	15 Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	16 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 842,64 PROT  Alubias blancas con verduras 42,18g CA  Pavo al curry con arroz blanco 293,66mg FE  Fruta y lácteo 7,81mg HDC  Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta 107,00g LIP 26,85g	19 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 811,32 PROT  Macarrones integrales a la italiana (tomate, queso) 33,08g CA  Salmon al horno con brócoli 304,33mg FE  Fruta y lácteo 6,52mg HDC  Escalivada Carne blanca /Fruta 100,24g LIP 31,17g	20 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 831,67 PROT  Garbanzos con verduras 34,81g CA  Tortilla paisana con queso fresco 416,72mg FE  Fruta y lácteo 10,07mg HDC  Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta 112,74g LIP 27,08g	21 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 698,10 PROT  Canelones gratinados 49,26g CA  Crunch de atún 295,91mg FE  Fruta y lácteo 3,48mg HDC  Crema de verduras Pescado azul /Fruta 45,72g LIP 35,03g	22 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 923,14 PROT  Arroz a la cubana (tomate y huevo) 39,44g CA  Pechuga a la crema con champiñón 271,05mg FE  Fruta y lácteo 4,88mg HDC  Calabaza y patata Carne de ave /Fruta 115,16g LIP 33,94g	23 Entrante KCAL  Buffet de ensaladas 839,00 PROT  Puré de alubias 39,82g CA  PIZZERO 423,24mg FE  Fruta ECO y lácteo 6,84mg HDC  Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta 112,05g LIP 25,16g
--	--	--	---	--	--	---	--	---	---	--	---	---	--	---	---	--	---	--	--

OCTOBRE 2026
2^a OP SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:
Pomme, Poire, Mandarine, Banane

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉLÉRI

CACAHUÈTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

ŒUF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Un plan complet sera distribué un jour par semaine.

	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			736,83
	Premier	Jardinière de légumes	PROT
			22,50g
	Deuxième	Filet de lieu noir au four	CA
			257,20mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,06mg
	Dîner	Courgettes grillées	HDC
		Viande blanche /Fruit	67,28g
			LIP
			42,63g

	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			657,98
	Premier	Gratin d'épinards	PROT
			53,05g
	Deuxième	Wrap au poulet	CA
			395,61mg
	Dessert	Fruits BIO et produits laitiers	FE
			5,51mg
	Dîner	Brochette de légumes	HDC
		Poisson en papillote /Fruit	78,62g
			LIP
			43,61g

5	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			774,35
	Premier	Ragoût de haricots verts	PROT
			26,59g
	Deuxième	Boulettes de viande en sauce	CA
			287,53mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			5,20mg
	Dîner	Salade complète	HDC
		Viande blanche /Fruit	74,92g
			LIP
			41,04g

6	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			868,87
	Premier	Gratin Choufleur	PROT
			28,99g
	Deuxième	Oeufs brouillés à l'ail aux crevettes	CA
			243,80mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			3,51mg
	Dîner	Haricots verts sautés	HDC
		Poisson sauce citron /Fruit	65,91g
			LIP
			54,76g

7	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			818,45
	Premier	Crème de courgettes	PROT
			24,82g
	Deuxième	Filet mignon au fromage bleu avec des pommes de terre	CA
			280,98mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,87mg
	Dîner	Soupe de carotte	HDC
		Viande rouge maigre /Fruit	66,30g
			LIP
			60,76g

8	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			564,84
	Premier	Salade César	PROT
			39,82g
	Deuxième	Poisson au four avec des pommes de terre	CA
			473,04mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,65mg
	Dîner	Brocoli vapeur	HDC
		Omelette de pomme de terre /Fruit	41,27g
			LIP
			26,93g

9	Entrant	Buffet de salade	KCAL
	Premier	Féried	PROT
	Deuxième		CA
	Dessert		FE
	Dîner		HDC
			LIP

12	Entrant	Buffet de salade	KCAL
	Premier	Féried	PROT
	Deuxième		CA
	Dessert		FE
	Dîner		HDC
			LIP

13	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			1060,65
	Premier	Macaronis à grains entiers en sauce au fromage	PROT
			39,70g
	Deuxième	Thon teriyaki avec des pommes de terre	CA
			465,22mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			6,06mg
	Dîner	Wok aux légumes	HDC
		Poisson blanc /Fruit	96,98g
			LIP
			57,25g

14	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			886,25
	Premier	Légumes bouillis	PROT
			28,49g
	Deuxième	Saumon avec cous cous	CA
			254,61mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,84mg
	Dîner	Toast de légumes gratiné	HDC
		Oeuf /Fruit	97,23g
			LIP
			45,29g

15	Entrant	Buffet de salade	KCAL
	Premier	Féried	PROT
	Deuxième		CA
	Dessert		FE
	Dîner		HDC
			LIP

16	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			843,04
	Premier	Taboulé de quinoa	PROT
			16,79g
	Deuxième	Beignets de morue avec mayonnaise	CA
			203,40mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			3,00mg
	Dîner	Courgettes grillées	HDC
		Poisson sauce citron /Fruit	128,67g
			LIP
			29,40g

19	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			573,57
	Premier	Sauté de légumes thaï	PROT
			35,06g
	Deuxième	Côte de dinde à l'ail et champignons avec brocoli	CA
			234,26mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,53mg
	Dîner	Escalivada	HDC
		Viande blanche /Fruit	51,85g
			LIP
			24,81g

20	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			741,86
	Premier	Salade capresse	PROT
			30,48g
	Deuxième	Calamars à l'andalouse avec des carottes baby	CA
			424,48mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,22mg
	Dîner	Chips de patate douce	HDC
		Poisson blanc /Fruit	57,63g
			LIP
			43,47g

21	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			785,61
	Premier	Légumes sautés	PROT
			37,24g
	Deuxième	Burger au poulet et pommes de terre boulangères	CA
			208,21mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,14mg
	Dîner	Soupe de légumes	HDC
		Poisson bleu /Fruit	67,33g
			LIP
			41,47g

22	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			809,84
	Premier	Quiche Lorraine lycée	PROT
			27,07g
	Deuxième	Merlu à la sauce mery et champignons	CA
			397,63mg
	Dessert	Fruits et produits laitiers	FE
			4,03mg
	Dîner	Potiron et pomme de terre	HDC
		Viande de volaille /Fruit	75,36g
			LIP
			44,65g

23	Entrant	Buffet de salade	KCAL
			754,99
	Premier	Gratin de tomates	PROT
			31,41g
	Deuxième	Oeufs brouillés aux champignons	CA
			497,16mg
	Dessert	Fruits BIO et produits laitiers	FE
			4,19mg
	Dîner	Gratin de chou-fleur	HDC
		Omelette à la morue /Fruit	68,45g
			LIP
			40,04g

	Entrant		KCAL
			PROT
	Premier		CA
			FE
	Deuxième		HDC
			LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL
			PROT
	Premier		CA
			FE
	Deuxième		HDC
			LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL
			PROT
	Premier		CA
			FE
	Deuxième		HDC
			LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL
			PROT
	Premier		CA
			FE
	Deuxième		HDC
			LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL
			PROT
	Premier		CA
			FE
	Deuxième		HDC
			LIP
	Dessert		
	Dîner		

