

JANVIER 2025 MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pomme, Poire, Kaki et Tangerine

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉRÉALI

CACAHUËTES

FRUITS SECS

SÉSAME

OLUSTACÉS

OEUF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITÉS

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Des informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

Entrant	KCAL
Protéiné	PROT
Premier	CA
Deuxième	FE
Dessert	HDC
Dîner	LIP

1 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Férié	CA
Deuxième	FE	
Dessert	HDC	
Dîner	LIP	

2 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Férié	CA
Deuxième	FE	
Dessert	HDC	
Dîner	LIP	

3 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Férié	CA
Deuxième	FE	
Dessert	HDC	
Dîner	LIP	

6 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Férié	CA
Deuxième	FE	
Dessert	HDC	
Dîner	LIP	

7 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade fraîche de saison à la scarole	28,88g
Deuxième	Macaroni de blé entier au thon et tomate	150,04mg
Dessert	Bâtonnets de cabillaud avec brocoli	5,61mg
Dîner	Fruit	94,09g
Dessert	Courgettes grillées	31,69g
Dîner	Viande blanche maigre /Fruit	

8 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	18,65g
Deuxième	Crème de betterave et chou-fleur	92,78mg
Dessert	Poulet désossé avec pommes de terre	3,71mg
Dîner	Fruit	65,23g
Dessert	Brochette de légumes	39,57g
Dîner	Poisson sauce citron /Fruit	

9 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Houmous de pois chiches et tomates séchées avec des "picos"	913,39
Deuxième	Riz avec viande maigre et potiron	36,19g
Dessert	Omelette française avec fromage frais	316,65mg
Dîner	Fruits et produits laitiers	103,14g
Dessert	Petits pois à l'oignon et au jambon	39,38g
Dîner	Viande de volaille /Fruit	

10 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	875,96
Deuxième	Lentilles aux légumes bio	48,99g
Dessert	Boulettes de viande mélangées avec petits noeuds	170,04mg
Dîner	Fruit BIO	10,73mg
Dessert	Légumes sautés	116,45g
Dîner	Oeuf /Fruit	32,99g

13 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade fraîche de saison aux fruits	834,30
Deuxième	Crème Dubarry (chou-fleur et haricots)	28,39g
Dessert	Tortilla de patatas avec jambon York	289,85mg
Dîner	Fruits et produits laitiers	7,24mg
Dessert	Petits légumes à l'étuvée avec du poulet	97,63g
Dîner	Poisson blanc /Fruit	36,83g

14 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade fraîche de saison à la batavia	553,78
Deuxième	Fideuà de légumes	27,38g
Dessert	Caprice de calamar	127,28mg
Dîner	Fruit	4,61mg
Dessert	Légumes grillés	109,51g
Dîner	Viande blanche maigre /Fruit	19,16g

15 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	831,33
Deuxième	Pois chiches aux légumes	28,53g
Dessert	Ragoût maigre avec cous cous	252,80mg
Dîner	Fruit BIO	9,26mg
Dessert	Wok aux légumes	100,75g
Dîner	Omelette aux pommes de terre et poivrons	37,26g

16 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour	564,75
Deuxième	Pot de soupe	23,70g
Dessert	Croquette avec des pommes de terre	235,10mg
Dîner	Fruits et produits laitiers	3,95mg
Dessert	Tartine d'houmous	56,93g
Dîner	Poisson bleu /Fruit	33,39g

17 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	806,93
Deuxième	Riz à la "cubaine"	32,89g
Dessert	Colin grillé avec carotte vapeur	182,80mg
Dîner	Fruit	6,00mg
Dessert	Aubergine gratinée au four	100,83g
Dîner	Viande rouge maigre /Fruit	30,66g

20 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade de chou	794,37
Deuxième	Spaghettis italiens	33,13g
Dessert	Cabillaud au four avec des légumes	309,15mg
Dîner	Fruits et produits laitiers	4,58mg
Dessert	Couscous aux épices	125,26g
Dîner	Viande de volaille /Fruit	36,14g

21 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour	882,83
Deuxième	PIZZA	27,45g
Dessert	Soupe aux légumes	257,84mg
Dîner	Fruit BIO	4,29mg
Dessert	Soupe julienne	113,70g
Dîner	Poisson blanc /Fruit	35,96g

22 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	656,20
Deuxième	Riz Aux Blettes	27,64g
Dessert	Délices de poisson	190,67mg
Dîner	Fruit BIO	6,26mg
Dessert	Pommes de terre cuites	99,87g
Dîner	Oeuf /Fruit	16,74g

23 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	827,12
Deuxième	Soupe de pot-au-feu légumes BIO	33,63g
Dessert	Taboule	323,96mg
Dîner	Fruits et produits laitiers	8,88mg
Dessert	Courgettes grillées	130,79g
Dîner	Poisson sauce citron /Fruit	27,88g

24 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour	773,05
Deuxième	Crème de légumes secs	33,77g
Dessert	"Tortilla" au fromage avec jambon York	470,06mg
Dîner	Fruit	70,63g
Dessert	Épinards sautés	70,63g
Dîner	Viande blanche /Fruit	39,94g

27 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	JOURNÉE VERTE	780,47
Deuxième	Salade du jour	41,94g
Dessert	Compote de lentilles aux légumes de saison	289,00mg
Dîner	Poulet rôti avec pistou	9,21mg
Dessert	Fruits et produits laitiers	98,18g
Dîner	Escalivada	24,49g
Dessert	Viande de volaille /Fruit	

28 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	856,46
Deuxième	Soupe "la fête des légumes BIO"	41,65g
Dessert	Goulash maigre avec du riz	233,32mg
Dîner	Fruit	10,96mg
Dessert	Légumes sautés avec du riz	109,68g
Dîner	Poisson blanc /Fruit	28,00g

29 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour	699,81
Deuxième	Nouilles à la napolitaine	24,21g
Dessert	Skipper de cabillaud avec des légumes thaïlandais	316,47mg
Dîner	Fruit	2,85mg
Dessert	Yaourt valencien	103,68g
Dîner	Toast de légumes gratiné	34,63g
Dessert	Viande blanche /Fruit	

30 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	940,87
Deuxième	Paella	37,93g
Dessert	Échine de porc à la plancha avec des légumes	148,74mg
Dîner	Dessert maison	7,76mg
Dessert	Épi de maïs avec du sel	122,79g
Dîner	Oeufs brouillés à l'ail /Fruit	44,52g

31 Entrant	KCAL	
Protéiné	PROT	
Premier	Salade du jour BIO	879,43
Deuxième	Compote de pommes de terre et légumes de saison avec purée	20,71g
Dessert	Saucisses aux fèves	171,85mg
Dîner	Fruit	6,64mg
Dessert	Chips de patate douce	93,78g
Dîner	Poisson blanc /Fruit	47,05g

ENERO 2025 MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Manzana, Pera, Persimon y Mandarina

OPCIONES DE LÁCTEO:
Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

PESCA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM 0

ALÉRGENOS

AJO

CACAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCADO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SULFUROS

ALTRAMUZES

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se desea para integrar un día a la semana.

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP

Entrante	KCAL
Primero	PROT
Segundo	CA
Postre	FE
Cena	HDC
	LIP