

AVRIL 2025

MENU SECONDAIRE

FRUITS DE SAISON:

Banane, Pomme, Poire,
Fraise, Ananas et Orange

PRODUITS LAITIERS:

Smoothies maison, yaourt
valencien naturel, yaourt
artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



RECETTE
VÉGÉTARIENNE



PÊCHE
DURABLE



PRODUIT
BIOLOGIQUE



RECETTE POUR
GOURMETS



GASTRONOMIE
TRADITIONNELLE



PRODUIT DE
SAISON



PRODUIT
DU KM 0

ALÉRGENOS



CÉLÉRI



CACAHUÈTES



FRUITS SECS



SÉSAME



CRUSTACÉS



OEUF



GLUTEN



POISSON



SOJA



MOLLUSQUES



PROD.
LAITIERS



SULFITES



LUPINS



MOUTARDE

Avda. 1^{er} de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
www.colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

Entrant Buffet de salade KCAL 689,57 PROT 50,29g Premier Fideuà au poisson et fruits de mer CA 326,32mg FE 6,44mg Deuxième Poulet rôti avec épis de maïs HDC 101,77g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 28,73g Dîner Soupe de navet et pomme de terre Poisson sauce citron /Fruit	2 Entrant Buffet de salade KCAL 877,90 PROT 30,67g Premier Potage de pois chiches aux épinards CA 380,37mg FE 10,61mg Deuxième Tortilla de patatas avec de légumes en tempura HDC 110,68g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 34,75g Dîner Légumes sautés Dinde aux champignons /Fruit	3 Entrant Buffet de salade KCAL 702,40 PROT 40,20g Premier Soupe de pot-au-feu légumes BIO CA 331,87mg FE 8,06mg Deuxième Calamars sauce tomate HDC 85,40g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 26,47g Dîner Épinards sautés Quiche au saumon et poireaux /Fruit	4 Entrant Buffet de salade KCAL 664,00 PROT 33,96g Premier Pâtes à 4 fromages CA 533,42mg FE 14,85mg Deuxième Morue à la Vizcaína (tomate, poivron et oignon) avec des carotte HDC 85,53g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 33,71g Dîner Toast de légumes gratiné Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	
7 Entrant Buffet de salade KCAL 686,25 PROT 43,91g Premier Lentilles aux légumes de saison CA 293,15mg FE 8,82mg Deuxième Merlu au four avec légumes sautés HDC 89,96g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 17,01g Dîner Champignons gratinés Poisson bleu /Fruit	8 Entrant Buffet de salade KCAL 662,23 PROT 28,38g Premier Spirales à la tomate CA 243,25mg FE 5,79mg Deuxième Échine de porc à la plancha avec des légumes HDC 79,88g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 37,54g Dîner Crème de brocoli Filet de merlu à la vapeur /Fruit	9 Entrant Buffet de salade KCAL 422,93 PROT 8,97g Premier Couscous Complet CA 192,88mg FE 2,18mg Deuxième HDC 70,56g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 17,14g Dîner Fajita fait maison Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	10 Entrant Buffet de salade KCAL 781,06 PROT 29,50g Premier Compote de haricots aux légumes CA 334,36mg FE 10,25mg Deuxième Boulettes de viande mélangées avec riz HDC 109,71g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 24,25g Dîner Légumes bouillis Saucisses de Poulet /Fruit	11 Entrant Buffet de salade KCAL 719,80 PROT 29,04g Premier Crème de pois et lait de coco avec croûtons de pain complet CA 370,48mg FE 3,41mg Deuxième PIZZA HDC 87,41g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 27,63g Dîner Oeufs brouillés avec fèves et jambon Poisson en papillote /Fruit
14 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	15 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	16 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	17 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	18 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner
21 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	22 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	23 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	24 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	25 Entrant Férié KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner
28 Entrant Buffet de salade KCAL 686,75 PROT 36,25g Premier Spaghetti à la bolognaise de légumes, légumes et tomate CA 273,12mg FE 3,85mg Deuxième Tranche de merlu fariné avec brocoli HDC 106,36g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 29,20g Dîner Rissoto au potiron Brochette de dinde /Fruit	29 Entrant Buffet de salade KCAL 718,22 PROT 40,05g Premier Compote de lentilles aux légumes de saison avec des légumes CA 261,54mg FE 8,51mg Deuxième Anchois tempura avec pistou HDC 83,60g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 24,38g Dîner Légumes grillés Hamburger de merlu /Fruit	30 Entrant Buffet de salade KCAL 894,68 PROT 34,26g Premier Riz à la cubaine (sauce tomate, oeuf) CA 239,25mg FE 5,04mg Deuxième Ailes de poulet au four avec pommes de terre marinées (ail, persil, paprika) HDC 110,84g Dessert Fruits et produits laitiers LIP 34,18g Dîner Pommes de terre au gratin Oeufs sur le plat /Fruit	Entrant KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner	Entrant KCAL PROT Premier CA FE Deuxième HDC Dessert LIP Dîner

ABRIL 2025

MENÚ SECUNDARIA

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresa, Piña y Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

 RECETA VEGETARIANA

 PESCA SOSTENIBLE

 PRODUCTOS ORGÁNICOS

 RECETA FOODIE

 GASTRONOMÍA TRADICIONAL

 PRODUCTO DE TEMPORADA

 PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

 APO

 CACAHUETES

 FRUTOS DE CÁSCARA

 SÉSAMO

 CRUSTÁCEOS

 HUEVO

 GLUTEN

 PESCADO

 SOJA

 MOLUSCOS

 LÁCTEOS

 SULFITOS

 ALUMINIOS

 MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

1 Entrante Buffet de ensaladas KCAL 689,57 PROT 50,29g CA 326,32mg FE 6,44mg HDC 101,77g LIP 28,73g Primer Segundo Postre Cena     

FRUITS DE SAISON:
Banane, Pomme, Poire, Fraise, Ananas et Orange

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE

RECETTE VÉGÉTARIENNE

PÊCHE DURABLE

PRODUIT BIOLOGIQUE

RECETTE POUR GOURMETS

GASTRONOMIE TRADITIONNELLE

PRODUIT DE SAISON

PRODUIT DU KM 0

ALÉRGENOS

CÉLÉRI

CACAHUÈTES

FRUITS SECS

SÉSAME

CRUSTACÉS

OEUF

GLUTEN

POISSON

SOJA

MOLLUSQUES

PROD. LAITIERS

SULFITES

LUPINS

MOUTARDE

Avda. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Nous avons des menus adaptés à l'âge des enfants, aux régimes alimentaires, aux allergies, à la maladie coeliaque, etc. L'évaluation nutritionnelle est basée sur le groupe d'âge. Nos menus sont préparés conformément à la réglementation du BOIB RD 39/2019 du 17 mai sur la promotion du régime méditerranéen dans les centres éducatifs et de santé des îles Baléares.

Ces informations sur les allergies sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain complet sera distribué un jour par semaine.

1 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 601,44</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Artichauts au jambon</td><td>PROT 24,62g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Oeufs brouillés à l'ail tendre</td><td>CA 216,16mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,97mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Soupe de navet et pomme de terre</td><td>HDC 47,03g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Poisson sauce citron /Fruit</td><td>LIP 34,88g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 601,44	Protéine	Artichauts au jambon	PROT 24,62g	CA	Oeufs brouillés à l'ail tendre	CA 216,16mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,97mg	HDC	Soupe de navet et pomme de terre	HDC 47,03g	LIP	Poisson sauce citron /Fruit	LIP 34,88g	Dîner			2 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 661,59</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Crème de carottes et curry</td><td>PROT 21,07g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Cabillaud gratiné (cabillaud, fromage crème) avec de légumes en tempura</td><td>CA 299,56mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,55mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Légumes sautés</td><td>HDC 67,20g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Dinde aux champignons /Fruit</td><td>LIP 34,50g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 661,59	Protéine	Crème de carottes et curry	PROT 21,07g	CA	Cabillaud gratiné (cabillaud, fromage crème) avec de légumes en tempura	CA 299,56mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,55mg	HDC	Légumes sautés	HDC 67,20g	LIP	Dinde aux champignons /Fruit	LIP 34,50g	Dîner			3 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 725,78</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Courgettes parmigiana</td><td>PROT 38,10g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Pané de saumon à la tomate</td><td>CA 519,83mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 5,03mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Épinards sautés</td><td>HDC 66,39g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Quiche au saumon et poireaux /Fruit</td><td>LIP 34,68g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 725,78	Protéine	Courgettes parmigiana	PROT 38,10g	CA	Pané de saumon à la tomate	CA 519,83mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 5,03mg	HDC	Épinards sautés	HDC 66,39g	LIP	Quiche au saumon et poireaux /Fruit	LIP 34,68g	Dîner			4 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 539,15</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Soupe aux légumes</td><td>PROT 28,05g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Filet de porc au four</td><td>CA 226,63mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 4,23mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Toast de légumes gratiné</td><td>HDC 41,74g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Dinde en morceaux avec courgette /Fruit</td><td>LIP 28,16g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 539,15	Protéine	Soupe aux légumes	PROT 28,05g	CA	Filet de porc au four	CA 226,63mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 4,23mg	HDC	Toast de légumes gratiné	HDC 41,74g	LIP	Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	LIP 28,16g	Dîner																								
Entrant	Buffet de salade	KCAL 601,44																																																																																																											
Protéine	Artichauts au jambon	PROT 24,62g																																																																																																											
CA	Oeufs brouillés à l'ail tendre	CA 216,16mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,97mg																																																																																																											
HDC	Soupe de navet et pomme de terre	HDC 47,03g																																																																																																											
LIP	Poisson sauce citron /Fruit	LIP 34,88g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 661,59																																																																																																											
Protéine	Crème de carottes et curry	PROT 21,07g																																																																																																											
CA	Cabillaud gratiné (cabillaud, fromage crème) avec de légumes en tempura	CA 299,56mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,55mg																																																																																																											
HDC	Légumes sautés	HDC 67,20g																																																																																																											
LIP	Dinde aux champignons /Fruit	LIP 34,50g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 725,78																																																																																																											
Protéine	Courgettes parmigiana	PROT 38,10g																																																																																																											
CA	Pané de saumon à la tomate	CA 519,83mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 5,03mg																																																																																																											
HDC	Épinards sautés	HDC 66,39g																																																																																																											
LIP	Quiche au saumon et poireaux /Fruit	LIP 34,68g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 539,15																																																																																																											
Protéine	Soupe aux légumes	PROT 28,05g																																																																																																											
CA	Filet de porc au four	CA 226,63mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 4,23mg																																																																																																											
HDC	Toast de légumes gratiné	HDC 41,74g																																																																																																											
LIP	Dinde en morceaux avec courgette /Fruit	LIP 28,16g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
7 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 841,35</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Lentilles aux légumes de saison</td><td>PROT 38,47g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Saucisses avec des pommes de terre</td><td>CA 245,17mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 8,82mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Champignons gratinés</td><td>HDC 93,32g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Poisson bleu /Fruit</td><td>LIP 35,17g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 841,35	Protéine	Lentilles aux légumes de saison	PROT 38,47g	CA	Saucisses avec des pommes de terre	CA 245,17mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 8,82mg	HDC	Champignons gratinés	HDC 93,32g	LIP	Poisson bleu /Fruit	LIP 35,17g	Dîner			8 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 564,74</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Salade César</td><td>PROT 36,10g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Cabillaud au four avec des légumes</td><td>CA 433,19mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,92mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Crème de brocoli</td><td>HDC 37,54g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Filet de merlu à la vapeur /Fruit</td><td>LIP 30,24g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 564,74	Protéine	Salade César	PROT 36,10g	CA	Cabillaud au four avec des légumes	CA 433,19mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,92mg	HDC	Crème de brocoli	HDC 37,54g	LIP	Filet de merlu à la vapeur /Fruit	LIP 30,24g	Dîner			9 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 667,38</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Petits pois, jambon serrano</td><td>PROT 28,32g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Omelette de courgette avec des pommes de terre au four</td><td>CA 257,39mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 7,07mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Fajita fait maison</td><td>HDC 53,93g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit</td><td>LIP 37,32g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 667,38	Protéine	Petits pois, jambon serrano	PROT 28,32g	CA	Omelette de courgette avec des pommes de terre au four	CA 257,39mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 7,07mg	HDC	Fajita fait maison	HDC 53,93g	LIP	Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	LIP 37,32g	Dîner			10 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 943,08</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Gratin Choufleur</td><td>PROT 37,07g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Thon teriyaki</td><td>CA 228,12mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,31mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Légumes bouillis</td><td>HDC 40,85g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Saucisses de Poulet /Fruit</td><td>LIP 69,82g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 943,08	Protéine	Gratin Choufleur	PROT 37,07g	CA	Thon teriyaki	CA 228,12mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,31mg	HDC	Légumes bouillis	HDC 40,85g	LIP	Saucisses de Poulet /Fruit	LIP 69,82g	Dîner			11 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 719,80</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Crème de pois et lait de coco avec croûtons de pain complet</td><td>PROT 29,04g</td></tr><tr><td>CA</td><td>PIZZA</td><td>CA 370,48mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 3,41mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Oeufs brouillés avec fèves et jambon</td><td>HDC 87,41g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Poisson en papillote /Fruit</td><td>LIP 27,63g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 719,80	Protéine	Crème de pois et lait de coco avec croûtons de pain complet	PROT 29,04g	CA	PIZZA	CA 370,48mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,41mg	HDC	Oeufs brouillés avec fèves et jambon	HDC 87,41g	LIP	Poisson en papillote /Fruit	LIP 27,63g	Dîner		
