

ENERO 2025

BUFFET DE ENSALADAS

OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especies, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

PESCA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APO

CACAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCADO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SULFITOS

ALIBAMBUJES

MOSTAZA

1 Buffet de ensaladas

2 Buffet de ensaladas

3 Buffet de ensaladas

4 Buffet de ensaladas

5 Buffet de ensaladas

6 Buffet de ensaladas

7 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- Garbanzos**
- Picatostes
- Pimiento
- Pollo a láminas**

8 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

9 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

10 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

13 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

14 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Pavo**
- Garbanzos**
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

15 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate
- Alubias**
- Queso**
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

16 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Habas**
- Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

17 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Quinoa**
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Calabacín

20 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Tomate
- Cebolla
- Maíz
- Zanahoria
- Lentejas**
- Queso fresco**

21 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Tomate
- Champiñón
- Garbanzos**
- Picatostes
- Pimiento
- Pollo a láminas**

22 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate Cherry
- Maíz
- Alubias**
- Atún**
- Aceitunas
- Fruta de Temporada

23 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Rúcula
- Maíz
- Zanahoria
- Semillas
- Jamón York**
- Habas**

24 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Tomate
- Huevo Duro**
- Aguacate
- Cebolla
- Quinoa**
- Pimiento

27 Buffet de ensaladas

- Lechuga Romana
- Canónigos
- Tomate Cherry
- Rábanos
- Sardinillas**
- Aceitunas
- Lentejas**

28 Buffet de ensaladas

- Espinacas
- Pavo**
- Garbanzos**
- Tomate
- Semillas
- Zanahoria
- Fruta de Temporada

29 Buffet de ensaladas

- Brotes Verdes
- Tomate
- Alubias**
- Queso**
- Zanahoria
- Pepino
- Picatostes

30 Buffet de ensaladas

- Canónigos
- Mix de Frutos Secos
- Tomate
- Habas**
- Bonito**
- Aceitunas
- Maíz

31 Buffet de ensaladas

- Mezcla de Lechugas
- Quinoa**
- Pasas
- Tomate
- Cebolla
- Jamón York**
- Calabacín

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
 T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
 colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por integrados un día a la semana.