

## FÉVRIER 2023 MENU ENFANT

**FRUITS DE SAISON:**  
Poire, Kaki, Mandarine, Pomme, Orange, Banane et Kiwi

**PRODUITS LAITIERS:**  
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

### VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

### ALÉRGENOS

CÉLÉRI

CACAHUËTES

FRUITS SECS

SÉSAME

OLIVASTACS

OEUF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL
Protéines	PROT
CA	CA
Premier	FE
Deuxième	HDC
Dessert	LIP
Dîner	

Entrant	KCAL
Protéines	PROT
CA	CA
Premier	FE
Deuxième	HDC
Dessert	LIP
Dîner	

1 Entrant	Salade de chou	KCAL
		811,74
	Protéines	PROT
		27,09g
	CA	CA
		144,16mg
Premier	Riz au four (pois chiche, côte, pomme de terre, tomate, boudin noir)	FE
		6,33mg
Deuxième	Caprice de calamar au mille-feuille de tomates	HDC
		102,48g
Dessert	Fruit	LIP
		32,67g
Dîner	Échalote et poivron rouge plancha Viande blanche maigre /Fruit	

2 Entrant	Salade du jour ECO	KCAL
		927,74
	Protéines	PROT
		52,05g
	CA	CA
		467,41mg
Premier	Cuisse déossée avec pommes de terre rôties	FE
		0,74mg
Deuxième	Yahourt nature	HDC
		108,91g
Dessert	Escalivada	LIP
		31,42g
Dîner	Poisson au citron /Fruit	

3 Entrant	Crème de poireaux	KCAL
		791,87
	Protéines	PROT
		27,60g
	CA	CA
		260,05mg
Premier	Salade aux pommes et légumes	FE
		6,13mg
Deuxième	Pâtes bolognaises (porc, veau, oignon, tomate, fromage)	HDC
		125,94g
Dessert	Fruit	LIP
		34,23g
Dîner	Épinards sautés Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	

6 Entrant	Laitue, tomate, olives, maïs, carotte	KCAL
		602,25
	Protéines	PROT
		28,49g
	CA	CA
		214,74mg
Premier	Spaghettis à la napolitains ECO	FE
		3,89mg
Deuxième	Morue au citron avec pays sauté	HDC
		75,45g
Dessert	Fromage	LIP
		34,22g
Dîner	Tajine de légumes Brochette de dinde /Fruit	

7 Entrant	Salade du jour ECO	KCAL
		789,79
	Protéines	PROT
		37,12g
	CA	CA
		250,29mg
Premier	Lentilles du jardin aux abricots secs	FE
		10,42mg
Deuxième	Omelette à la patate avec fromage frais	HDC
		106,42g
Dessert	Fruit	LIP
		24,61g
Dîner	Wok aux légumes Sandwich végétal /Fruit	

8 Entrant	Salade du jour ECO	KCAL
		793,17
	Protéines	PROT
		36,82g
	CA	CA
		360,02mg
Premier	Crème de courgettes aux pois chiches et fromage	FE
		6,35mg
Deuxième	ragoût Turque avec couscous	HDC
		84,29g
Dessert	Fruit	LIP
		36,70g
Dîner	Épi de maïs avec du sel Poisson en papillote /Fruit	

9 Entrant	Laitue, tomate, olives,asperges, carotte	KCAL
		823,97
	Protéines	PROT
		37,07g
	CA	CA
		385,58mg
Premier	"Paella Valencienne (riz, poulet, haricots verts, "garrofón") avec artichauts frais	FE
		4,05mg
Deuxième	Merlu gratiné à la Provençale avec petits pois	HDC
		93,69g
Dessert	Yahourt nature	LIP
		32,84g
Dîner	Salade complète Aubergines Farcies Au Soja Texturé /Fruit	

10 Entrant	Laitue, tomate, olives, maïs, carotte	KCAL
		850,87
	Protéines	PROT
		47,34g
	CA	CA
		201,87mg
Premier	Soupe de pot-au-feu et vermicelles	FE
		59,16mg
Deuxième	Surlonge sauce aux prunes et pommes de terre rôties au romarin	HDC
		94,98g
Dessert	Fruit	LIP
		36,01g
Dîner	Blettes sautées Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	

13 Entrant	Laitue, maïs, tomate, oignon, fromage valencien au torchon	KCAL
		884,54
	Protéines	PROT
		38,76g
	CA	CA
		122,26mg
Premier	Nouilles en cocotte avec champignons	FE
		4,25mg
Deuxième	Doigts de poisson avec poivrons	HDC
		113,54g
Dessert	Fromage	LIP
		49,51g
Dîner	Potiron et pomme de terre au micro-ondes Viande blanche maigre /Fruit	

14 Entrant	Laitue, tomate, asperges, poivron, carotte, thon	KCAL
		736,47
	Protéines	PROT
		22,10g
	CA	CA
		100,62mg
Premier	Crème de brocoli et carotte	FE
		3,55mg
Deuxième	Poulet déossé avec maïs sauté	HDC
		72,81g
Dessert	Fruit	LIP
		40,65g
Dîner	Toast de légumes gratiné Poisson blanc /Fruit	

15 Entrant	Salade du jour ECO	KCAL
		851,47
	Protéines	PROT
		78,47g
	CA	CA
		400,63mg
Premier	Cassoulet végétal	FE
		13,50mg
Deuxième	Piadinna (tomate, roquette, origan et fromage) et chips	HDC
		107,13g
Dessert	Fruit	LIP
		68,83g
Dîner	Brocoli cuit à la vapeur Croquettes de légumes maison /Fruit	

16 Entrant	Laitue, tomate, oignon, concombre, carotte	KCAL
		954,15
	Protéines	PROT
		41,79g
	CA	CA
		370,93mg
Premier	Riz au potiron, côtes levées et artichauts frais	FE
		4,18mg
Deuxième	Coq San Pedro à la marinera avec dés de carottes	HDC
		123,53g
Dessert	Yahourt nature	LIP
		32,52g
Dîner	Légumes grillés Viande de volaille /Fruit	

17 Entrant	Laitue, tomate, olives, pomme et fromage	KCAL
		944,16
	Protéines	PROT
		39,95g
	CA	CA
		204,54mg
Premier	Lentilles mijotées aux légumes et jambon	FE
		8,09mg
Deuxième	Boulettes de viande à la marocaine avec pommes de terre	HDC
		90,98g
Dessert	Fruit	LIP
		46,65g
Dîner	Soupe de légumes Poisson au citron /Fruit	

20 Entrante	Férié	KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

21 Entrante	Férié	KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

22 Entrante	Férié	KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

23 Entrante	Férié	KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

24 Entrante	Férié	KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

27 Entrant	Houmous de pois chiche aux nachos	KCAL
		917,49
	Protéines	PROT
		35,31g
	CA	CA
		91,71mg
Premier	Riz a la cubaine	FE
		3,60mg
Deuxième	Croquettes de saumon avec salade de légumes frais	HDC
		146,01g
Dessert	Fromage	LIP
		59,09g
Dîner	Crêpe aux légumes Curry de poulet et carotte /Fruit	

28 Entrant	Salade du jour ECO	KCAL
		764,66
	Protéines	PROT
		26,83g
	CA	CA
		237,55mg
Premier	Pois chiches aux légumes	FE
		9,87mg
Deuxième	Omelette avec "tumbet"	HDC
		102,82g
Dessert	Fruit	LIP
		28,06g
Dîner	Asperges avec jambon Poisson bleu /Fruit	

Entrant		KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

Entrant		KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

Entrant		KCAL
Protéines	PROT	
CA	CA	
Premier		FE
Deuxième		HDC
Dessert		LIP
Dîner		

# FEBRERO 2023 MENÚ INFANTIL

**FRUTAS DE TEMPORADA:**  
Pera, Caqui, Mandarina, Manzana, Naranja, Banana y Kiwi

**OPCIONES DE LÁCTEO:**  
Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

**VALOR DIFERENCIAL**

**ALÉRGENOS**

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrado un día a la semana.