

FÉVRIER 2026

MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire, Fraise, Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

 RECETTE VÉGÉTARIENNE

 PÊCHE DURABLE

 PRODUIT BIOLOGIQUE

 RECETTE POUR GOURMETS

 GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

 PRODUIT DE SAISON

 PRODUIT DU KM 0

ALÉRÉGENOS

 CÉLÉRI

 CACAHUÈTES

 FRUITS SECS

 SÉSAME

 CRUSTACÉS

 OEUFS

 GLUTEN

 POISSON

 SOJA

 MOLLUSQUES

 PRODUITS LAITIERS

 SULFITES

 LUPINS

 MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

2 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 833,85 PROT 38,87g 559,79mg 4,97mg 113,95g 42,88g Viande de volaille /Fruit	3 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 800,05 PROT 32,05g 250,85mg 5,85mg 82,80g 38,21g Poisson sauce citron /Fruit	4 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 728,01 PROT 21,59g 282,73mg 5,04mg 90,56g 31,03g Viande blanche maigre /Fruit	5 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 777,81 PROT 49,62g 221,48mg 5,46mg 89,16g 34,85g Poisson bleu /Fruit	6 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 821,69 PROT 30,12g 366,79mg 9,47mg 113,29g 27,14g Omelette au fromage /Fruit
9 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 810,63 PROT 36,44g 386,33mg 6,94mg 111,55g 23,51g Poisson sauce citron /Fruit	10 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 790,71 PROT 34,27g 263,75mg 4,86mg 113,27g 36,67g Poisson sauce citron /Fruit	11 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 841,91 PROT 37,95g 282,73mg 7,19mg 123,83g 31,88g Poisson en papillote /Fruit	12 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 788,93 PROT 37,52g 311,04mg 7,97mg 82,85g 34,41g Viande blanche maigre /Fruit	13 Entrée Buffet de salade Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 842,61 PROT 44,74g 384,89mg 8,80mg 97,69g 30,06g Poisson bleu /Fruit
16 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	17 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	18 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	19 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	20 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner
23 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 731,04 PROT 26,55g 284,10mg 4,72mg 80,13g 47,10g Viande de volaille /Fruit	24 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 792,54 PROT 30,97g 241,64mg 4,82mg 103,71g 40,05g Poisson bleu /Fruit	25 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 919,27 PROT 29,63g 263,18mg 7,46mg 117,74g 37,24g Viande rouge maigre /Fruit	26 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 624,47 PROT 30,11g 250,87mg 3,62mg 80,33g 20,49g Poisson blanc /Fruit	27 Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL 951,11 PROT 43,92g 347,88mg 11,81mg 103,21g 57,16g Poisson blanc /Fruit
Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner	Entrée Protéines CA FE HDC LIP Dessert Dîner KCAL PROT CA FE HDC LIP Dessert Dîner

FEBRERO 2026

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón, Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APIO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALIBAMUCES

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

2 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 833,85 PROT 38,87g Primero Fusili a los 4 quesos CA 559,79mg FE 4,97mg Segundo Merluza a la menier con judías verdes salteadas HDC 113,95g LIP 42,88g Postre Fruta y lácteo Cena Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	3 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 800,05 PROT 32,05g Primero Crema de guisantes y aceite de albahaca con tostones integrales CA 250,85mg FE 5,85mg Segundo Boeuf bourguignon con coliflor HDC 82,80g LIP 38,21g Postre Fruta y lácteo Cena Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 728,01 PROT 21,59g Primero Arroz de verduras de invierno CA 282,48mg FE 5,04mg Segundo Tortilla francesa con pisto HDC 90,56g LIP 31,03g Postre Fruta ECO y lácteo Cena Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	5 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 777,81 PROT 49,62g Primero Sopa de estrellitas CA 221,48mg FE 5,46mg Segundo Pollo a l'ast con patatas HDC 89,16g LIP 34,85g Postre Fruta y lácteo Cena Guisantes con cebolla y jamón Pescado azul /Fruta	6 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 821,69 PROT 30,12g Primero Estofado de garbanzos con acelgas CA 366,79mg FE 9,47mg Segundo Albóndigas en salsa con arroz blanco HDC 113,29g LIP 27,14g Postre Fruta y lácteo Cena Calabaza y patata al microondas Tortilla de queso /Fruta
9 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 810,63 PROT 36,44g Primero Lentejas con verduras y arroz CA 386,33mg FE 7,89mg Segundo Quesadilla de jamón york y queso con pimiento asado HDC 111,55g LIP 23,51g Postre Fruta y lácteo Cena Brócoli al vapor Pescado al limón /Fruta	10 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 790,71 PROT 34,27g Primero Caracolas con salsa de calabaza y queso CA 263,75mg FE 4,86mg Segundo Boquerones enharinados con verduras HDC 113,27g LIP 36,67g Postre Fruta y lácteo Cena Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de verduras /Fruta	11 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 841,91 PROT 37,95g Primero Sopa de cocido con verduras ECO CA 282,73mg FE 7,19mg Segundo Cous cous completo HDC 123,83g LIP 31,88g Postre Fruta ECO y lácteo Cena Tosta de verduras gratinadas Pescado al papillote /Fruta	12 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 788,93 PROT 37,52g Primero Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) CA 311,04mg FE 7,97mg Segundo Abadejo al horno con brócoli al vapor HDC 82,85g LIP 34,41g Postre Fruta y lácteo Cena Ensalada completa Carne blanca magra /Fruta	13 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 842,61 PROT 44,74g Primero Crema bretona de alubias CA 384,89mg FE 8,80mg Segundo Pechuga pollo a la crema con patatas HDC 97,69g LIP 30,06g Postre Fruta y lácteo Cena Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta
16 Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	17 Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	18 Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	19 Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	20 Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena
23 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 731,04 PROT 26,55g Primero Tallarines a la carbonara CA 284,10mg FE 4,72mg Segundo Tortilla de jamón con tirabeques salteados HDC 80,13g LIP 47,10g Postre Fruta y lácteo Cena Crema de puerros Carne de ave /Fruta	24 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 792,54 PROT 30,97g Primero Sopa de ave CA 241,64mg FE 4,82mg Segundo Costillas BBQ con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) HDC 103,71g LIP 40,05g Postre Fruta y lácteo Cena Coliflor gratinada Pescado azul /Fruta	25 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 919,27 PROT 29,63g Primero Lentejas con verduras P/ECO CA 263,18mg FE 7,46mg Segundo Buñuelos de bacalao con zanahoria vichy HDC 117,74g LIP 37,24g Postre Fruta y lácteo Cena Champiñones gratinados Carne roja magra /Fruta	26 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 624,47 PROT 30,11g Primero Paella con pollo de campo y alcachofas CA 250,87mg FE 3,62mg Segundo Merluza con muselina de ajo HDC 80,33g LIP 20,49g Postre Fruta y lácteo Cena Zanahoria aliñada con guisantes Revuelto de ajos tiernos /Fruta	27 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 951,11 PROT 43,92g Primero Crema festival de legumbres con tostones integrales CA 347,88mg FE 11,81mg Segundo Cabeza de lomo asada con salsa de setas con cous cous HDC 103,21g LIP 57,16g Postre Fruta ECO y lácteo Cena Patatas cocidas Pescado blanco /Fruta
Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena	Entrante KCAL PROT Primero CA FE Segundo HDC LIP Postre Cena

2	Entrée	Buffet de salade	KCAL 766,36 PROT 22,94g
	Premier	Légumes bouillis	CA 315,92mg FE 4,89mg
	Deuxième	Cordon bleu avec des haricots verts	HDC 92,10g LIP 34,37g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Courgettes grillées Viande de volaille /Fruit	

3	Entrée	Buffet de salade	KCAL 987,88 PROT 38,37g
	Premier	Riz cantonais	CA 214,07mg FE 5,21mg
	Deuxième	Saumon au fenouil avec choufleur	HDC 100,35g LIP 48,43g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Couscous aux épices Poisson sauce citron /Fruit	

4	Entrée	Buffet de salade	KCAL 798,66 PROT 41,04g
	Premier	Gratin d'épinards	CA 491,76mg FE 8,11mg
	Deuxième	Filet de porc en sauce avec pistou	HDC 69,74g LIP 37,93g
	Dessert	Fruits BIO et produits laitiers	
	Dîner	Salade complète Viande blanche maigre /Fruit	

5	Entrée	Buffet de salade	KCAL 539,53mg PROT 16,16g
	Premier	Salade Santa Monica	CA 539,53mg FE 3,25mg
	Deuxième	Oeufs brouillés aux champignons avec des pommes de terre	HDC 46,64g LIP 32,15g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Petits pois à l'oignon et au jambon Poisson bleu /Fruit	

6	Entrée	Buffet de salade	KCAL 562,19 PROT 24,46g
	Premier	Petits pois, jambon serrano	CA 239,04mg FE 5,09mg
	Deuxième	Morue confite avec du riz	HDC 64,63g LIP 28,60g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Potiron et pomme de terre au micro-ondes Omelette au fromage /Fruit	

9	Entrée	Buffet de salade	KCAL 810,91 PROT 45,90g
	Premier	Wok de légumes	CA 234,88mg FE 3,19mg
	Deuxième	Calamars farinés avec des poivrons grillés	HDC 85,55g LIP 59,75g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Brocoli vapeur Poisson sauce citron /Fruit	

10	Entrée	Buffet de salade	KCAL 460,71 PROT 24,38g
	Premier	Salade de quinoa	CA 275,07mg FE 5,20mg
	Deuxième	Goulash de porc avec des légumes	HDC 41,51g LIP 21,92g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Ciboulette et poivron rouge grillé Oeufs brouillés aux légumes /Fruit	

11	Entrée	Buffet de salade	KCAL 539,48 PROT 16,16g
	Premier	Gratin de chou-fleur	CA 309,91mg FE 3,02mg
	Deuxième	Merlu en sauce	HDC 46,64g LIP 32,15g
	Dessert	Fruits BIO et produits laitiers	
	Dîner	Toast de légumes gratiné Poisson en papillote /Fruit	

12	Entrée	Buffet de salade	KCAL 562,19 PROT 24,46g
	Premier	Salade avec oeuf dur	CA 203,16mg FE 3,25mg
	Deuxième	Artichauts au jambon	HDC 46,64g LIP 32,15g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Salade complète Viande blanche maigre /Fruit	

13	Entrée	Buffet de salade	KCAL 562,19 PROT 24,46g
	Premier	Haricots verts sautés avec raisins secs et oignons	CA 345,19mg FE 5,03mg
	Deuxième	'All i pebre' Lotte	HDC 79,70g LIP 16,48g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Épi de maïs avec du sel Poisson bleu /Fruit	

16	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

17	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

18	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

19	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

20	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

23	Entrée	Buffet de salade	KCAL 758,01 PROT 39,23g
	Premier	Broccoli gratiné	CA 341,87mg FE 4,27mg
	Deuxième	Burger au poulet aux pois mange-tout sautés	HDC 37,61g LIP 50,06g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Soupe de poireau Viande de volaille /Fruit	

24	Entrée	Buffet de salade	KCAL 706,55 PROT 25,31g
	Premier	Tartiflette	CA 310,72mg FE 3,58mg
	Deuxième	Croasseur grillé avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté)	HDC 65,94g LIP 37,69g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit	

25	Entrée	Buffet de salade	KCAL 956,84 PROT 63,81g
	Premier	Nouilles aux légumes et sauce teriyaki	CA 245,67mg FE 7,39mg
	Deuxième	Côtelette de dinde avec des carottes	HDC 119,81g LIP 42,21g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Champignons gratinés Viande rouge maigre /Fruit	

26	Entrée	Buffet de salade	KCAL 378,65 PROT 10,04g
	Premier	Soupe aux légumes	CA 204,91mg FE 2,89mg
	Deuxième	Oeufs brouillés à l'ail	HDC 58,22g LIP 11,96g
	Dessert	Fruits et produits laitiers	
	Dîner	Carotte assaisonnée avec des petits pois Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	

27	Entrée	Buffet de salade	KCAL 724,15 PROT 28,37g
	Premier	Aubergine Parmiggiana	CA 506,29mg FE 3,56mg
	Deuxième	Maquereau Mariné avec cous cous	HDC 60,54g LIP 42,50g
	Dessert	Fruits BIO et produits laitiers	
	Dîner	Pommes de terre cuites Poisson blanc /Fruit	

	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

	Entrant		KCAL PROT
	Premier		CA FE
	Deuxième		HDC LIP
	Dessert		
	Dîner		

2 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 766,36 PROT 22,94g CA 315,92mg FE 4,89mg HDC 92,10g LIP 34,37g	3 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 987,88 PROT 38,37g CA 214,07mg FE 5,21mg HDC 100,35g LIP 48,43g	4 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 677,55 PROT 34,02g CA 491,76mg FE 8,11mg HDC 49,74g LIP 37,93g	5 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 798,66 PROT 41,04g CA 539,52mg FE 6,26mg HDC 69,22g LIP 40,43g	6 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 636,21 PROT 29,53g CA 239,04mg FE 5,09mg HDC 64,63g LIP 28,60g
9 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 370,18 PROT 18,13g CA 234,88mg FE 3,19mg HDC 45,11g LIP 12,66g	10 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 810,91 PROT 45,90g CA 275,07mg FE 5,20mg HDC 85,55g LIP 59,75g	11 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 460,71 PROT 24,38g CA 309,91mg FE 3,02mg HDC 41,51g LIP 21,92g	12 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 539,48 PROT 16,16g CA 203,16mg FE 3,25mg HDC 46,64g LIP 32,15g	13 Entrante Buffet de ensaladas Primero Segundo Postre Cena KCAL 562,19 PROT 24,46g CA 345,19mg FE 5,03mg HDC 79,70g LIP 16,48g
16 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	19 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP
23 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL 758,01 PROT 39,23g CA 341,87mg FE 4,27mg HDC 37,61g LIP 50,06g	24 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL 706,55 PROT 25,31g CA 310,72mg FE 3,58mg HDC 65,94g LIP 37,69g	25 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL 956,84 PROT 63,81g CA 245,67mg FE 7,39mg HDC 119,81g LIP 42,21g	26 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL 378,65 PROT 10,04g CA 204,91mg FE 2,89mg HDC 58,22g LIP 11,96g	27 Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL 724,15 PROT 28,37g CA 506,29mg FE 3,56mg HDC 60,54g LIP 42,50g
Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP