

## FÉVRIER 2026

### MENU PRIMAIRE

## FRUITS DE SAISON:

**Banane, Pomme, Poire,  
Fraise, Orange**

## PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt  
valencien naturel, yaourt  
artisanal, assortiment de fromages

## VALEUR DIFFÉRENCIANTE



## ALÉRGENOS



**2**

|               | Salade du jour                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KCAL<br>805,91 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Entrée        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PROT<br>35,73g |
| Premier plat  | Fusilli aux 4 fromages<br>     | CA<br>444,49mg |
| Deuxième plat | Merlu à la menier avec des haricots verts<br>                                                                                                                                                    | FE<br>5,14mg   |
| Dessert       | Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HDC<br>113,45g |
| Dîner         | Courgettes grillées<br>Viande de volaille /Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | LIP<br>41,81g  |

|              |                                                                     |                |
|--------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|
| 3            | Salade du jour                                                      | KCAL<br>772,11 |
| Entrée       | Crème de pois à l'huile de basilic avec<br>croûtons de pain complet | PROT<br>28,91g |
| Premier plat | Boeuf bourguignon avec choufleur                                    | CA<br>135,55mg |
| Dessert      | Fruit                                                               | FES<br>6,03mg  |
| Dîner        | Couscous aux épices<br>Poisson sauce citron /Fruit                  | HDC<br>82,31g  |
|              |                                                                     | LIP<br>37,14g  |

|   |                                                                                                     |                                                 |                       |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|
| 4 |                    | <b>Salade du jour BIO</b>                       | <b>KCAL</b><br>717,59 |
|   | <b>Entrant</b>                                                                                      |                                                 | <b>PROT</b><br>18,86g |
|   | <b>Prémi</b><br> | riz aux légumes d'hiver                         | <b>CA</b><br>174,23m  |
|   | <b>D</b><br>     | Omelette française avec pistou                  | <b>FE</b><br>5,63mg   |
|   | <b>D</b><br>     | <b>Fruit BIO</b>                                | <b>HDC</b><br>97,14g  |
|   | <b>Dessert</b>                                                                                      |                                                 | <b>LIP</b><br>28,65g  |
|   | <b>D</b><br>     | Salade complète<br>Viande blanche maigre /Fruit |                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                               |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------|
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Salade du jour BIO                            | KCAL<br>757,53 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                         | Entrant                                       | PROT<br>50,64g |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Soupe avec vermicelles                        | CA<br>255,39g  |
| <br><br><br> | Premier                                       | FE             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Poulet grillé avec des pommes de terres, 37mg | HDC<br>80,58g  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | Deuxième                                      | LIP<br>35,89g  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Yaourt                                        |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | Des                                           |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Petits pois à l'oignon et au jambon           |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       | Dîner                                         |                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Poisson bleu /Fruit                           |                |

|                                                                                     |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|----------|
| 6                                                                                   | Salade du jour                           |                                                                                                                                                                                                                                                             | KCAL | 793,75   |
|                                                                                     | Entrée                                   |                                                                                                                                                                            | PROT | 26,98g   |
|                                                                                     | Ragoût de pois chiches aux blettes       |                                                                                                                                                                                                                                                             | CA   | 251,49mg |
|                                                                                     | Premier plat                             |                                                                                                                                                                          | FE   | 9,64mg   |
|  | Boulettes de viande en sauce avec du riz |                                                                                                                                                                                                                                                             | HDC  | 112,80g  |
|                                                                                     | Deuxième plat                            |    | LIP  | 26,07g   |
|                                                                                     | Fruit                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |
|                                                                                     | Dessert                                  |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |
|  | Potiron et pomme de terre au micro-ondes |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |
|                                                                                     | Dîner                                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |
|                                                                                     | Omelette au fromage /Fruit               |                                                                                                                                                                                                                                                             |      |          |

|         |                                                                                   |                                                          |  |         |      |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|---------|------|
| 9       | Salade du jour                                                                    |                                                          |  |         | KCAL |
| Entrée  |  | Lentilles aux légumes et riz                             |  | 782,69  |      |
| Plat    |  | Quesadilla jambon york fromage avec des poivrons grillés |  | 33,30g  |      |
| Dessert |  | Fruit                                                    |  | CA      |      |
| Dîner   |  | Brocoli vapeur                                           |  | 7,11mg  |      |
|         |  | Poisson sauce citron /Fruit                              |  | FE      |      |
|         |                                                                                   |                                                          |  | HDC     |      |
|         |                                                                                   |                                                          |  | 111,05g |      |
|         |                                                                                   |                                                          |  | LIP     |      |
|         |                                                                                   |                                                          |  | 22,43g  |      |

|                  | Salade du jour                                                           | KCAL<br>762,77        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>E</b> ntraide | Pâtes à la sauce de poitiron et du fromage                               | <b>PROT</b><br>31,13g |
| <b>P</b> remière | Anchois farinés avec des légumes                                         | <b>CA</b><br>148,45mg |
| <b>D</b> euxième | Fruit                                                                    | <b>FE</b><br>5,03mg   |
| <b>D</b> essert  | Ciboulette et poivron rouge grillé<br>Oeufs brouillés aux légumes /Fruit | <b>HDC</b><br>112,78g |
| <b>D</b> îner    |                                                                          | <b>LIP</b><br>35,60g  |

|                                                                                     |                                 |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 11                                                                                  | Salade du jour BIO              |                                                                                                                                                                                                                                                             | KCAL<br>831,49 |
|  | Entrant                         |                                                                                                                                                                                                                                                             | PROT<br>35,22g |
|                                                                                     | Soupe de pot-au-feu légumes BIO |                                                                                                                                                                                                                                                             | CA<br>174,21m  |
|  | Première entrée                 |    | FE<br>7,77mg   |
|                                                                                     | Couscous complet                |                                                                                                                                                                                                                                                             | HDC<br>130,41g |
|  | Deuxième entrée                 |                                                                                       | LIP<br>29,50g  |
|                                                                                     | Fruit BIO                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |
|  | Dessert                         | Toast de légumes gratiné<br>Poisson en papillote /Fruit                                                                                                                                                                                                     |                |
|  | Dîner                           |                                                                                                                                                                                                                                                             |                |

|                      |                                                                      | KCAL    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Entrée</b>        | Salade de chou                                                       | 779,19g |
| <b>Premier plat</b>  | Riz au four (pois chiches, côtes levées, pommes de terre et tomates) | 38,02g  |
| <b>Deuxième plat</b> | Aiglefin au four avec brocoli cuit à la vapeur                       | 333,36g |
| <b>Dessert</b>       | Yaourt                                                               | 7,39mg  |
| <b>Dîner</b>         | Salade complète<br>Viande blanche maigre /Fruit                      | 81,99g  |
|                      |                                                                      | HDC     |
|                      |                                                                      | LIP     |

|                                                                                     |                                                     |                                                 |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------|
| 13                                                                                  | Salade du jour BIO                                  |                                                 | KCAL<br>810,35 |
|  | Entrant                                             |                                                 | PROT<br>41,89g |
|  | Crème bretonne de haricots                          |                                                 | CA<br>273,86mg |
|  | Premier plat                                        |                                                 | FE<br>9,22mg   |
|  | Blanc de poulet à la crème avec des pommes de terre |                                                 | HDC<br>99,23g  |
|  | Deuxième plat                                       |                                                 | LIP<br>27,53g  |
|  | Dessert                                             | Fruit                                           |                |
|  | Dîner                                               | Épi de maïs avec du sel<br>Poisson bleu / Fruit |                |

|    |          |      |
|----|----------|------|
| 16 | Entrant  | KCAL |
|    |          | PROT |
|    | Premier  | CA   |
|    |          | FE   |
|    | Deuxième | HDC  |
|    |          | LIP  |
|    | Dessert  |      |
|    | Dîner    |      |

|    |          |      |
|----|----------|------|
| 17 | Entrant  | KCAL |
|    |          | PROT |
|    | Premier  | CA   |
|    |          | FE   |
|    | Deuxième | HDC  |
|    |          | LIP  |
|    | Dessert  |      |
|    | Dîner    |      |

|    |          |      |
|----|----------|------|
| 18 | E        | KCAL |
|    | Entrant  | PROT |
|    | P        | CA   |
|    | Premier  | FE   |
|    | D        | HDC  |
|    | Deuxième | LIP  |
|    | D        |      |
|    | Dessert  |      |
|    | D        |      |
|    | Dîner    |      |

|    |          |      |
|----|----------|------|
| 19 | E        | KCAL |
|    | Entrant  | PROT |
|    | P        | CA   |
|    | Premier  | FE   |
|    | D        | HDC  |
|    | Deuxième | LIP  |
|    | D        |      |
|    | Dessert  |      |
|    | D        |      |
|    | Dîner    |      |

|    |          |      |
|----|----------|------|
| 20 | Entrant  | KCAL |
|    |          | PROT |
|    | Premier  | CA   |
|    |          | FE   |
|    | Deuxième | HDC  |
|    | Dessert  | LIP  |
|    | Dîner    |      |

|          | Salade du jour                                | KCAL<br>703,10<br>PROT<br>23,41g<br>CA<br>168,80mg<br>FE<br>4,89mg<br>HDC<br>79,64g<br>LIP<br>46,02g |
|----------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée   | Nouilles à la carbonara                       |                                                                                                      |
| Première | Omelette de jambon aux pois mange-tout sautés |                                                                                                      |
| Deuxième | Fruit                                         |                                                                                                      |
| Dessert  | Soupe de poireau                              |                                                                                                      |
| Dîner    | Viande de volaille /Fruit                     |                                                                                                      |

| 24     |  | Salade du jour                                                    | KCAL        |
|--------|--|-------------------------------------------------------------------|-------------|
| Entrée |  |                                                                   | 764,60      |
|        |  | <b>Soupe de volaille</b>                                          | PROT 27,83g |
|        |  |                                                                   | CA 126,34mg |
|        |  |                                                                   | FE 4,99mg   |
|        |  | <b>Côtelettes de porc avec épi de maïs (Enfants : maïs sauté)</b> | HDC 103,22g |
|        |  |                                                                   | LIP 38,97g  |
|        |  | <b>Fruit</b>                                                      |             |
|        |  | <b>Gratin de chou-fleur Poisson bleu /Fruit</b>                   |             |

| Salade du jour                                                                        |                                                                                       | KCAL     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 25                                                                                    | Entrée                                                                                | 891,33   |
|  |  | PROT     |
|                                                                                       | <b>Ragoût de lentilles BIO</b>                                                        | 26,49g   |
|                                                                                       | Premier                                                                               | CA       |
|                                                                                       | <b>Beignets de morue avec des carottes</b>                                            | 147,88mg |
|  |  | FE       |
|                                                                                       |  | 7,63mg   |
|                                                                                       |  | HDC      |
|                                                                                       | Fruit                                                                                 | 117,25g  |
|                                                                                       | Dessert                                                                               | LIP      |
|                                                                                       |                                                                                       | 36,17g   |
|                                                                                       | Dîner                                                                                 |          |
|                                                                                       | Champignons gratinés                                                                  |          |
|                                                                                       | Viande rouge maigre /Fruit                                                            |          |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 26       | Salade valencienne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KCAL<br>626,20 |
| Entrée   |                                                                                                                                                                                 | PROT<br>34,69g |
|          | Paella au poulet fermier et artichauts<br>frais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CA<br>276,91   |
| Prémi    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FE<br>3,56mg   |
|          | Morue à l'ail                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | HDC<br>68,26g  |
| Deuxième |       | LIP<br>23,86g  |
| Dessert  | Yaourt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                |
| Dîner    | Carotte assaisonnée avec des petits pois<br>Oeufs brouillés à l'ail /Fruit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |

| Salade du jour BIO                                      |  | KCAL     |
|---------------------------------------------------------|--|----------|
| Entrante                                                |  | 940,69   |
| Crème de fête aux légumes avec croûtons de pain complet |  | 41,19g   |
| Protéines                                               |  | 239,37mg |
| Carb                                                    |  | 12,40mg  |
| Fe                                                      |  | 109,79g  |
| HDC                                                     |  | 54,78g   |
| LIP                                                     |  |          |
| Fruit BIO                                               |  |          |
| Dessert                                                 |  |          |
| Pommes de terre cuites                                  |  |          |
| Poisson blanc /Fruit                                    |  |          |
| Diner                                                   |  |          |

|          |      |
|----------|------|
| Entrant  | KCAL |
|          | PROT |
| Premier  | CA   |
|          | FE   |
| Deuxième | HDC  |
|          | LIP  |
| Dessert  |      |
| Dîner    |      |

|          |      |
|----------|------|
| Entrant  | KCAL |
|          | PROT |
| Premier  | CA   |
|          | FE   |
| Deuxième | HDC  |
|          | LIP  |
| Dessert  |      |
| Dîner    |      |

|   |          |      |
|---|----------|------|
| E | Entrant  | KCAL |
| P | Premier  | PROT |
| D | Deuxième | CA   |
| D | Dessert  | FE   |
| D | Dîner    | HDC  |
|   |          | LIP  |

|          |              |
|----------|--------------|
| Entrant  | KCAL<br>PROT |
| Premier  | CA<br>FE     |
| Deuxième | HDC          |
| Dessert  | LIP          |
| Dîner    |              |

|          |      |
|----------|------|
| Entrant  | KCAL |
|          | PROT |
| Premier  | CA   |
|          | FE   |
| Deuxième | HDC  |
|          | LIP  |
| Dessert  |      |
| Diner    |      |

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - [www.colevisa.com](http://www.colevisa.com)  
[colevisa@colevisa.com](mailto:colevisa@colevisa.com) - [www.facebook.com/colevisa](https://www.facebook.com/colevisa)

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

FEBRERO 2026

MENÚ PRIMARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresón, Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALUMINIOS

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - [www.colevisa.com](http://www.colevisa.com)  
[colevisa@colevisa.com](mailto:colevisa@colevisa.com) - [www.facebook.com/colevisa](https://www.facebook.com/colevisa)

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>2</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 805,91</div><div>Proteína 35,73g</div><div>Carbohidrato 444,49mg</div><div>Grasa 5,14mg</div><div>Hidratación 113,45g</div><div>Lípido 41,81g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Calabacín a la plancha</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div> | <div><div>3</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 717,11</div><div>Proteína 28,91g</div><div>Carbohidrato 135,55mg</div><div>Grasa 6,03mg</div><div>Hidratación 82,31g</div><div>Lípido 37,14g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Cous cous con especias</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div>                  | <div><div>4</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL 717,59</div><div>Proteína 18,86g</div><div>Carbohidrato 174,23mg</div><div>Grasa 5,63mg</div><div>Hidratación 97,14g</div><div>Lípido 28,65g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Ensalada completa</div><div>Carne blanca magra /Fruta</div></div>                | <div><div>5</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL 757,53</div><div>Proteína 50,64g</div><div>Carbohidrato 255,39mg</div><div>Grasa 5,37mg</div><div>Hidratación 80,58g</div><div>Lípido 35,89g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Guisantes con cebolla y jamón</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div>                           | <div><div>6</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 793,75</div><div>Proteína 26,98g</div><div>Carbohidrato 251,49mg</div><div>Grasa 9,64mg</div><div>Hidratación 112,80g</div><div>Lípido 26,07g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Calabaza y patata al microondas</div><div>Tortilla de queso /Fruta</div></div> |
| <div><div>9</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 782,69</div><div>Proteína 33,30g</div><div>Carbohidrato 271,03mg</div><div>Grasa 7,11mg</div><div>Hidratación 111,05g</div><div>Lípido 22,43g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Brócoli al vapor</div><div>Pescado al limón /Fruta</div></div>   | <div><div>10</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 762,77</div><div>Proteína 31,13g</div><div>Carbohidrato 148,45mg</div><div>Grasa 7,77mg</div><div>Hidratación 112,78g</div><div>Lípido 35,60g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Cebolleta y pimiento rojo plancha</div><div>Revuelto de verduras /Fruta</div></div> | <div><div>11</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL 831,49</div><div>Proteína 35,22g</div><div>Carbohidrato 174,21mg</div><div>Grasa 7,77mg</div><div>Hidratación 130,41g</div><div>Lípido 29,50g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Tosta de verduras gratinadas</div><div>Pescado al papillote /Fruta</div></div> | <div><div>12</div><div>Ensalada de col</div><div>KCAL 779,19</div><div>Proteína 38,02g</div><div>Carbohidrato 333,36mg</div><div>Grasa 7,39mg</div><div>Hidratación 81,99g</div><div>Lípido 33,25g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Ensalada completa</div><div>Carne blanca magra /Fruta</div></div>                                          | <div><div>13</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL 810,35</div><div>Proteína 41,89g</div><div>Carbohidrato 273,86mg</div><div>Grasa 9,22mg</div><div>Hidratación 99,23g</div><div>Lípido 27,53g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Mazorca de maíz con sal</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div>                      |
| <div><div>16</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <div><div>17</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <div><div>18</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                               | <div><div>19</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <div><div>20</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <div><div>23</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 764,10</div><div>Proteína 23,41g</div><div>Carbohidrato 168,80mg</div><div>Grasa 4,89mg</div><div>Hidratación 79,64g</div><div>Lípido 46,02g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Crema de puerros</div><div>Carne de ave /Fruta</div></div>       | <div><div>24</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 891,60</div><div>Proteína 27,83g</div><div>Carbohidrato 126,34mg</div><div>Grasa 4,99mg</div><div>Hidratación 103,22g</div><div>Lípido 38,97g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Coliflor gratinada</div><div>Pescado azul /Fruta</div></div>                        | <div><div>25</div><div>Ensalada de verduras de temporada</div><div>KCAL 891,33</div><div>Proteína 26,49g</div><div>Carbohidrato 147,88mg</div><div>Grasa 7,63mg</div><div>Hidratación 117,25g</div><div>Lípido 36,17g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Champiñones gratinados</div><div>Carne roja magra /Fruta</div></div>   | <div><div>26</div><div>Ensalada valenciana con huevo y atún</div><div>KCAL 626,20</div><div>Proteína 34,69g</div><div>Carbohidrato 276,91mg</div><div>Grasa 3,56mg</div><div>Hidratación 68,26g</div><div>Lípido 23,86g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Zanahoria aliñada con guisantes</div><div>Revuelto de ajos tiernos /Fruta</div></div> | <div><div>27</div><div>Ensalada fresca ecológica</div><div>KCAL 940,69</div><div>Proteína 41,19g</div><div>Carbohidrato 239,37mg</div><div>Grasa 12,40mg</div><div>Hidratación 109,79g</div><div>Lípido 54,78g</div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div><div>Patatas cocidas</div><div>Pescado blanco /Fruta</div></div>                          |
| <div><div></div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div><div></div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <div><div></div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div><div></div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <div><div></div><div>Entrante</div><div>Primero</div><div>Segundo</div><div>Postre</div><div>Cena</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |