

OCTOBRE 2025

MENU PRIMAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Ananas, Melon, Pastèque et Pomme

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



RECETTE VÉGÉTALIENNE



PÊCHE DURABLE



PRODUIT BIOLOGIQUE



RECETTE POUR GOURMETS



GASTRONOMIE TRADITIONNELLE



PRODUIT DE SAISON



PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS



CÉLERI



CACAHUÈTES



FRUITS SECS



SÉSAME



CRUSTACÉS



OEUF



GLUTEN



POISSON



SOJA



MOLLUSQUES



PROD. LAITIERS



SULFITES



LUPINS



MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Un plan complet sera distribué en jour par semaine.

Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
1 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	1 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
2 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	2 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
3 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP	3 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP
6 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP	6 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP
7 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	7 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
8 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	8 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
9 Entrant Protéines CA FE HDC LIP	9 Entrant Protéines CA FE HDC LIP
10 Entrant Protéines CA FE HDC LIP	10 Entrant Protéines CA FE HDC LIP
13 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP	13 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP
14 Entrant Salade fraîche de saison aux fruits Protéines CA FE HDC LIP	14 Entrant Salade fraîche de saison aux fruits Protéines CA FE HDC LIP
15 Entrant Protéines CA FE HDC LIP	15 Entrant Protéines CA FE HDC LIP
16 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	16 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
17 Entrant Journée Gastronomique Italienne Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	17 Entrant Journée Gastronomique Italienne Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
20 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP	20 Entrant Salade du jour Protéines CA FE HDC LIP
21 Entrant Salade fraîche de saison aux fruits Protéines CA FE HDC LIP	21 Entrant Salade fraîche de saison aux fruits Protéines CA FE HDC LIP
22 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	22 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
23 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP	23 Entrant Salade du jour BIO Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC LIP	Entrant Protéines CA FE HDC LIP
Entrant Protéines CA FE HDC	

OCTUBRE 2025

MENÚ PRIMARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Piña, Melón,
Sandía y Manzana

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur
valenciano natural, yogur
artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

PESCA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO

CAJAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCADO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SULFITOS

ALUMINUMOS

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	1Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Garbanzos con verduras Solomillo al horno con cous cous Fruta Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Arroz de otoño (secreto, setas y calabaza) Merluza a la provenzal con patatas panadera Fruta y lácteo Escalivada Carne blanca magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	3Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras de temporada Ragout de ternera con arroz blanco Fruta ECO Crema de puerros Revuelto de verduras /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
6Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada de verduras de temporada Macarrones a la aragonesa (chorizo, tomate, queso) Bacalao al horno con ratatouille Fruta y lácteo Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Sopa de ave Tortilla de patata con brócoli Fruta ECO Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Alubias blancas a la jardinera Contramuslo a la italiana con patatas al horno Fruta Menestra salteada Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	10Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP
13Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Longanizas con samfaina Fruta y lácteo Brochetas de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca de temporada con fruta Lentejas pardinas estofadas P/ECO Abadejo a la vizcaina con verduras salteadas Fruta Sopa de verduras y pollo Pizza casera de verduras frescas de temporada KCAL PROT CA FE HDC LIP	15Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	16Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Tartiflette (bacon y queso) Boquerones enharinados con brócoli Fruta y lácteo Mazorca de maíz con sal Revuelto de espinacas /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	17Entrante Primero Segundo Postre Cena Jornada Gastronómica Italiana con pizzero Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone PIZZERO Fruta Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Hamburguesa de merluza /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
20Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada de verduras de temporada Caracolas con salsa de calabaza Alitas de pollo a la miel y mostaza con mazorca de maíz Fruta y lácteo Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca de temporada con fruta Crema de guisantes y mozzarella con aceite de albahaca Tortilla de atún con zanahoria Fruta Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido con verduras ECO Pavo al curry con cous cous Fruta ECO Calabacín a la plancha Tortilla de queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23Entrante Primero Segundo Postre Cena Ensalada fresca ecológica Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Calamares con salsa de tomate con guisantes Fruta y lácteo Mazorca de maíz con sal Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP