

JUNIO 2024

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especies, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Av. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275.

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad autónoma.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará prioridad a la harina integral (30%) dos veces a la semana.



3 Buffet de ensaladas

- Brotos Verdes
- Maíz
- Tomate Cherry
- Atún**
- Aceitunas
- Quinoa
- Fruta de Temporada

⬇

4 Buffet de ensaladas

- Rúcula
- Tomate
- Maíz
- Semillas
- Zanahoria
- Pavo**
- Habas**

ⓐ ⓑ

5 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana**
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- Jamón york**
- Pasta tricolor**

ⓐ

6 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Pepinillo
- Láminas de pollo*
- Lentejas**
- Aceitunas

⬇

7 Buffet de ensaladas

- Brotos Verdes
- Tomate
- Arroz integral*
- Queso**
- Pepino
- Zanahoria
- Picatostes

ⓐ ⓑ

10 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Pasta integral Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

ⓐ ⓑ ⓓ

11 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Pepino
- Jamón York**
- Huevo duro**
- Cous Cous**

ⓐ ⓑ

12 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Garbanzos**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

13 Buffet de ensaladas

- Tomate
- Brotos Verdes
- Queso**
- Trigo Tierno*
- Pepino
- Zanahoria
- Huevo duro

ⓐ ⓑ ⓓ

14 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

ⓐ

17 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Semillas
- Pavo**
- Zanahoria
- Tomate
- Cebolla**
- Fruta de Temporada
- Arroz blanco*

ⓐ

18 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Lechuga Romana
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Aceitunas
- Sardinillas**
- Lentejas**

⬇

19 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Bonito**
- Maíz
- Pasta integral*
- Aceitunas

ⓐ ⓑ ⓓ

20 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Cous Cous*
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Pepino

ⓐ ⓑ

21 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla Morada
- Maíz
- Zanahoria
- Taquetes de pavo**
- Queso fresco**
- Garbanzos

ⓐ

24 FESTIVO

25 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Cous Cous*
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Pepinillo

ⓐ ⓑ

26 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Pepinillo
- Tomate Cherry
- Láminas de pollo*
- Lentejas**
- Aceitunas

27 Buffet de ensaladas

- Brotos Verdes
- Tomate
- Arroz integral*
- Queso**
- Pepino
- Zanahoria
- Picatostes

ⓐ

28 Buffet de ensaladas

- Tomate
- Trigo tierno**
- Mix de Frutos Secos
- Bonito**
- Maíz
- Aceitunas
- Rúcula

ⓐ ⓑ ⬇