

OCTUBRE 2024

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:
 Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especies, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

PESCA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

AJO

CACAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCADO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SULFITOS

ALMENDRAS

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrados un día a la semana.

1 Buffet de ensaladas

1 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

2 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

3 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

4 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

7 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

8 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Pavo**
- Garbanzos**
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

9 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate
- Alubias**
- Queso**
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

10 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Habas**
- Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

11 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Quinoa**
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Calabacín

14 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- Lentejas**
- Queso fresco**

15 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- Garbanzos**
- Picatostes
- Pimiento
- Pollo a láminas**

16 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

17 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

18 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

21 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

22 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Pavo**
- Garbanzos**
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

23 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate
- Alubias**
- Queso**
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

24 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Habas**
- Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

25 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Quinoa**
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Calabacín

28 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- Lentejas**
- Queso fresco**

29 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- Garbanzos**
- Picatostes
- Pimiento
- Pollo a láminas**

30 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

31 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

31 Buffet de ensaladas