Entrant	Buffet de salade	KCAL 841,35																																																																																																											
Protéine	Lentilles aux légumes de saison	PROT 38,47g																																																																																																											
CA	Saucisses avec des pommes de terre	CA 245,17mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 8,82mg																																																																																																											
HDC	Champignons gratinés	HDC 93,32g																																																																																																											
LIP	Poisson bleu /Fruit	LIP 35,17g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 564,74																																																																																																											
Protéine	Salade César	PROT 36,10g																																																																																																											
CA	Cabillaud au four avec des légumes	CA 433,19mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,92mg																																																																																																											
HDC	Crème de brocoli	HDC 37,54g																																																																																																											
LIP	Filet de merlu à la vapeur /Fruit	LIP 30,24g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 667,38																																																																																																											
Protéine	Petits pois, jambon serrano	PROT 28,32g																																																																																																											
CA	Omelette de courgette avec des pommes de terre au four	CA 257,39mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 7,07mg																																																																																																											
HDC	Fajita fait maison	HDC 53,93g																																																																																																											
LIP	Omelette de courgettes à l'avocat /Fruit	LIP 37,32g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 943,08																																																																																																											
Protéine	Gratin Choufleur	PROT 37,07g																																																																																																											
CA	Thon teriyaki	CA 228,12mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,31mg																																																																																																											
HDC	Légumes bouillis	HDC 40,85g																																																																																																											
LIP	Saucisses de Poulet /Fruit	LIP 69,82g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 719,80																																																																																																											
Protéine	Crème de pois et lait de coco avec croûtons de pain complet	PROT 29,04g																																																																																																											
CA	PIZZA	CA 370,48mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 3,41mg																																																																																																											
HDC	Oeufs brouillés avec fèves et jambon	HDC 87,41g																																																																																																											
LIP	Poisson en papillote /Fruit	LIP 27,63g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
14 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			15 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			16 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			17 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			18 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner		
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
21 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			22 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			23 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			24 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			25 <table><tr><td>Entrant</td><td>Férié</td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Férié	KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner		
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Férié	KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
28 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 510,84</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Gratin d'épinards</td><td>PROT 25,78g</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA 416,00mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 5,78mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Rissoto au potiron</td><td>HDC 38,92g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Brochette de dinde /Fruit</td><td>LIP 28,07g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 510,84	Protéine	Gratin d'épinards	PROT 25,78g	CA		CA 416,00mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 5,78mg	HDC	Rissoto au potiron	HDC 38,92g	LIP	Brochette de dinde /Fruit	LIP 28,07g	Dîner			29 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 586,58</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Haricots verts sautés au jambon</td><td>PROT 36,80g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Maigre avec tomate</td><td>CA 314,59mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 5,25mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Légumes grillés</td><td>HDC 36,88g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Hamburger de merlu /Fruit</td><td>LIP 32,70g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 586,58	Protéine	Haricots verts sautés au jambon	PROT 36,80g	CA	Maigre avec tomate	CA 314,59mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 5,25mg	HDC	Légumes grillés	HDC 36,88g	LIP	Hamburger de merlu /Fruit	LIP 32,70g	Dîner			30 <table><tr><td>Entrant</td><td>Buffet de salade</td><td>KCAL 576,56</td></tr><tr><td>Protéine</td><td>Jardinière de légumes</td><td>PROT 29,49g</td></tr><tr><td>CA</td><td>Merlu en sauce</td><td>CA 290,68mg</td></tr><tr><td>FE</td><td>Fruits et produits laitiers</td><td>FE 4,67mg</td></tr><tr><td>HDC</td><td>Pommes de terre au gratin</td><td>HDC 59,99g</td></tr><tr><td>LIP</td><td>Oeufs sur le plat /Fruit</td><td>LIP 24,29g</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant	Buffet de salade	KCAL 576,56	Protéine	Jardinière de légumes	PROT 29,49g	CA	Merlu en sauce	CA 290,68mg	FE	Fruits et produits laitiers	FE 4,67mg	HDC	Pommes de terre au gratin	HDC 59,99g	LIP	Oeufs sur le plat /Fruit	LIP 24,29g	Dîner			<table><tr><td>Entrant</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant		KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner			<table><tr><td>Entrant</td><td></td><td>KCAL</td></tr><tr><td>Protéine</td><td></td><td>PROT</td></tr><tr><td>CA</td><td></td><td>CA</td></tr><tr><td>FE</td><td></td><td>FE</td></tr><tr><td>HDC</td><td></td><td>HDC</td></tr><tr><td>LIP</td><td></td><td>LIP</td></tr><tr><td>Dîner</td><td></td><td></td></tr></table>	Entrant		KCAL	Protéine		PROT	CA		CA	FE		FE	HDC		HDC	LIP		LIP	Dîner		
Entrant	Buffet de salade	KCAL 510,84																																																																																																											
Protéine	Gratin d'épinards	PROT 25,78g																																																																																																											
CA		CA 416,00mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 5,78mg																																																																																																											
HDC	Rissoto au potiron	HDC 38,92g																																																																																																											
LIP	Brochette de dinde /Fruit	LIP 28,07g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 586,58																																																																																																											
Protéine	Haricots verts sautés au jambon	PROT 36,80g																																																																																																											
CA	Maigre avec tomate	CA 314,59mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 5,25mg																																																																																																											
HDC	Légumes grillés	HDC 36,88g																																																																																																											
LIP	Hamburger de merlu /Fruit	LIP 32,70g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant	Buffet de salade	KCAL 576,56																																																																																																											
Protéine	Jardinière de légumes	PROT 29,49g																																																																																																											
CA	Merlu en sauce	CA 290,68mg																																																																																																											
FE	Fruits et produits laitiers	FE 4,67mg																																																																																																											
HDC	Pommes de terre au gratin	HDC 59,99g																																																																																																											
LIP	Oeufs sur le plat /Fruit	LIP 24,29g																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant		KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													
Entrant		KCAL																																																																																																											
Protéine		PROT																																																																																																											
CA		CA																																																																																																											
FE		FE																																																																																																											
HDC		HDC																																																																																																											
LIP		LIP																																																																																																											
Dîner																																																																																																													

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera, Fresa, Piña y Naranja

OPCIONES DE LÁCTEO:

Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

RECETA VEGETARIANA

RECETA SOSTENIBLE

PRODUCTOS ORGÁNICOS

RECETA FOODIE

GASTRONOMÍA TRADICIONAL

PRODUCTO DE TEMPORADA

PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

APIO

CACAHUETES

FRUTOS DE CÁSCARA

SÉSAMO

CRUSTÁCEOS

HUEVO

GLUTEN

PESCADO

SOJA

MOLUSCOS

LÁCTEOS

SULFITOS

ALUMINUMOS

MOSTAZA

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo con la normativa del BOIB RD 39/2019 del 17 de Mayo sobre la promoción de la dieta mediterránea en los centros educativos y sanitarios de las Islas Baleares.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará por íntegro un día o la semana.

Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Alcachofas con jamón Revuelto de ajos tiernos Fruta y lácteo Crema de nabo y patata Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Crema de zanahoria y curry Bacalao gratinado al ajoaceite con verduras en tempura Fruta y lácteo Menestra salteada Pavo con champiñones /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	3 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Parmiggiana de calabacín Crunch de salmón con tomate Fruta y lácteo Espinacas salteadas Quiche de salmón y puerros /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	4 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Crema de verduras de temporada Solomillo de cerdo al horno Fruta y lácteo Tosta de verduras gratinadas Pavo a tacos con calabacín /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
7 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Lentejas con verduras de temporada Longanizas con patatas Fruta y lácteo Champiñones gratinados Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Ensalada César Bacalao al horno con verduras Fruta y lácteo Crema de brócoli Filete de merluza al vapor /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Guisantes con jamón serrano Tortilla de calabacín con patatas al horno Fruta y lácteo Fajita casera Tortilla de calabacín con aguacate /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	10 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Coliflor al gratén Atún teriyaki Fruta y lácteo Hervido valenciano Longanizas de pollo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	11 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Crema de guisantes y leche de coco con tostones integrales PIZZERO Fruta y lácteo Revuelto de habas con jamón Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
14 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	17 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	18 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP
21 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	24 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	25 Entrante Primero Segundo Postre Cena Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP
28 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Espinacas gratinadas Pollo a la plancha Fruta y lácteo Rissoto de calabaza Brochetas de pavo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Judías verdes salteadas con jamón Magro con tomate Fruta y lácteo Parrillada de verduras Hamburguesa de merluza /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 Entrante Primero Segundo Postre Cena Buffet de ensaladas Menestra de verduras Merluza a la marinera Fruta y lácteo Patatas al gratén Huevos al plato /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP	Entrante Primero Segundo Postre Cena KCAL PROT CA FE HDC LIP