

JUIN 2025 MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:
Banane, Prune, Melon, Nectarine, Ananas, Pastèque

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

- RECETTE VÉGÉTARIENNE
- PÊCHE DURABLE
- PRODUIT BIOLOGIQUE
- RECETTE POUR GOURMETS
- GASTRONOMIE TRADITIONNELLE
- PRODUIT DE SAISON
- PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

- CÉLÉRI
- CACAHUÛTES
- FRUITS SECS
- SÉSAME
- CRUSTACÉS
- OÛF
- GLUTEN
- POISSON
- SOJA
- MOLLUSQUES
- PROD. LAITIERS
- SULFITES
- LUPINS
- MOUTARDE

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia) T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

2 Salade du jour
KCAL 741,28
PROT 35,52g
CA 309,40mg
FE 7,37mg
HDC 115,65g
LIP 30,60g

Entrant

Premier: Lentilles façon Rioja (légumes, chorizo)

Deuxième: Merlu aux herbes de provence avec brocoli BIO

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Brochette de légumes / Viande blanche / Fruit

3 Salade du jour
KCAL 673,47
PROT 27,07g
CA 191,50mg
FE 5,95mg
HDC 115,65g
LIP 30,10g

Entrant

Premier: Spaghettis italiens

Deuxième: Omelette française avec sauté de légumes thai

Dessert: Fruit

Dîner: Gaspacho / Hamburger de soja / Fruit

4 Salade du jour BIO
KCAL 960,57
PROT 57,98g
CA 198,48mg
FE 10,05mg
HDC 89,89g
LIP 45,52g

Entrant

Premier: Soupe cuite aux pois chiches et légumes BIO

Deuxième: Cuisse de poulet désossée avec des haricots verts

Dessert: Fruit

Dîner: Courgettes grillées / Poisson sauce citron / Fruit

5 Gaspacho de pastèque
KCAL 675,48
PROT 18,74g
CA 203,97mg
FE 4,15mg
HDC 64,26g
LIP 38,46g

Entrant

Premier: Soupe aux légumes

Deuxième: Saucisses avec samfaina

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Petits pois à l'oignon et au jambon / Oeufs brouillés à l'ail / Fruit

6 Salade du jour BIO
KCAL 850,73
PROT 17,00g
CA 166,15mg
FE 5,19mg
HDC 106,40g
LIP 40,22g

Entrant

Premier: Riz aux légumes

Deuxième: Caprice de calamar avec sauce tartare

Dessert: Fruit

Dîner: Tartine d'houmous / Viande de volaille / Fruit

9 Salade du jour
KCAL 795,15
PROT 22,84g
CA 254,74mg
FE 4,48mg
HDC 80,90g
LIP 44,73g

Entrant

Premier: Velouté de courgettes, pommes de terre nouvelles et poireaux

Deuxième: Ragoût maigre avec cous cous

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Wok aux légumes / Poisson bleu / Fruit

10 Salade du jour
KCAL 854,92
PROT 34,86g
CA 174,46mg
FE 5,32mg
HDC 92,51g
LIP 38,35g

Entrant

Premier: Riz à la "cubaine"

Deuxième: Merlu fariné avec poivrons

Dessert: Fruit

Dîner: Salade complète / Viande blanche / Fruit

11 Salade du jour BIO
KCAL 859,10
PROT 40,52g
CA 189,68mg
FE 11,70mg
HDC 117,65g
LIP 25,80g

Entrant

Premier: Lentilles Pardine aux légumes BIO

Deuxième: Omelette de pommes de terre avec des carottes baby

Dessert: Fruit BIO

Dîner: Tartine à la moutarde, au fromage et à l'avocat / Petits légumes à l'étuvée avec du poulet / Fruit

12 Salmorejo
KCAL 967,27
PROT 39,80g
CA 203,72mg
FE 5,15mg
HDC 137,61g
LIP 47,30g

Entrant

Premier: Salade de pâtes tricolore (légumes, tomates cerises, thon et oeuf)

Deuxième: Croquettes de morue avec petits pois

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Légumes grillés / Viande maigre de porc / Fruit

