

MAYO 2023

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especies, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL



ALÉRGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Buffet de ensaladas

Buffet de ensaladas

Buffet de ensaladas

1 Buffet de ensaladas

Canónigos
Rúcula
Maíz
Zanahoria
Semillas
Jamón York
Habas

2 Buffet de ensaladas

Mezcla de Lechugas
Tomate
Huevo Duro
Aguacate
Cebolla
Quinoa
Pimiento

5 Buffet de ensaladas

Lechuga Romana
Canónigos
Tomate Cherry
Rábanos
Sardinillas
Aceitunas
Lentejas

6 Buffet de ensaladas

Espinacas
Pavo
Garbanzos
Tomate
Semillas
Zanahoria
Fruta de Temporada

7 Buffet de ensaladas

Brotes Verdes
Tomate
Alubias
Queso
Zanahoria
Pepino
Picatostes

8 Buffet de ensaladas

Canónigos
Mix de Frutos Secos
Tomate
Habas
Bonito
Aceitunas
Maíz

9 Buffet de ensaladas

Mezcla de Lechugas
Quinoa
Pasas
Tomate
Cebolla
Jamón York
Calabacín

12 Buffet de ensaladas

Lechuga Romana
Tomate
Cebolla
Maíz
Zanahoria
Lentejas
Queso fresco

13 Buffet de ensaladas

Espinacas
Tomate
Champiñón
Garbanzos
Picatostes
Pimiento
Pollo a láminas

14 Buffet de ensaladas

Brotes Verdes
Tomate Cherry
Maíz
Alubias
Atún
Aceitunas
Fruta de Temporada

15 Buffet de ensaladas

Canónigos
Rúcula
Maíz
Zanahoria
Semillas
Jamón York
Habas

16 Buffet de ensaladas

Mezcla de Lechugas
Tomate
Huevo Duro
Aguacate
Cebolla
Quinoa
Pimiento

19 Buffet de ensaladas

Lechuga Romana
Canónigos
Tomate Cherry
Rábanos
Sardinillas
Aceitunas
Lentejas

20 Buffet de ensaladas

Espinacas
Pavo
Garbanzos
Tomate
Semillas
Zanahoria
Fruta de Temporada

21 Buffet de ensaladas

Brotes Verdes
Tomate
Alubias
Queso
Zanahoria
Pepino
Picatostes

22 Buffet de ensaladas

Canónigos
Mix de Frutos Secos
Tomate
Habas
Bonito
Aceitunas
Maíz

23 Buffet de ensaladas

Mezcla de Lechugas
Quinoa
Pasas
Tomate
Cebolla
Jamón York
Calabacín

26 Buffet de ensaladas

Lechuga Romana
Tomate
Cebolla
Maíz
Zanahoria
Lentejas
Queso fresco

27 Buffet de ensaladas

Espinacas
Tomate
Champiñón
Garbanzos
Picatostes
Pimiento
Pollo a láminas

28 Buffet de ensaladas

Brotes Verdes
Tomate Cherry
Maíz
Alubias
Atún
Aceitunas
Fruta de Temporada

29 Buffet de ensaladas

Canónigos
Rúcula
Maíz
Zanahoria
Semillas
Jamón York
Habas

30 Buffet de ensaladas

Mezcla de Lechugas
Tomate
Huevo Duro
Aguacate
Cebolla
Quinoa
Pimiento