

OCTOBRE 2024 MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:
Poire, Pomme, Banane, Kiwi et Kaki

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
CA	CA
FE	FE
HDC	HDC
LIP	LIP
Dessert	
Diner	

1	Entrant	Chips de manioc au guacamole	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Riz cantonais	CA
	FE		FE
	HDC	Cabillaud au four avec ratatouille	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Légumes bouillis /Fruit	

2	Entrant	Laitue, tomates et cornichons	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Soupe de volaille et pâtes	CA
	FE		FE
	HDC	Blanc de poulet avec des poivrons grillés	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Wok aux légumes Sandwich végétal /Fruit	

3	Entrant	Gaspacho de pastèque	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Salade de pâtes aux légumes, à la sauce tomate et fromage valencien	CA
	FE		FE
	HDC	Tortilla de patatas avec fromage valencien	HDC
	LIP	Fruits et produits laitiers	LIP
	Dessert		
	Diner	Ciboulette et poivron rouge grillé Poisson blanc /Fruit	

4	Entrant	Salade du jour BIO	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Lentilles aux légumes BIO	CA
	FE		FE
	HDC	Ragoût de Veau avec du riz	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Courgettes grillées Hamburger de merlu /Fruit	

7	Entrant	Tomate et fromage frais	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA		CA
	FE	Saucisses avec ratatouille maison	FE
	HDC		HDC
	LIP	Fruits et produits laitiers	LIP
	Dessert		
	Diner	Brocoli vapeur Boulettes de légumes /Fruit	

8	Entrant	Salade du jour BIO	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Riz blanc à la sauce tomate	CA
	FE		FE
	HDC	Merlu à la marinère avec petits pois	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Aubergines farcies aux légumes Oeuf /Fruit	

9	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

10	Entrant	Salade grecque	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Macaronis italiens	CA
	FE		FE
	HDC	Super croquette de morue avec sauce tartare et bâtonnets de carottes	HDC
	LIP	Fruits et produits laitiers	LIP
	Dessert		
	Diner	Chou-fleur à l'ail Viande blanche /Fruit	

11	Entrant	JOURNÉE GASTRONOMIQUE: LA Le salade parisienne	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Vichyssoise	CA
	FE		FE
	HDC	Crêpe jambon cuit et fromage	HDC
	LIP	Crêpe au chocolat	LIP
	Dessert	Soupe de potiron	
	Diner	Poisson sauce citron /Fruit	

14	Entrant	Crème froide au melon	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Riz à la "cubaine"	CA
	FE		FE
	HDC	Délices de poisson aux légumes sautés	HDC
	LIP	Fruits et produits laitiers	LIP
	Dessert		
	Diner	Pommes de terre cuites Croquettes de légumes maison /Fruit	

15	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

16	Entrant	Feuille de chêne, tomate cerise et oignon nouveau	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Soupe de pot-au-feu et vermicelles	CA
	FE		FE
	HDC	Poulet désossé avec maïs sauté	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Haricots verts sautés Poisson bleu /Fruit	

17	Entrant	Salade du jour BIO	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Lentilles aux légumes BIO	CA
	FE		FE
	HDC	PIZZA	HDC
	LIP	Fruits et produits laitiers	LIP
	Dessert		
	Diner	Salade complète /Fruit	

18	Entrant	Salade du jour BIO	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Crème de légumes de saison	CA
	FE		FE
	HDC	Filet de porc au four avec pommes de terre rôties	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Brocoli vapeur Brochette de tofu /Fruit	

21	Entrant	Feuille de chêne, oeuf dur et tomate	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Crème de fête aux légumes avec croûtons de pain complet	CA
	FE		FE
	HDC	Goulash de dinde avec cous cous	HDC
	LIP	Fruits et produits laitiers	LIP
	Dessert		
	Diner	Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit	

22	Entrant	Salade de pomme de terre, mayonnaise, thon	KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Riz "a banda"	CA
	FE		FE
	HDC	Omelette française avec du brocoli	HDC
	LIP	Fruit	LIP
	Dessert		
	Diner	Légumes bouillis Hamburger de merlu /Fruit	

23	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

24	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

25	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

28	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

29	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

30	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

31	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

	Entrant		KCAL
	Protéiné		PROT
	CA	Féié	CA
	FE		FE
	HDC		HDC
	LIP		LIP
	Dessert		
	Diner		

OCTUBRE 2024 MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:
Pera, Manzana, Banana, Kiwi y Persimon

OPCIONES DE LÁCTEO:
Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGICOS

- APIO
- CAJAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- ORUSTÁCIOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUIFRIOS
- ALIBAMUCES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrado un día a la semana.