13 Salade fraîche bio aux fruits
KCAL 738,29
PROT 37,82g
CA 211,17mg
FE 21,17mg
HDC 105,99g
LIP 18,76g

Entrant

Premier: Pois chiches aux légumes

Deuxième: Cuisse désossée avec pommes de terre rôties

Dessert: Fruit

Dîner: Aubergine gratinée au four / Oeufs sur le plat / Fruit

16 Salade de laitue et betteraves du Trocadéro
KCAL 1033,73
PROT 45,86g
CA 493,91mg
FE 5,96mg
HDC 128,12g
LIP 39,29g

Entrant

Premier: Macaronis italiens

Deuxième: Merlu en sauce avec des carottes

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Gaspacho / Viande rouge maigre / Fruit

17 Crème froide de melon BIO
KCAL 798,22
PROT 38,02g
CA 207,57mg
FE 6,78mg
HDC 87,77g
LIP 32,88g

Entrant

Premier: Salade de pois chiches, légumes et fromage feta

Deuxième: Curry de dinde avec pommes de terre

Dessert: Fruit BIO

Dîner: Couscous aux courgettes et oignons / Poisson en papillote / Fruit

18 Salade du jour
KCAL 677,30
PROT 32,04g
CA 251,03mg
FE 7,82mg
HDC 125,50g
LIP 25,36g

Entrant

Premier: Fideuá de poisson et fruits de mer avec un bouillon de poisson

Deuxième: Falafel sauce blanche avec maïs sauté

Dessert: Fruit

Dîner: Chips de patate douce / Boulettes de légumes / Fruit

19 Salade du jour
KCAL 1044,17
PROT 31,35g
CA 292,16mg
FE 5,05mg
HDC 101,55g
LIP 57,28g

Entrant

Premier: Riz maigre et légumes

Deuxième: Perche à la lyonnaise avec courgettes grillées

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Champignons gratinés / Viande blanche / Fruit

20 JOURNÉE BARBECUE
KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

23 Salade du jour
KCAL 895,87
PROT 37,82g
CA 613,44mg
FE 6,42mg
HDC 90,09g
LIP 42,98g

Entrant

Premier: Ragoût de pommes de terre

Deuxième: Omelette au fromage aux pois mange-tout sautés

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Asperges avec jambon / Hamburger végétarien avec frites / Fruit

24 Férié
KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

25 Salade du jour
KCAL 811,68
PROT 33,36g
CA 321,16mg
FE 5,63mg
HDC 102,79g
LIP 29,82g

Entrant

Premier: Macaroni à la carbonara

Deuxième: Lotte en sauce avec petits pois

Dessert: Fruit

Dîner: Épi de maïs avec du sel / Merlu au four avec ratatouille maison / Fruit

26 Salade du jour
KCAL 870,08
PROT 39,50g
CA 248,00mg
FE 7,28mg
HDC 98,80g
LIP 35,48g

Entrant

Premier: Crème de lentilles rouges à la pomme rôtie

Deuxième: Filet de porc au four avec du riz

Dessert: Fruits et produits laitiers

Dîner: Soupe de légumes / Viande blanche / Fruit

27 Salade du jour
KCAL 850,75
PROT 45,05g
CA 260,30mg
FE 4,78mg
HDC 34,25g
LIP 59,19g

Entrant

Premier: Panaché de charcuterie

Deuxième: Hamburger à la plancha avec des pommes de terre

Dessert: Fruit

Dîner: Endive à l'anchois / Crêpes de poulet et épinards / Fruit

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrant

Premier

Deuxième

Dessert

Dîner

JUNIO 2025 MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Ciruela, Melón, Nectarina, Piña, Sandía

OPCIONES DE LÁCTEO:
Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APRO
- CAHARHETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- ORUSTÁCIOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCAO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUFRIOS
- ALRUMICES
- MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se debe poner atención un día a la semana.