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera,
Mandarina, Banana

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APNO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALTRAMUZES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	1 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Menestra de verduras PROT Segundo Filete de fogueño al horno con salsa verde CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta HDC	2 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Espinacas al gratén PROT Segundo Wrap de pollo CA Postre Fruta ECO y lácteo FE Cena Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta HDC	5 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Judías verdes estofadas PROT Segundo Albóndigas en salsa CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Ensalada completa Carne blanca /Fruta HDC	6 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Coliflor al gratén PROT Segundo Revuelto de ajos tiernos con gambitas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta HDC	7 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Crema de calabacín PROT Segundo Lomo al roquefort con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta HDC	8 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Ensalada César PROT Segundo Gallineta al horno con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta HDC	9 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	12 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	13 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Macarrones integrales en salsa de quesos PROT Segundo Atún teriyaki con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Wok de verduras Pescado blanco /Fruta HDC	14 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Hervido de verduras PROT Segundo Salmón al horno con cous cous CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta HDC	15 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	16 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tabulé de Quinoa PROT Segundo Buñuelos de bacalao con mayonesa CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta HDC	19 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Salteado de verduras thai PROT Segundo Chuleta de pavo al ajillo con brócoli CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Escalivada Carne blanca /Fruta HDC	20 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Ensalada capresse PROT Segundo Calamares a la andaluza con zanahoria baby CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta HDC	21 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Verduras salteadas PROT Segundo Hamburguesa de pollo con patatas panadera CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Crema de verduras Pescado azul /Fruta HDC	22 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Quiche Lorraine PROT Segundo Merluza en salsa mery con champiñones CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabaza y patata Carne de ave /Fruta HDC	23 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tomate gratinado PROT Segundo Revuelto de setas CA Postre Fruta ECO y lácteo FE Cena Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta HDC	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP
5 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Judías verdes estofadas PROT Segundo Albóndigas en salsa CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Ensalada completa Carne blanca /Fruta HDC	6 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Coliflor al gratén PROT Segundo Revuelto de ajos tiernos con gambitas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta HDC	7 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Crema de calabacín PROT Segundo Lomo al roquefort con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta HDC	8 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Ensalada César PROT Segundo Gallineta al horno con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta HDC	9 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	12 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	13 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Macarrones integrales en salsa de quesos PROT Segundo Atún teriyaki con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Wok de verduras Pescado blanco /Fruta HDC	14 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Hervido de verduras PROT Segundo Salmón al horno con cous cous CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta HDC	15 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	16 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tabulé de Quinoa PROT Segundo Buñuelos de bacalao con mayonesa CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta HDC	19 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Salteado de verduras thai PROT Segundo Chuleta de pavo al ajillo con brócoli CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Escalivada Carne blanca /Fruta HDC	20 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Ensalada capresse PROT Segundo Calamares a la andaluza con zanahoria baby CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta HDC	21 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Verduras salteadas PROT Segundo Hamburguesa de pollo con patatas panadera CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Crema de verduras Pescado azul /Fruta HDC	22 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Quiche Lorraine PROT Segundo Merluza en salsa mery con champiñones CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabaza y patata Carne de ave /Fruta HDC	23 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tomate gratinado PROT Segundo Revuelto de setas CA Postre Fruta ECO y lácteo FE Cena Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta HDC	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP					
12 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	13 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Macarrones integrales en salsa de quesos PROT Segundo Atún teriyaki con patatas CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Wok de verduras Pescado blanco /Fruta HDC	14 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Hervido de verduras PROT Segundo Salmón al horno con cous cous CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta HDC	15 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Festivo PROT Segundo CA Postre FE Cena HDC	16 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tabulé de Quinoa PROT Segundo Buñuelos de bacalao con mayonesa CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta HDC	19 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Salteado de verduras thai PROT Segundo Chuleta de pavo al ajillo con brócoli CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Escalivada Carne blanca /Fruta HDC	20 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Ensalada capresse PROT Segundo Calamares a la andaluza con zanahoria baby CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta HDC	21 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Verduras salteadas PROT Segundo Hamburguesa de pollo con patatas panadera CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Crema de verduras Pescado azul /Fruta HDC	22 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Quiche Lorraine PROT Segundo Merluza en salsa mery con champiñones CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabaza y patata Carne de ave /Fruta HDC	23 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tomate gratinado PROT Segundo Revuelto de setas CA Postre Fruta ECO y lácteo FE Cena Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta HDC	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP										
19 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Salteado de verduras thai PROT Segundo Chuleta de pavo al ajillo con brócoli CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Escalivada Carne blanca /Fruta HDC	20 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Ensalada capresse PROT Segundo Calamares a la andaluza con zanahoria baby CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta HDC	21 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Verduras salteadas PROT Segundo Hamburguesa de pollo con patatas panadera CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Crema de verduras Pescado azul /Fruta HDC	22 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Quiche Lorraine PROT Segundo Merluza en salsa mery con champiñones CA Postre Fruta y lácteo FE Cena Calabaza y patata Carne de ave /Fruta HDC	23 Entrante Buffet de ensaladas KCAL Primero Tomate gratinado PROT Segundo Revuelto de setas CA Postre Fruta ECO y lácteo FE Cena Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta HDC																				
Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP	Entrante KCAL Primero CA Segundo FE Postre HDC Cena LIP																				