

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especies, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrados un día a la semana.

1 Buffet de ensaladas

2 Buffet de ensaladas

3 Buffet de ensaladas

4 Buffet de ensaladas

5 Buffet de ensaladas

6 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

+

7 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Pavo**
- Garbanzos**
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

o

8 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate
- Alubias**
- Queso**
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

o i

9 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Habas**
- Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

o +

10 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Quinoa**
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Calabacín

o

11 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- Lentejas**
- Queso fresco**

i

12 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- Garbanzos**
- Picatostes
- Pimiento
- Pollo a láminas**

o

13 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

+ o

14 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

o o

15 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

o

16 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

+ o

17 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Pavo**
- Garbanzos**
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

o

18 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate
- Alubias**
- Queso**
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

o i

19 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Habas**
- Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

o +

20 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Quinoa**
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Calabacín

o

21 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- Lentejas**
- Queso fresco**

i

22 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- Garbanzos**
- Picatostes
- Pimiento
- Pollo a láminas**

o

23 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

+ o

24 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

o o

25 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

o