2 Salade du jour
KCAL 741,28
PROT 35,52g
CA 309,40mg
FE 7,37mg
HDC 82,13g
LIP 30,60g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Brochette de légumes / Viande blanche / Fruit

3 Salade du jour
KCAL 673,47
PROT 27,07g
CA 191,50mg
FE 5,95mg
HDC 115,65g
LIP 30,10g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Gaspacho / Hamburger de soja / Fruit

4 Salade du jour BIO
KCAL 960,57
PROT 57,98g
CA 198,48mg
FE 10,05mg
HDC 89,89g
LIP 45,52g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Courgettes grillées / Poisson sauce citron / Fruit

5 Gaspacho de pastèque
KCAL 675,48
PROT 18,74g
CA 203,97mg
FE 4,15mg
HDC 64,26g
LIP 38,46g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Petits pois à l'oignon et au jambon / Oeufs brouillés à l'ail / Fruit

6 Salade du jour BIO
KCAL 850,73
PROT 17,00g
CA 166,15mg
FE 5,19mg
HDC 106,40g
LIP 40,22g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Tartine d'houmous / Viande de volaille / Fruit

9 Salade du jour
KCAL 795,15
PROT 22,84g
CA 254,74mg
FE 4,48mg
HDC 80,90g
LIP 44,73g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Wok aux légumes / Poisson bleu / Fruit

10 Salade du jour
KCAL 854,92
PROT 34,86g
CA 174,46mg
FE 5,32mg
HDC 92,51g
LIP 38,35g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Salade complète / Viande blanche / Fruit

11 Salade du jour BIO
KCAL 859,10
PROT 40,52g
CA 189,68mg
FE 11,70mg
HDC 117,65g
LIP 25,80g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Tartine à la moutarde, au fromage et à l'avocat / Petits légumes à l'étuvée avec du poulet / Fruit

12 Salmorejo
KCAL 967,27
PROT 39,80g
CA 203,72mg
FE 5,15mg
HDC 137,61g
LIP 47,30g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Légumes grillés / Viande maigre de porc / Fruit

13 Salade fraîche bio aux fruits
KCAL 738,29
PROT 37,82g
CA 211,17mg
FE 105,99g
HDC 105,99g
LIP 18,76g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Aubergine gratinée au four / Oeufs sur le plat / Fruit

16 Salade de laitue et betteraves du Trocadéro
KCAL 1033,73
PROT 45,86g
CA 493,91mg
FE 5,96mg
HDC 128,12g
LIP 39,29g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Gaspacho / Viande rouge maigre / Fruit

17 Crème froide de melon BIO
KCAL 798,22
PROT 38,02g
CA 207,57mg
FE 6,78mg
HDC 87,77g
LIP 32,88g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Couscous aux courgettes et oignons / Poisson en papillote / Fruit

18 Salade du jour
KCAL 677,30
PROT 32,04g
CA 251,03mg
FE 7,82mg
HDC 125,50g
LIP 25,36g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Chips de patate douce / Boulettes de légumes / Fruit

19 Salade du jour
KCAL 1044,17
PROT 31,35g
CA 292,16mg
FE 5,05mg
HDC 101,55g
LIP 57,28g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Champignons gratinés / Viande blanche / Fruit

20 JOURNÉE BARBECUE
KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: JOURNÉE BARBECUE

23 Salade du jour
KCAL 895,87
PROT 37,82g
CA 613,44mg
FE 6,42mg
HDC 90,09g
LIP 42,98g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Asperges avec jambon / Hamburger végétarien avec frites / Fruit

24 Férié
KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Férié

25 Salade du jour
KCAL 811,68
PROT 33,36g
CA 321,16mg
FE 5,63mg
HDC 102,79g
LIP 29,82g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Épi de maïs avec du sel / Merlu au four avec ratatouille maison / Fruit

26 Salade du jour
KCAL 870,08
PROT 39,50g
CA 248,00mg
FE 7,28mg
HDC 98,80g
LIP 35,48g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Soupe de légumes / Viande blanche / Fruit

27 Salade du jour
KCAL 850,75
PROT 45,05g
CA 260,30mg
FE 4,78mg
HDC 34,25g
LIP 59,19g

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Endive à l'anchois / Crêpes de poulet et épinards / Fruit

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Entonante

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Entonante

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Entonante

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Entonante

KCAL
PROT
CA
FE
HDC
LIP

Entrante: Entonante

Primero: Primeros

Segundo: Segundos

Postre: Postres

Cena: Entonante