

E	Entrant	KCAL
P	Premier	PROT
D	Deuxième	CA
		FE
		HDC
D	Dessert	LIP
D	Dîner	

NOVIEMBRE 2025

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APIO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALIBAMUCES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

3 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 854,17 PROT 26,51g CA 177,45mg FE 5,60mg HDC 80,38g LIP 47,92g	4 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 722,46 PROT 35,78g CA 220,78mg FE 10,96mg HDC 89,08g LIP 41,74g	5 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 769,40 PROT 52,99g CA 684,41mg FE 6,82mg HDC 101,19g LIP 42,18g	6 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 853,46 PROT 36,90g CA 154,75mg FE 6,41mg HDC 97,08g LIP 33,98g	7 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 696,44 PROT 45,95g CA 153,45mg FE 8,95mg HDC 97,08g LIP 14,46g
10 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 761,04 PROT 35,30g CA 189,41mg FE 5,79mg HDC 122,98g LIP 31,64g	11 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 860,15 PROT 50,67g CA 529,32mg FE 8,18mg HDC 117,98g LIP 20,10g	12 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 823,99 PROT 46,26g CA 200,81mg FE 9,18mg HDC 111,61g LIP 32,63g	13 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 834,58 PROT 35,55g CA 116,98mg FE 9,84mg HDC 99,23g LIP 32,83g	14 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 660,71 PROT 26,91g CA 121,87mg FE 4,16mg HDC 86,72g LIP 35,60g
17 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 794,66 PROT 33,65g CA 195,01mg FE 10,01mg HDC 115,58g LIP 22,67g	18 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 571,41 PROT 20,80g CA 105,15mg FE 3,06mg HDC 53,40g LIP 30,63g	19 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 951,64 PROT 56,18g CA 219,98mg FE 11,59mg HDC 106,20g LIP 32,59g	20 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 608,71 PROT 35,04g CA 226,02mg FE 5,34mg HDC 97,66g LIP 20,62g	21 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 600,34 PROT 45,65g CA 288,57mg FE 4,19mg HDC 67,44g LIP 23,76g
24 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 702,66 PROT 25,78g CA 272,88mg FE 4,55mg HDC 100,41g LIP 23,98g	25 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 498,96 PROT 14,91g CA 79,03mg FE 2,82mg HDC 90,10g LIP 15,21g	26 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 835,00 PROT 32,50g CA 180,21mg FE 5,03mg HDC 111,08g LIP 28,71g	27 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 715,52 PROT 37,28g CA 225,61mg FE 3,65mg HDC 89,68g LIP 34,19g	28 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 995,61 PROT 39,70g CA 177,69mg FE 9,37mg HDC 133,04g LIP 34,63g
Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP

NOVEMBRE 2025
2^a OP SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire, Kaki et Mandarine

PRODUITS LAITIERS:

**Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages**

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Balears.

	Entrée	Protéine	Carb	Gras	KCAL
1	Buffet de salade	836,45			
	Crème de poireaux	34,97g			
	Maigre avec tomate avec poivrons	172,76mg			
	Doux	5,89mg			
	Fruit	77,01g			
	Dessert	44,26g			
	Dîner				

4	Entrée	Buffet de salade	KCAL 385,71
			PROT 18,14g
	Premier	Tabuler	CA 146,35mg
			FE 3,51mg
	Deuxième	Merlu sauce aux poireaux /merlu grillé et champignons	HOC 33,07g
			LIP 20,26g
	Dessert	Fruit	
	Dîner	Chips de patate douce Poisson sauce citron /Fruit	

	Entrée	Premier plat	Deuxième plat	Dessert	Dîner	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
5	Buffet de salade	Petits pois, jambon serrano	Thon teriyaki avec des carotte	Yaourt	Champignons gratinés Hamburger de soja /Fruit	785,87	34,88g	258,69m	5,29mg	34,66g	56,09g

6	Entrée	Buffet de salade	KCAL	616,66
			PROT	37,66g
	Première	Gratin d'épinards	CA	286,13k
			FE	5,94mg
	Deuxième	Poitrine de poulet aux fines herbes avec brocoli	HDC	48,66g
	Dessert	Fruit	LIP	30,63g
	Dîner	Soupe de poireau Viande blanche /Fruit		

7	Entrée	Buffet de salade	KCAL 1028,00
			PROT 24,53g
	Pâtes pesto		CA 189,30g
	Boulettes de morue avec pommes de terre marinées (ail, persil, paprika)		FE 3,95mg
			HDC 141,36g
	Fruit BIO		LIP 43,01g
Dessert			
Dîner		Couscous aux épices Poisson en papillote /Fruit	

		KCAL
10	Entrée Buffet de salade	901,57
	Escalibada	23,79g
	Premier plat Omelette à la patate et jambon york avec des légumes	CA 119,92mg
	Deuxième plat Fruit	FE 5,72mg
	Dessert Légumes sautés	HDC 72,47g
	Dîner Viande rouge maigre /Fruit	LIP 58,25g

	KCAL
Entrée Buffet de salade	591,01
Premier plat Gnocchis sauce à la crème	28,72g
Deuxième plat Suprême de Merlu avec maïs	274,67mg
Dessert Yaourt artisanal	2,72mg
Dîner Wok aux légumes Poisson bleu /Fruit	HDC 79,65g LIP 26,93g

12	Buffet de salade		KCAL
Entrée			416,35
	Jardinière de légumes		PROT 10,89g
Premier			CA 103,22m
	Maquereau à l'orange avec des pommes de terre		FE 3,32mg
Deuxième			HDC 42,81g
	Fruit BIO		LIP 22,52g
Dessert	Salade complète		
	Oeufs brouillés aux épinards /Fruit		
Dîner			

[illegible]

		KCAL
14	Entrée Buffet de salade 	615,96
	Premier plat Hachis parmentier 	28,73g
	Deuxième plat Aiglefin au four 	CA 317,88mg
	Dessert Fruit	FE 4,08mg
	Dîner Escalivada	HDC 45,68g
	Poisson blanc /Fruit	LIP 35,36g

		KCAL
17	Entrée	991,98
	Buffet de salade	
Premier	Quiche Lorraine	47,91g
		CA
Deuxième	Hamburger mixte aux pois mange-tous, sautés	78,81mg
		FE
Dessert	Fruit	HDC
		79,81g
Dîner	soupe de quinoa	LIP
	Viande blanche maigre /Fruit	54,02g

18			KCAL
E	Entrée	Buffet de salade	609,87
P	Premier	Courgettes parmigiana	29,33g
D	Deuxième	Filet mignon au fromage bleu avec poivrons	459,31mg
D	Dessert	Fruit	4,89mg
D	Dîner	Légumes grillés Poisson blanc / Fruit	HDC 43,44g LIP 45,77g

19	Entrée	Buffet de salade	KCAL	609,86
			PROT	19,65g
	Plat principal	"Hervido" valencien	CA	127,27m
			FE	4,66mg
	Deuxième	Oeufs brouillés à l'ail tendre avec du riz	HDC	80,34g
	Dessert	Fruit	LIP	23,47g
	Dîner	Salade complète		
		Poisson sauce citron /Fruit		

20		Buffet de salade	KCAL
Entrées			520,42
			26,79g
		Wok de légumes	CA
			109,12m
			FE
Premières		Ailes de poulet au citron avec des carottes baby	4,56mg
			HDC
Deuxièmes			60,57g
		Fruit BIO	LIP
Dessert			19,85g
Dîner		Chou-fleur avec pomme de terre	
		Viande blanche /Fruit	

21	Buffet de salade	KCAL 724,34
Entrée		PROT 49,46g
Premier plat	Salade Santa Monica        	CA 639,22g
Deuxième plat	Calamars à l'oignonade avec des pommes de terre    	FE 5,70mg
Dessert	Yaourt 	HDC 40,84g
Dîner	Ciboulette et poivron rouge grillé Omelette à l'oignon /Fruit	LIP 40,12g

24	Buffet de salade		KCAL
	Entrée		441,88
		Premier	Tempura de légumes
		Deuxième	Omelette d'épinards et haricots verts
		Dessert	 
		Dîner	Fruit
			Courgettes grillées
		Viande de volaille /Fruit	

25	Entrée	Buffet de salade	KCAL 505,63
	Premier	Petits poids sautés au jambon serrano	PROT 26,77g
	Deuxième	Merlu au four aux légumes sautés	CA 142,54mg
	Dessert	Fruit	FE 5,28mg
	Dîner	Aubergine gratinée au four Poisson bleu /Fruit	HDC 60,20g
			LIP 18,24g

	KCAL
Entrée Buffet de salade	555,39
Premier plat Gratin de tomates	50,85g CA 398,56m
Deuxième plat Wrap au poulet avec sauce tartare maison	FE 3,30mg HDC 49,25g
Dessert Fruit BIO	LIP 46,14g
Dîner Légumes bouillis Oeuf / Fruit	

27	Entrée	Buffet de salade	KCAL 302,21 PROT 18,76g CA 91,55m FE 3,02mg HDC 36,58g LIP 8,87g
	Premier	Légumes bouillis	
	Deuxième	Ragoût de poisson aux pommes de terre	
	Dessert	Tartine d'houmous Hamburger de soja /Fruit	
	Dîner		

28	Entrée	Buffet de salade	KCAL 775,74
	Premier	Soupe minestrone	PROT 28,72g
	Deuxième	avec du riz	CA 215,16kcal
	Dessert	Fruit	FE 6,03mg
	Dîner	Pommes de terre cuites Poisson blanc /Fruit	HDC 157,57g
			LIP 19,85g

E	Entrant	KCAL
P	Premier	PROT
D	Deuxième	CA
		FE
		HDC
D	Dessert	LIP
D	Dîner	

E	Entrant	KCAL
P	Premier	PROT
D	Deuxième	CA
		FE
		HDC
D	Dessert	LIP
D	Dîner	

E	Entrant	KCAL
P	Premier	PROT
D	Deuxième	CA
		FE
		HDC
D	Dessert	LIP
D	Dîner	

E	Entrant	KCAL
P	Premier	PROT
D	Deuxieme	CA
D	Dessert	FE
D	Diner	HDC
		LIP

Entrant	KCAL
	PROT
Premier	CA
	FE
Deuxième	HDC
	LIP
Dessert	
Dîner	

3 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 385,45 PROT 34,97g CA 172,76mg FE 5,89mg HDC 33,07g LIP 44,26g	4 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 385,71 PROT 18,14g CA 146,35mg FE 3,51mg HDC 34,66g LIP 20,26g	5 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 785,87 PROT 34,88g CA 258,69mg FE 5,29mg HDC 34,66g LIP 56,09g	6 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 616,66 PROT 37,66g CA 286,13mg FE 5,94mg HDC 48,66g LIP 30,63g	7 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 1028,00 PROT 24,53g CA 189,30mg FE 3,95mg HDC 141,36g LIP 43,01g
10 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 901,57 PROT 23,79g CA 119,92mg FE 5,72mg HDC 72,47g LIP 58,25g	11 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 591,01 PROT 28,72g CA 274,67mg FE 2,72mg HDC 79,65g LIP 26,93g	12 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 416,35 PROT 10,89g CA 103,22mg FE 3,32mg HDC 42,81g LIP 22,52g	13 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 473,92 PROT 15,05g CA 139,62mg FE 3,30mg HDC 30,66g LIP 32,48g	14 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 615,96 PROT 28,73g CA 317,88mg FE 4,08mg HDC 45,68g LIP 35,36g
17 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 991,98 PROT 47,91g CA 286,81mg FE 5,70mg HDC 79,81g LIP 54,02g	18 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 609,87 PROT 29,33g CA 459,31mg FE 4,89mg HDC 43,44g LIP 45,77g	19 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 609,86 PROT 19,65g CA 127,32mg FE 4,66mg HDC 80,34g LIP 23,47g	20 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 520,42 PROT 26,79g CA 109,12mg FE 4,56mg HDC 60,57g LIP 19,85g	21 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 724,34 PROT 49,46g CA 639,22mg FE 5,70mg HDC 40,84g LIP 40,12g
24 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 441,88 PROT 13,51g CA 183,48mg FE 5,75mg HDC 50,68g LIP 21,25g	25 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 505,63 PROT 26,77g CA 142,54mg FE 5,28mg HDC 60,20g LIP 18,24g	26 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 555,39 PROT 50,85g CA 398,56mg FE 3,02mg HDC 49,25g LIP 46,14g	27 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 302,21 PROT 18,76g CA 91,55mg FE 3,02mg HDC 36,58g LIP 8,87g	28 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 775,74 PROT 28,72g CA 215,16mg FE 5,03mg HDC 157,57g LIP 19,85g
Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP