

MARS 2026
MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pomme, Poire, Fraise, Orange

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE
PÊCHE DURABLE
PRODUIT BIOLOGIQUE
RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE
PRODUIT DE SAISON
PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉLÉRI
CACAÏÈTES
FRUITS SECS
SÉSAME
CRUSTACÉS

OÛLF
GLUTEN
POISSON
SOJA
MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS
SULFITES
LUPINS
MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

2 Entrée Buffet de salade 1005,55 PROT 42,74g CA 496,99mg FE 6,53mg HDC 121,56g LIP 40,66g Premier Macaronis au piémontais Deuxième Sébastien sur le dos avec petits pois Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Courgettes grillées Viande blanche /Fruit	3 Entrée Buffet de salade 819,88 PROT 33,35g CA 391,23mg FE 10,79mg HDC 102,06g LIP 30,74g Premier Ragoût de pois chiches aux blettes Deuxième Omelette de jambon york avec pistou Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Couscous aux épices Poisson sauce citron /Fruit	4 Entrée Buffet de salade 734,52 PROT 38,59g CA 246,66mg FE 4,53mg HDC 138,68g LIP 24,76g Premier Soupe de volaille Deuxième Couscous complet Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Brocoli vapeur Boulettes de légumes /Fruit	5 Entrée Buffet de salade 963,40 PROT 35,29g CA 378,06mg FE 5,32mg HDC 119,77g LIP 37,62g Premier Quesadilla au turquie et au fromage Deuxième Riz 'rossejat' Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Wok aux légumes Omelette à l'oignon /Fruit	6 Entrée Buffet de salade 903,73 PROT 62,98g CA 242,69mg FE 10,33mg HDC 70,86g LIP 39,88g Premier Lentilles aux légumes bio Deuxième Escalope de dinde avec des poivrons grillés Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Salade complète Poisson blanc /Fruit
9 Entrée Buffet de salade 883,39 PROT 23,01g CA 287,53mg FE 4,54mg HDC 85,70g LIP 49,22g Premier Crème de citrouille et boniate avec croûtons de pain complet Deuxième Ragoût maigre avec du riz Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Escalivada Poisson bleu /Fruit	10 JOURNÉE MONDIALE DE L'OMELETTE Entrée Buffet de salade 792,48 PROT 32,31g CA 349,75mg FE 9,89mg HDC 117,27g LIP 21,60g Premier Ragoût de haricots aux légumes Deuxième Omelette de pommes de terre avec ratatouille Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Pommes de terre cuites Viande rouge maigre /Fruit	11 Entrée Buffet de salade 876,81 PROT 33,59g CA 289,67mg FE 4,90mg HDC 118,65g LIP 30,18g Premier Riz au secret et citrouille Deuxième Morue à la Bilbao avec brocoli Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Légumes sautés Hamburger de lentilles /Fruit	12 Entrée Buffet de salade 799,28 PROT 42,85g CA 260,56mg FE 6,44mg HDC 120,02g LIP 32,01g Premier Soupe minestrone avec des légumes BIO Deuxième Poulet rôti au four avec pommes de terre rôties tex-mex Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Haricots verts sautés Poisson en papillote /Fruit	13 Entrée Buffet de salade 831,08 PROT 32,73g CA 316,29mg FE 6,67mg HDC 139,95g LIP 36,16g Premier Soupe aux légumes Deuxième Fideuá de poisson et fruits de mer avec un bouillon de poisson Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Soupe de poireau Viande de volaille /Fruit
16 Entrée Buffet de salade 767,46 PROT 26,09g CA 272,58mg FE 82,05g HDC 47,91g LIP 82,05g Premier Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée Deuxième Échine de porc à la plancha avec purée de pomme Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	17 Entrée Buffet de salade 967,85 PROT 39,60g CA 314,13mg FE 9,20mg HDC 84,09g LIP 52,20g Premier Lentilles aux légumes BIO Deuxième Calamars à l'andalouse avec sauce tartare Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	18 Entrée Buffet de salade 962,51 PROT 46,78g CA 662,10mg FE 6,19mg HDC 95,66g LIP 45,01g Premier Spaghetti aux olives et au thon Deuxième Omelette au fromage aux pois mange-tout sautés Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	19 Entrée Buffet de salade 912,59 PROT 36,79g CA 301,64mg FE 5,86mg HDC 127,72g LIP 37,37g Premier Férié Deuxième Suprême de Merlu avec des carottes Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Légumes grillés Viande blanche /Fruit	20 Entrée Buffet de salade 986,97 PROT 52,92g CA 454,06mg FE 8,53mg HDC 128,25g LIP 19,69g Premier Riz à la "cubaine" Deuxième Suprême de Merlu avec des carottes Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Légumes grillés Viande blanche /Fruit
23 Entrée Buffet de salade 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Premier Les spirales Pomodoro avec fromage Deuxième Merlu en sauce avec haricots verts à l'étuvée Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Salade complète Viande de volaille /Fruit	24 Entrée Buffet de salade 960,20 PROT 36,58g CA 350,62mg FE 10,53mg HDC 112,17g LIP 50,88g Premier Pois chiches avec des légumes Deuxième Échine de porc de lomo (panée maison) avec des pommes de terre Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	25 Entrée Buffet de salade 820,25 PROT 38,11g CA 162,34mg FE 4,51mg HDC 186,43g LIP 46,40g Premier Riz épicé et champignons Deuxième Poulet au tikka masala Dessert Fruits et dessert spécial Dîner Chips de patate douce Oufs brouillés aux légumes /Fruit	26 Entrée Buffet de salade 912,59 PROT 36,79g CA 301,64mg FE 5,86mg HDC 127,72g LIP 37,37g Premier Riz au four (pois chiches, côtes levées, pommes de terre et tomates) Deuxième Salade de pommes de terre et légumes aux oeufs farcis Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	27 Entrée Buffet de salade 901,65 PROT 52,92g CA 454,06mg FE 8,53mg HDC 128,25g LIP 19,69g Premier Ragoût de lentilles BIO Deuxième "Burrito mexicano" de poulet Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit
30 Entrée Buffet de salade 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Premier Férié Deuxième Suprême de Merlu avec des carottes Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Légumes grillés Viande blanche /Fruit	31 Entrée Buffet de salade 960,20 PROT 36,58g CA 350,62mg FE 10,53mg HDC 112,17g LIP 50,88g Premier Pois chiches avec des légumes Deuxième Échine de porc de lomo (panée maison) avec des pommes de terre Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	32 Entrée Buffet de salade 820,25 PROT 38,11g CA 162,34mg FE 4,51mg HDC 186,43g LIP 46,40g Premier Riz épicé et champignons Deuxième Poulet au tikka masala Dessert Fruits et dessert spécial Dîner Chips de patate douce Oufs brouillés aux légumes /Fruit	33 Entrée Buffet de salade 912,59 PROT 36,79g CA 301,64mg FE 5,86mg HDC 127,72g LIP 37,37g Premier Riz au four (pois chiches, côtes levées, pommes de terre et tomates) Deuxième Salade de pommes de terre et légumes aux oeufs farcis Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	34 Entrée Buffet de salade 901,65 PROT 52,92g CA 454,06mg FE 8,53mg HDC 128,25g LIP 19,69g Premier Ragoût de lentilles BIO Deuxième "Burrito mexicano" de poulet Dessert Fruits et produits laitiers Dîner Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit

MARZO 2026
MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón, Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA, PESCA SOSTENIBLE, PRODUCTOS ORGÁNICOS, RECETA FOODIE, GASTRONOMÍA TRADICIONAL, PRODUCTO DE TEMPORADA, PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, SÉSAMO, CRUSTÁCEOS, HUEVO, GLUTEN, PESCADO, SOJA, MOLUSCOS, LÁCTEOS, SULFITOS, ALIBAMUCES, MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

2 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 1005,55 PROT 42,74g CA 496,99mg FE 6,53mg HDC 121,56g LIP 40,66g Primero Caracolas a la piemontesa Segundo Gallineta a la espalda con guisantes Postre Fruta y lácteo Cena Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	3 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 819,88 PROT 33,35g CA 391,23mg FE 10,79mg HDC 138,06g LIP 30,74g Primero Estofado de garbanzos con acelgas Segundo Tortilla de jamón york con pisto Postre Fruta y lácteo Cena Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 734,52 PROT 28,59g CA 246,66mg FE 4,53mg HDC 138,68g LIP 24,76g Primero Sopa de ave Segundo Cous cous completo Postre Fruta y lácteo Cena Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta	5 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 963,40 PROT 35,29g CA 378,06mg FE 5,32mg HDC 119,77g LIP 37,62g Primero Quesadilla de pavo y queso Segundo Arròs rossejat Postre Fruta y lácteo Cena Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	6 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 903,73 PROT 62,98g CA 242,69mg FE 10,33mg HDC 70,86g LIP 39,88g Primero Lentejas a la hortelana P/ECO Segundo Chuleta de pavo con pimiento asado Postre Fruta y lácteo Cena Ensalada completa Pescado blanco /Fruta
9 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 883,39 PROT 23,01g CA 287,53mg FE 4,54mg HDC 85,70g LIP 49,22g Primero Crema de calabaza y boniato con tostones integrales Segundo Ragout de magro con arroz blanco Postre Fruta y lácteo Cena Escalivada Pescado azul /Fruta	10 Entrante DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Buffet de ensaladas KCAL 792,48 PROT 32,31g CA 349,75mg FE 9,89mg HDC 117,27g LIP 21,60g Primero Pochas estofadas con verduras Segundo Tortilla de patata con ratatouille Postre Fruta y lácteo Cena Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta	11 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 876,81 PROT 33,59g CA 289,67mg FE 4,90mg HDC 118,65g LIP 30,18g Primero Arroz de secreto y calabaza Segundo Abadejo a la bilbaína con brócoli Postre Fruta y lácteo Cena Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta	12 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 799,28 PROT 42,85g CA 260,56mg FE 6,44mg HDC 120,02g LIP 32,01g Primero Sopa minestrone con verduras ECO Segundo Pollo asado con patatas asadas tex-mex Postre Fruta y lácteo Cena Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	13 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 831,08 PROT 32,73g CA 316,29mg FE 5,86mg HDC 139,95g LIP 36,16g Primero Crema de verduras de temporada Segundo Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja Postre Fruta y lácteo Cena Crema de puerros Carne de ave /Fruta
16 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 767,46 PROT 26,09g CA 272,58mg FE 6,48mg HDC 82,05g LIP 47,91g Primero Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Segundo Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana Postre Fruta y lácteo Cena Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta	17 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 967,85 PROT 39,60g CA 314,13mg FE 9,20mg HDC 84,09g LIP 52,20g Primero Lentejas a la jardinera P/ECO Segundo Calamares a la andaluza con salsa tártara Postre Fruta y lácteo Cena Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne de ave /Fruta	18 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 962,51 PROT 46,78g CA 662,10mg FE 6,19mg HDC 95,66g LIP 45,01g Primero Espaguetis con tapenade Segundo Tortilla de queso con tirabeques salteados Postre Fruta y lácteo Cena Wok de verduras Pescado al limón /Fruta	19 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 912,59 PROT 36,79g CA 301,64mg FE 9,56mg HDC 83,36g LIP 48,23g Primero Festivo Segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	20 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 986,97 PROT 52,92g CA 454,06mg FE 8,53mg HDC 128,25g LIP 19,69g Primero Arroz a la cubana (tomate y huevo) Segundo Suprema de merluza con zanahoria vichy Postre Fruta y lácteo Cena Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta
23 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Primero Espirales pomodoro con queso Segundo Merluza a la marinera con judías verdes rehogadas Postre Fruta y lácteo Cena Ensalada completa Carne de ave /Fruta	24 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 960,20 PROT 36,58g CA 350,62mg FE 10,53mg HDC 112,17g LIP 50,88g Primero Garbanzos estofados con verduras Segundo Escalope de lomo (empanado casero) con patatas Postre Fruta y lácteo Cena Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	25 Entrante JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Buffet de ensaladas KCAL 820,25 PROT 38,11g CA 162,34mg FE 4,51mg HDC 186,43g LIP 46,40g Primero Arroz especiado con champiñones Segundo Pollo tikka masala Postre Fruta y postre especial Cena Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	26 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 912,59 PROT 36,79g CA 301,64mg FE 9,56mg HDC 83,36g LIP 48,23g Primero Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Segundo Ensaladilla con huevos rellenos Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	27 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 901,65 PROT 52,92g CA 454,06mg FE 8,53mg HDC 128,25g LIP 19,69g Primero Lentejas con verduras P/ECO Segundo Burrito mexicano Postre Fruta y lácteo Cena Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta
30 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Primero Festivo Segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	31 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Primero Festivo Segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	32 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Primero Festivo Segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	33 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Primero Festivo Segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	34 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 914,11 PROT 46,44g CA 508,86mg FE 6,99mg HDC 134,79g LIP 36,84g Primero Festivo Segundo Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Postre Fruta y lácteo Cena Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta

MARS 2026
2^a OP SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire,
Fraise, Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

2	Entrée	Buffet de salade	KCAL 703,88 PROT 28,31g CA 229,64mg FE 4,68mg HDC 76,06g LIP 32,57g
	Premier	Soupe aux légumes	
	Deuxième	Poulet au miel et à la moutarde avec petits pois	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Courgettes grillées Viande blanche /Fruit	

3	Entrée	Buffet de salade	KCAL 870,10 PROT 27,63g CA 231,55mg FE 3,98mg HDC 90,86g LIP 43,95g
	Premier	Quinoa sauté avec des légumes	
	Deuxième	Thon teriyaki avec pistou	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Couscous aux épices Poisson sauce citron /Fruit	

4	Entrée	Buffet de salade	KCAL 799,51 PROT 27,10g CA 317,16mg FE 4,71mg HDC 76,78g LIP 43,13g
	Premier	Jardinière de légumes	
	Deuxième	Colin gratiné aux pois mange-tout sautés	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Brocoli vapeur Boulettes de légumes /Fruit	

5	Entrée	Buffet de salade	KCAL 814,68 PROT 27,20g CA 332,52mg FE 5,86mg HDC 86,39g LIP 40,84g
	Premier	Haricots verts mijotés avec tomate	
	Deuxième	Oeufs brouillés à l'ail tendre	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Wok aux légumes Omelette à l'oignon /Fruit	

6	Entrée	Buffet de salade	KCAL 712,17 PROT 14,35g CA 211,83mg FE 1,96mg HDC 58,40g LIP 46,43g
	Premier	Tartiflette	
	Deuxième	Super croquette de morue avec des poivrons grillés	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Salade complète Poisson blanc /Fruit	

9	Entrée	Buffet de salade	KCAL 550,85 PROT 25,14g CA 446,11mg FE 5,78mg HDC 48,03g LIP 28,34g
	Premier	Gratin d'épinards	
	Deuxième	Morue confite avec du riz	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Escalivada Poisson bleu /Fruit	

10	Entrée	Buffet de salade	KCAL 616,21 PROT 33,82g CA 225,75mg FE 4,80mg HDC 98,05g LIP 21,52g
	Premier	Soupe de volaille	
	Deuxième	Anchois tempura avec ratatouille	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Pommes de terre cuites Viande rouge maigre /Fruit	

11	Entrée	Buffet de salade	KCAL 915,87 PROT 37,65g CA 292,10mg FE 6,21mg HDC 89,25g LIP 45,42g
	Premier	Légumes bouillis	
	Deuxième	Côte de dinde à l'ail et champignons avec brocoli	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Légumes sautés Hamburger de lentilles /Fruit	

12	Entrée	Buffet de salade	KCAL 745,85 PROT 17,09g CA 250,30mg FE 5,42mg HDC 89,71g LIP 35,72g
	Premier	Petits poids sautés avec oignons	
	Deuxième	Burger veggie avec pommes de terre rôties tex-mex	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Haricots verts sautés Poisson en papillote /Fruit	

13	Entrée	Buffet de salade	KCAL 794,15 PROT 33,81g CA 510,17mg FE 5,44mg HDC 70,42g LIP 52,51g
	Premier	Aubergine Parmiggiana	
	Deuxième	Échine sajonia à la plancha aux légumes sautés	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Soupe de poireau Viande de volaille /Fruit	

16	Entrée	Buffet de salade	KCAL 914,60 PROT 36,89g CA 503,36mg FE 4,59mg HDC 103,43g LIP 56,48g
	Premier	Fusili aux 4 fromages	
	Deuxième	Maquereau Mariné	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	

17	Entrée	Buffet de salade	KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g
	Premier	Escalivada maison	
	Deuxième	Oeufs brouillés aux champignons	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	

18	Entrée	Buffet de salade	KCAL 552,87 PROT 26,87g CA 348,67mg FE 3,57mg HDC 50,58g LIP 27,06g
	Premier	Gratin de chou-fleur	
	Deuxième	Merlu en sauce aux pois mange-tout sautés	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	

19	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier	Férié	
	Deuxième		
	Dessert		
	Dîner		

20	Entrée	Buffet de salade	KCAL 750,99 PROT 37,66g CA 290,08mg FE 5,62mg HDC 74,32g LIP 34,28g
	Premier	Crème de poireaux	
	Deuxième	Longe de porc avec tomate	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Légumes grillés Viande blanche /Fruit	

23	Entrée	Buffet de salade	KCAL 1141,37 PROT 33,05g CA 312,67mg FE 4,89mg HDC 97,75g LIP 73,57g
	Premier	Légumes bouillis	
	Deuxième	Larmes de poulet avec haricots verts à l'étuvée	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Salade complète Viande de volaille /Fruit	

24	Entrée	Buffet de salade	KCAL 684,90 PROT 35,07g CA 286,94mg FE 5,13mg HDC 62,27g LIP 32,82g
	Premier	"Gazpacho manchego"	
	Deuxième	Aiglefin au four avec des pommes de terre	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	

25	Entrée	Buffet de salade	KCAL 820,25 PROT 38,11g CA 162,34mg FE 4,51mg HDC 186,43g LIP 46,40g
	Premier	Riz épicé et champignons	
	Deuxième	Poulet au tikka masala	
	Dessert	Fruits et dessert spécial	
	Dîner	Chips de patate douce Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	

26	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier	Salade Santa Monica	
	Deuxième	Croasseur grillé avec poivrons	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	

27	Entrée	Buffet de salade	KCAL 765,01 PROT 36,19g CA 211,78mg FE 4,09mg HDC 107,22g LIP 22,20g
	Premier	Nouilles à la japonaise	
	Deuxième	Blanc de poulet avec des carottes	
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit	

30	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier	Férié	
	Deuxième		
	Dessert		
	Dîner		

31	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier	Férié	
	Deuxième		
	Dessert		
	Dîner		

	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier		
	Deuxième		
	Dessert		
	Dîner		

	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier		
	Deuxième		
	Dessert		
	Dîner		

	Entrée	Buffet de salade	KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g
	Premier		
	Deuxième		
	Dessert		
	Dîner		

2 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 703,88 PROT 28,31g CA 229,64mg FE 4,68mg HDC 76,06g LIP 32,57g	3 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 870,10 PROT 27,63g CA 231,55mg FE 3,98mg HDC 90,86g LIP 43,95g	4 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 799,51 PROT 27,10g CA 317,16mg FE 4,71mg HDC 76,78g LIP 43,13g	5 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 814,68 PROT 27,20g CA 332,52mg FE 5,86mg HDC 86,39g LIP 40,84g	6 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 712,17 PROT 14,35g CA 211,83mg FE 1,96mg HDC 58,40g LIP 46,43g
9 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 550,85 PROT 25,14g CA 446,11mg FE 5,78mg HDC 48,03g LIP 28,34g	10 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 616,21 PROT 33,82g CA 225,75mg FE 4,80mg HDC 89,25g LIP 21,52g	11 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 915,87 PROT 37,65g CA 292,10mg FE 6,21mg HDC 89,25g LIP 45,42g	12 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 745,85 PROT 17,09g CA 250,30mg FE 5,42mg HDC 89,71g LIP 35,72g	13 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 794,15 PROT 33,81g CA 510,17mg FE 5,44mg HDC 70,42g LIP 52,51g
16 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 914,60 PROT 36,89g CA 503,36mg FE 4,59mg HDC 103,43g LIP 56,48g	17 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g	18 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 552,87 PROT 26,87g CA 348,67mg FE 3,57mg HDC 50,58g LIP 27,06g	19 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 750,99 PROT 37,66g CA 290,08mg FE 5,62mg HDC 74,32g LIP 34,28g	20 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 765,01 PROT 36,19g CA 211,78mg FE 4,09mg HDC 107,22g LIP 22,20g
23 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 1141,37 PROT 32,05g CA 312,67mg FE 4,89mg HDC 97,75g LIP 73,57g	24 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 684,90 PROT 35,07g CA 286,94mg FE 5,13mg HDC 62,27g LIP 32,82g	25 Entrante JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 820,25 PROT 38,11g CA 162,34mg FE 4,51mg HDC 186,43g LIP 46,40g	26 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 623,20 PROT 41,08g CA 588,56mg FE 4,42mg HDC 40,58g LIP 32,61g	27 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 765,01 PROT 36,19g CA 211,78mg FE 4,09mg HDC 107,22g LIP 22,20g
30 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g	31 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g	32 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g	33 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g	34 Entrante Buffet de ensaladas Proteína Primer plato Segundo plato Postre Cena KCAL 797,41 PROT 22,27g CA 237,87mg FE 5,05mg HDC 65,49g LIP 50,31g