Entrante	KCAL 795,59
Primero	PROT 29,12g
Segundo	CA 145,19mg
Postre	FE 4,78mg
Cena	HDC 90,57g
	LIP 35,55g

Entrante	KCAL 730,54
Primero	PROT 34,92g
Segundo	CA 125,03mg
Postre	FE 4,58mg
Cena	HDC 86,11g
	LIP 37,30g

Entrante	KCAL 857,42
Primero	PROT 42,95g
Segundo	CA 500,08mg
Postre	FE 06,04mg
Cena	HDC 128,67g
	LIP 37,17g

Entrante	KCAL 860,21
Primero	PROT 41,03g
Segundo	CA 161,94mg
Postre	FE 10,57mg
Cena	HDC 99,63g
	LIP 29,63g

Entrante	KCAL 804,99
Primero	PROT 37,40g
Segundo	CA 664,45mg
Postre	FE 4,43mg
Cena	HDC 51,31g
	LIP 49,79g

Entrante	KCAL 854,47
Primero	PROT 32,96g
Segundo	CA 178,70mg
Postre	FE 5,54mg
Cena	HDC 122,11g
	LIP 26,22g

Entrante	KCAL 1140,42
Primero	PROT 37,27g
Segundo	CA 602,89mg
Postre	FE 5,26mg
Cena	HDC 111,24g
	LIP 61,41g

Entrante	KCAL 890,71
Primero	PROT 63,68g
Segundo	CA 412,94mg
Postre	FE 5,26mg
Cena	HDC 85,93g
	LIP 76,30g

Entrante	KCAL 916,33
Primero	PROT 35,61g
Segundo	CA 333,06mg
Postre	FE 4,60mg
Cena	HDC 107,71g
	LIP 38,20g

Entrante	KCAL 538,86
Primero	PROT 32,83g
Segundo	CA 122,83mg
Postre	FE 5,25mg
Cena	HDC 55,34g
	LIP 25,13g

Entrante	KCAL 910,40
Primero	PROT 45,41g
Segundo	CA 409,56mg
Postre	FE 8,51mg
Cena	HDC 121,98g
	LIP 26,31g

Entrante	KCAL 910,29
Primero	PROT 28,50g
Segundo	CA 123,05mg
Postre	FE 67,49g
Cena	HDC 40,18g

Entrante	KCAL 1024,11
Primero	PROT 50,35g
Segundo	CA 385,64mg
Postre	FE 12,17mg
Cena	HDC 139,08g
	LIP 29,98g

Entrante	KCAL 780,36
Primero	PROT 25,86g
Segundo	CA 148,61mg
Postre	FE 4,82mg
Cena	HDC 84,02g
	LIP 38,62g

Entrante	KCAL 1024,11
Primero	PROT 50,35g
Segundo	CA 385,64mg
Postre	FE 12,17mg
Cena	HDC 139,08g
	LIP 29,98g

Entrante	KCAL 780,36
Primero	PROT 25,86g
Segundo	CA 148,61mg
Postre	FE 4,82mg
Cena	HDC 84,02g
	LIP 38,62g

Entrante	KCAL 910,40
Primero	PROT 45,41g
Segundo	CA 409,56mg
Postre	FE 8,51mg
Cena	HDC 121,98g
	LIP 26,31g

Entrante	KCAL 910,29
Primero	PROT 28,50g
Segundo	CA 123,05mg
Postre	FE 67,49g
Cena	HDC 40,18g

Entrante	KCAL 1024,11
Primero	PROT 50,35g
Segundo	CA 385,64mg
Postre	FE 12,17mg
Cena	HDC 139,08g
	LIP 29,98g

Entrante	KCAL 780,36
Primero	PROT 25,86g
Segundo	CA 148,61mg
Postre	FE 4,82mg
Cena	HDC 84,02g
	LIP 38,62g

Entrante	KCAL 910,40
Primero	PROT 45,41g
Segundo	CA 409,56mg
Postre	FE 8,51mg
Cena	HDC 121,98g
	LIP 26,31g

Entrante	KCAL 910,29
Primero	PROT 28,50g
Segundo	CA 123,05mg
Postre	FE 67,49g
Cena	HDC 40,18g

Entrante	KCAL 1024,11
Primero	PROT 50,35g
Segundo	CA 385,64mg
Postre	FE 12,17mg
Cena	HDC 139,08g
	LIP 29,98g

Entrante	KCAL 780,36
Primero	PROT 25,86g
Segundo	CA 148,61mg
Postre	FE 4,82mg
Cena	HDC 84,02g
	LIP 38,62g