COLEVISA

Lycée français international d'Alicante Pierre Deschamps

MARZO 2025

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especias, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ORGÁNICO · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS DE CÁSCARA · SÉSAMO · CRUSTÁCEOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · LÁCTEOS · SULFITOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterranea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará pan integral un día a la semana.

3 Buffet de ensaladas
- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- ***Lentejas***
- ***Queso fresco***

4 Buffet de ensaladas
- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- ***Garbanzos***
- Picatostes
- Pimiento
- ***Pollo a láminas***

5 Buffet de ensaladas
- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- ***Alubias***
- ***Atún***
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

6 Buffet de ensaladas
- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- ***Jamón York***
- ***Habas***

7 Buffet de ensaladas
- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- ***Huevo Duro***
- Aguacate
- Cebolla
- ***Quinoa***
- Pimiento

10 Buffet de ensaladas
- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- ***Sardinillas***
- Aceitunas
- ***Lentejas***

11 Buffet de ensaladas
- Espinacas
- ***Pavo***
- ***Garbanzos***
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

12 Buffet de ensaladas
- Brotes Verdes
- Tomate
- ***Alubias***
- ***Queso***
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

13 Buffet de ensaladas
- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- ***Habas***
- ***Bonito***
- Aceitunas
- Maíz

14 Buffet de ensaladas
- Mezcla de Lechugas
- ***Quinoa***
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- ***Jamón York***
- Calabacín

17 Buffet de ensaladas
- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- ***Lentejas***
- ***Queso fresco***

18 Buffet de ensaladas
- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- ***Garbanzos***
- Picatostes
- Pimiento
- ***Pollo a láminas***

19 Buffet de ensaladas
- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- ***Alubias***
- ***Atún***
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

20 Buffet de ensaladas
- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- ***Jamón York***
- ***Habas***

21 Buffet de ensaladas
- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- ***Huevo Duro***
- Aguacate
- Cebolla
- ***Quinoa***
- Pimiento

24 Buffet de ensaladas
- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- ***Sardinillas***
- Aceitunas
- ***Lentejas***

25 Buffet de ensaladas
- Espinacas
- ***Pavo***
- ***Garbanzos***
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

26 Buffet de ensaladas
- Brotes Verdes
- Tomate
- ***Alubias***
- ***Queso***
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

27 Buffet de ensaladas
- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- ***Habas***
- ***Bonito***
- Aceitunas
- Maíz

28 Buffet de ensaladas
- Mezcla de Lechugas
- ***Quinoa***
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- ***Jamón York***
- Calabacín

31 Buffet de ensaladas
- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- ***Lentejas***
- ***Queso fresco***

Buffet de ensaladas

Buffet de ensaladas

Buffet de ensaladas

Buffet de ensaladas