

MARS 2026
MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire,
Fraise, Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALÉRGENOS



Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Ce plan complet sera distribué un jour par semaine.

2	Salade du jour	KCAL 977,61
Entrant		PROT 39,60g
Premier	Macaronis au piémontais	CA 381,69mg
Deuxième	Sébastien sur le dos avec petits pois	FE 6,71mg
Dessert	Fruit	HDC 121,07g
Dîner	Courgettes grillées Viande blanche /Fruit	LIP 39,59g

3	Salade du jour	KCAL 791,94
Entrant		PROT 30,21g
Premier	Ragoût de pois chiches aux blettes	CA 275,93mg
Deuxième	Omelette de jambon york avec pistou	FE 10,96mg
Dessert	Fruit	HDC 138,19g
Dîner	Couscous aux épices Poisson sauce citron /Fruit	LIP 29,66g

4	Salade du jour	KCAL 706,58
Entrant		PROT 25,44g
Premier	Soupe de volaille	CA 131,36mg
Deuxième	Couscous complet	FE 4,70mg
Dessert	Fruit	HDC 138,19g
Dîner	Brocoli vapeur Boulettes de légumes /Fruit	LIP 23,68g

5	Salade du jour BIO	KCAL 802,26
Entrant		PROT 42,49g
Premier	Dinde et fromage	CA 562,35mg
Deuxième	Riz 'roseset'	FE 4,88mg
Dessert	Yaourt	HDC 73,78g
Dîner	Wok aux légumes Omelette à l'oignon /Fruit	LIP 36,70g

6	Salade du jour BIO	KCAL 949,98
Entrant		PROT 57,61g
Premier	Lentilles aux légumes bio	CA 178,26mg
Deuxième	Goulash de dinde	FE 11,95mg
Dessert	Fruit BIO	HDC 115,18g
Dîner	Salade complète Poisson blanc /Fruit	LIP 27,35g

9	Salade du jour	KCAL 855,45
Entrant		PROT 19,87g
Premier	Crème de citrouille et boniate avec croûtons de pain complet	CA 172,23mg
Deuxième	Ragoût maigre avec du riz	FE 4,71mg
Dessert	Fruit	HDC 85,21g
Dîner	Escalivada Poisson bleu /Fruit	LIP 48,15g

10	JOURNÉE MONDIALE DE L'OMELETTE Salade du jour	KCAL 751,14
Entrant		PROT 29,26g
Premier	purée de fèves	CA 199,71mg
Deuxième	Omelette de pommes de terre avec ratatouille	FE 9,21mg
Dessert	Fruit	HDC 107,68g
Dîner	Pommes de terre cuites Viande rouge maigre /Fruit	LIP 23,19g

11	Salade du jour BIO	KCAL 866,39
Entrant		PROT 30,86g
Premier	Riz au secret et citrouille	CA 181,16mg
Deuxième	Morue à la Bilbao avec brocoli	FE 5,49mg
Dessert	Fruit BIO	HDC 125,23g
Dîner	Légumes sautés Hamburger de lentilles /Fruit	LIP 27,81g

12	Salade du jour BIO	KCAL 743,37
Entrant		PROT 35,99g
Premier	Soupe minestrone avec des légumes BIO	CA 286,17mg
Deuxième	Poulet désossé avec pommes de terre rôties tex-mex	FE 5,25mg
Dessert	Yaourt	HDC 111,45g
Dîner	Haricots verts sautés Poisson en papillote /Fruit	LIP 33,07g

13	Salade du jour	KCAL 803,13
Entrant		PROT 29,59g
Premier	Soupe aux légumes	CA 200,99mg
Deuxième	Fideua de poisson et fruits de mer avec un bouillon de poisson	FE 6,84mg
Dessert	Fruit	HDC 139,45g
Dîner	Soupe de poireau Viande de volaille /Fruit	LIP 35,09g

16	Salade du jour	KCAL 831,15
Entrant		PROT 39,24g
Premier	Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée	CA 188,72mg
Deuxième	Maigre en sauce	FE 7,45mg
Dessert	Fruit	HDC 92,86g
Dîner	Soupe de poireau Omelette au fromage /Fruit	LIP 33,50g

17	Salade du jour BIO	KCAL 809,62
Entrant		PROT 38,71g
Premier	Lentilles aux légumes BIO	CA 214,03mg
Deuxième	Colin grillé avec sauce tartare	FE 9,65mg
Dessert	Fruit BIO	HDC 84,33g
Dîner	Ciboulette et poivron rouge grillé Viande de volaille /Fruit	LIP 35,47g

18	Salade de choux	KCAL 906,41
Entrant		PROT 47,01g
Premier	Spaghetti aux olives et au thon	CA 673,17mg
Deuxième	Omelette au fromage aux pois mange-tout sautés	FE 5,43mg
Dessert	Yaourt	HDC 83,40g
Dîner	Wok aux légumes Poisson sauce citron /Fruit	LIP 43,81g

19		KCAL
Entrant		PROT
Premier	Férié	CA
Deuxième		FE
Dessert		HDC
Dîner		LIP

20	Salade du jour	KCAL 959,03
Entrant		PROT 33,56g
Premier	Riz à la "cubaine"	CA 177,08mg
Deuxième	Suprême de Merlu avec des carottes	FE 6,03mg
Dessert	Fruit	HDC 127,23g
Dîner	Légumes grillés Viande blanche /Fruit	LIP 36,30g

23	Salade du jour	KCAL 886,17
Entrant		PROT 43,30g
Premier	Les spirales Pomodoro avec fromage	CA 393,56mg
Deuxième	Merlu en sauce avec haricots verts à l'étuvée	FE 7,16mg
Dessert	Fruit	HDC 134,30g
Dîner	Salade complète Viande de volaille /Fruit	LIP 35,77g

24	Salade du jour	KCAL 1140,54
Entrant		PROT 26,50g
Premier	Pois chiches avec des légumes	CA 239,30mg
Deuxième	Larmes de poulet avec des pommes de terre	FE 8,86mg
Dessert	Fruit	HDC 110,71g
Dîner	Épi de maïs avec du sel Poisson blanc /Fruit	LIP 66,57g

25	Salade du jour	KCAL 747,60
Entrant		PROT 45,88g
Premier	Riz épicé et champignons	CA 166,34mg
Deuxième	Poulet en sauce	FE 5,00mg
Dessert	Dessert spécial	HDC 174,44g
Dîner	Chips de patate douce Œufs brouillés aux légumes /Fruit	LIP 40,40g

26	Salade du jour BIO	KCAL 892,31
Entrant		PROT 37,81g
Premier	Riz au four (pois chiches, côtes levées, pommes de terre et tomates)	CA 335,54mg
Deuxième	Salade de pommes de terre et légumes aux œufs farcis	FE 5,47mg
Dessert	Yaourt	HDC 74,78g
Dîner	Brochette de légumes Viande de volaille /Fruit	LIP 49,26g

27	Salade du jour	KCAL 835,85
Entrant		PROT 37,14g
Premier	Ragoût de lentilles BIO	CA 300,29mg
Deuxième	Quesadilla jambon york fromage	FE 8,62mg
Dessert	Fruit	HDC 123,76g
Dîner	Couscous aux épices Poisson blanc /Fruit	LIP 21,68g

30		KCAL
Entrant		PROT
Premier	Férié	CA
Deuxième		FE
Dessert		HDC
Dîner		LIP

31		KCAL
Entrant		PROT
Premier	Férié	CA
Deuxième		FE
Dessert		HDC
Dîner		LIP

		KCAL
Entrant		PROT
Premier		CA
Deuxième		FE
Dessert		HDC
Dîner		LIP

		KCAL
Entrant		PROT
Premier		CA
Deuxième		FE
Dessert		HDC
Dîner		LIP

		KCAL
Entrant		PROT
Premier		CA
Deuxième		FE
Dessert		HDC
Dîner		LIP

MARZO 2026
MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón, Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA, PESCA SOSTENIBLE, PRODUCTOS ORGÁNICOS, RECETA FOODIE, GASTRONOMÍA TRADICIONAL, PRODUCTO DE TEMPORADA, PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO, CACAHUETES, FRUTOS DE CÁSCARA, SÉSAMO, CRUSTÁCEOS, HUEVO, GLUTEN, PESCADO, SOJA, MOLUSCOS, LÁCTEOS, SULFITOS, ALIBAMUCES, MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

2 Ensalada de verduras de temporada KCAL 797,61 PROT 39,60g CA 381,69mg FE 6,71mg HDC 121,07g LIP 39,59g Entrante Caracolas a la piemontesa Primero Gallineta a la espalda con guisantes Segundo Fruta Postre Calabacín a la plancha Cena Carne blanca /Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada KCAL 791,94 PROT 30,21g CA 275,93mg FE 10,96mg HDC 138,19g LIP 29,66g Entrante Estofado de garbanzos con acelgas Primero Tortilla de jamón york con pisto Segundo Fruta Postre Cous cous con especias Cena Pescado al limón /Fruta	4 Ensalada de verduras de temporada KCAL 806,58 PROT 25,44g CA 131,36mg FE 4,70mg HDC 123,68g LIP 23,68g Entrante Sopa de ave Primero Cous cous completo Segundo Fruta Postre Brócoli al vapor Cena Albóndigas vegetales /Fruta	5 Ensalada fresca ecológica KCAL 802,26 PROT 42,49g CA 562,35mg FE 4,88mg HDC 73,78g LIP 36,70g Entrante Pavo y queso Primero Arròs rossejat Segundo Yogur Postre Wok de verduras Cena Tortilla de cebolla /Fruta	6 Ensalada fresca ecológica KCAL 949,98 PROT 178,26mg CA 11,95mg FE 115,18g LIP 27,35g Entrante Lentejas a la hortelana P/ECO Primero Goulash de pavo Segundo Fruta ECO Postre Ensalada completa Cena Pescado blanco /Fruta
9 Ensalada de verduras de temporada KCAL 855,45 PROT 19,87g CA 172,23mg FE 4,71mg HDC 85,21g LIP 48,15g Entrante Crema de calabaza y boniato con tostones integrales Primero Ragout de magro con arroz blanco Segundo Fruta Postre Escalivada Cena Pescado azul /Fruta	10 DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada KCAL 751,14 PROT 29,26g CA 199,71mg FE 9,21mg HDC 107,68g LIP 23,19g Entrante Puré de alubias Primero Tortilla de patata con ratatouille Segundo Fruta Postre Patatas cocidas Cena Carne roja magra /Fruta	11 Ensalada fresca ecológica KCAL 866,39 PROT 30,86g CA 181,16mg FE 5,49mg HDC 125,23g LIP 27,81g Entrante Arroz de secreto y calabaza Primero Abadejo a la bilbaína con brócoli Segundo Fruta ECO Postre Menestra salteada Cena Hamburguesa de lentejas /Fruta	12 Ensalada fresca ecológica KCAL 743,37 PROT 35,99g CA 286,17mg FE 5,25mg HDC 111,45g LIP 33,07g Entrante Sopa minestrone con verduras ECO Primero Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex Segundo Yogur Postre Judías verdes salteadas Cena Pescado al papillote /Fruta	13 Ensalada de verduras de temporada KCAL 803,13 PROT 29,59g CA 200,99mg FE 139,45g LIP 35,09g Entrante Crema de verduras de temporada Primero Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja Segundo Fruta Postre Crema de puerros Cena Carne de ave /Fruta
16 Ensalada de verduras de temporada KCAL 831,15 PROT 39,24g CA 188,72mg FE 7,45mg HDC 92,86g LIP 33,50g Entrante Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Primero Magro en salsa Segundo Fruta Postre Crema de puerros Cena Tortilla de queso /Fruta	17 Ensalada fresca ecológica KCAL 809,62 PROT 38,71g CA 214,03mg FE 9,65mg HDC 84,33g LIP 35,47g Entrante Lentejas a la jardinera P/ECO Primero Filete de merluza plancha con salsa tártara Segundo Fruta ECO Postre Cebolleta y pimiento rojo plancha Cena Carne de ave /Fruta	18 Ensalada de col KCAL 906,41 PROT 47,01g CA 673,17mg FE 5,43mg HDC 83,40g LIP 43,81g Entrante Espaguetis con tapenade Primero Tortilla de queso con tirabeques salteados Segundo Yogur Postre Wok de verduras Cena Pescado al limón /Fruta	19 Ensalada de col KCAL 892,31 PROT 37,81g CA 335,54mg FE 9,47mg HDC 74,78g LIP 49,26g Entrante Festivo Primero Segundo Postre Cena	20 Ensalada de verduras de temporada KCAL 959,03 PROT 33,56g CA 177,08mg FE 6,03mg HDC 127,23g LIP 36,30g Entrante Arroz a la cubana (tomate y huevo) Primero Suprema de merluza con zanahoria vichy Segundo Fruta Postre Parrillada de verduras Cena Carne blanca /Fruta
23 Ensalada de verduras de temporada KCAL 1140,54 PROT 26,50g CA 239,30mg FE 8,86mg HDC 110,71g LIP 66,57g Entrante Espirales pomodoro con queso Primero Merluza a la marinera con judías verdes rehogadas Segundo Fruta Postre Ensalada completa Cena Carne de ave /Fruta	24 Ensalada de verduras de temporada KCAL 747,60 PROT 45,88g CA 166,34mg FE 5,00mg HDC 174,44g LIP 40,40g Entrante Garbanzos estofados con verduras Primero Lágrimas de pollo con patatas Segundo Fruta Postre Mazorca de maíz con sal Cena Pescado blanco /Fruta	25 JORNADA GASTRONÓMICA HINDÚ Ensalada de verduras de temporada KCAL 747,60 PROT 45,88g CA 166,34mg FE 5,00mg HDC 174,44g LIP 40,40g Entrante Arroz especiado con champiñones Primero Pollo en salsa Segundo Postre especial Postre Cena Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	26 Ensalada fresca ecológica KCAL 892,31 PROT 37,81g CA 335,54mg FE 9,47mg HDC 74,78g LIP 49,26g Entrante Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Primero Ensaladilla con huevos rellenos Segundo Yogur Postre Brochetas de verduras Cena Carne de ave /Fruta	27 Ensalada de verduras de temporada KCAL 835,85 PROT 37,14g CA 300,29mg FE 8,62mg HDC 123,76g LIP 21,68g Entrante Lentejas con verduras P/ECO Primero Quesadilla de jamón york y queso Segundo Fruta Postre Cous cous con especias Cena Pescado blanco /Fruta
30 Entrante Festivo Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	31 Entrante Festivo Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP