

AVRIL 2024 MENU ENFANT

FRUITS DE SAISON:
Banane, Poire, Kiwi, Fraîse, Pomme et Orange

PRODUITS LAITIERS:
Smoothies maison, yaourt valencien naturel, yaourt artisanal, assortiment de fromages

VALEUR DIFFÉRENCIANTE



ALLERGÈNES



Av. 1^o de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Menu révisé par un nutritionniste membre Laura Guillem, N° CV00275.

Nous proposons des menus adaptés à l'âge des convives, aux raisons éthiques, aux allergies et autres pathologies. L'évaluation nutritionnelle est basée sur la tranche d'âge. Nos menus sont préparés selon les directives de la réglementation en vigueur dans chaque communauté autonome.

Des informations sur les allergènes sont disponibles en cuisine et à la direction du centre. Du pain à la farine de blé entier (100%) sera distribué deux fois par semaine.

1	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	Premier	CA
	Second	FE
	Troisième	HDC
	Dessert	LIP
	Diner	

2	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	Premier	CA
	Second	FE
	Troisième	HDC
	Dessert	LIP
	Diner	

3	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	Premier	CA
	Second	FE
	Troisième	HDC
	Dessert	LIP
	Diner	

4	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	Premier	CA
	Second	FE
	Troisième	HDC
	Dessert	LIP
	Diner	

5	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	Premier	CA
	Second	FE
	Troisième	HDC
	Dessert	LIP
	Diner	

8	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	35,02g
	FE	317,75mg
	HDC	4,90mg
	LIP	123,74g
	LIP	44,53g
	Diner	

9	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	29,54g
	FE	276,19mg
	HDC	11,57mg
	LIP	120,68g
	LIP	19,92g
	Diner	

10	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	39,75g
	FE	139,86mg
	HDC	6,86mg
	LIP	20,09g
	LIP	37,88g
	Diner	

11	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	
	FE	
	HDC	
	LIP	
	Diner	

12	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	46,27g
	FE	162,46mg
	HDC	7,74mg
	LIP	101,32g
	LIP	26,12g
	Diner	

15	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	36,05g
	FE	352,81mg
	HDC	8,42mg
	LIP	86,70g
	LIP	42,13g
	Diner	

16	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	29,88g
	FE	99,44mg
	HDC	5,04mg
	LIP	75,37g
	LIP	42,92g
	Diner	

17	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	33,03g
	FE	364,27mg
	HDC	4,50mg
	LIP	94,27g
	LIP	47,67g
	Diner	

18	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	37,26g
	FE	294,00mg
	HDC	8,97mg
	LIP	114,28g
	LIP	42,50g
	Diner	

19	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	27,14g
	FE	153,61mg
	HDC	5,85mg
	LIP	91,09g
	LIP	56,04g
	Diner	

22	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	41,65g
	FE	414,32mg
	HDC	8,02mg
	LIP	124,88g
	LIP	50,73g
	Diner	

23	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	39,64g
	FE	196,24mg
	HDC	11,02mg
	LIP	103,77g
	LIP	25,87g
	Diner	

24	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	40,17g
	FE	137,91mg
	HDC	7,57mg
	LIP	91,67g
	LIP	36,83g
	Diner	

25	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	35,34g
	FE	249,06mg
	HDC	5,77mg
	LIP	112,96g
	LIP	38,00g
	Diner	

26	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	30,69g
	FE	239,82mg
	HDC	4,25mg
	LIP	109,06g
	LIP	37,25g
	Diner	

29	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	39,96g
	FE	313,70mg
	HDC	7,73mg
	LIP	153,52g
	LIP	24,08g
	Diner	

30	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	39,28g
	FE	438,55mg
	HDC	5,24mg
	LIP	113,36g
	LIP	39,17g
	Diner	

	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	
	FE	
	HDC	
	LIP	
	Diner	

	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	
	FE	
	HDC	
	LIP	
	Diner	

	Entrant	KCAL
	Protéines	PROT
	CA	
	FE	
	HDC	
	LIP	
	Diner	

ABRIL 2024 MENÚ INFANTIL

FRUTAS DE TEMPORADA:
Banana, Pera, Kiwi, Fresón, Naranja y Manzana

OPCIONES DE LÁCTEO:
Batidos caseros, yogur valenciano natural, yogur artesano, quesos variados

VALOR DIFERENCIAL

- RECETA VEGETARIANA
- PESCA SOSTENIBLE
- PRODUCTOS ORGÁNICOS
- RECETA FOODIE
- GASTRONOMÍA TRADICIONAL
- PRODUCTO DE TEMPORADA
- PRODUCTO LOCAL KM.0

ALÉRGENOS

- APRO
- CAJAHUETES
- FRUTOS DE CÁSCARA
- SÉSAMO
- ORUSTÁCIOS
- HUEVO
- GLUTEN
- PESCADO
- SOJA
- MOLUSCOS
- LÁCTEOS
- SUFRIOS
- ALTRAMUZES
- MOSTAZA

1	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
FESTIVO		

2	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
FESTIVO		

3	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
FESTIVO		

4	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
FESTIVO		

5	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
FESTIVO		

8	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, maíz y zanahoria		
Caracolas a la italiana		
Rodaja de merluza con guisantes encebollados		
Fruta y lácteo		
Calabacín a la plancha		
Revuelto de ajos tiernos /Fruta		

9	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Ensalada fresca ecológica		
Potaje de garbanzos con verduras ECO		
Tortilla de patata con zanahoria		
Fruta		
Ensalada completa		
Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta		

10	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Ensalada fresca ecológica		
Sopa de cocido		
Pollo deshuesado con maíz		
Fruta		
Wok de verduras		
Pescado al limón /Fruta		

11	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
FESTIVO		

12	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, col, pepino, atún		
Arroz con acelgas		
Magro con tomate		
Fruta		
Crema de champiñón		
Pescado al papillote /Fruta		

15	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, zanahoria y queso fresco		
Lentejas con verduras P/ECO		
Tortilla francesa		
Fruta y lácteo		
Verduras salteadas con arroz		
Carne roja magra /Fruta		

16	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, olivas, maíz y tomate		
Crema (coliflor, chirivía, zanahoria, calabacín) P/ECO con tostones		
Pavo al curry con patatas		
Fruta		
Brochetas de verduras		
Pescado azul /Fruta		

17	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Ensalada fresca ecológica		
Espaguetis a la carbonara		
Merluza en salsa verde con brócoli		
Fruta		
Patatas al gratén		
Huevo /Fruta		

18	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, maíz, pepino, manzana		
Puré de alubias		
Solomillo en salsa española con cous cous		
Fruta y lácteo		
Sopa de verduras		
Croquetas caseras de pescado /Fruta		

19	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisantes, mayonesa)		
Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)		
Capricho de calamar con mayonesa de cítricos		
Fruta		
Mazorca de maíz con sal		
Sandwich vegetal /Fruta		

22	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, zanahoria y olivas		
Pasta a la boloñesa		
Salmón berre blanc con salteado campestre		
Fruta y lácteo		
Judías verdes salteadas		
Carne magra de cerdo /Fruta		

23	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, aceitunas, pasas, zanahoria		
Lentejas con verduras		
Tortilla de patata con judías verdes rehogadas		
Fruta		
Crema de calabacín		
Pescado al papillote /Fruta		

24	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana		
Sopa de cocido con verduras ECO		
Pollo deshuesado a la miel con pimientos		
Fruta		
Calabaza y patata al microondas		
Tortilla de queso /Fruta		

25	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Tortita de maíz con hummus de zanahoria		
Arroz a la cubana (tomate y huevo)		
Figuritas de pescado con ensalada		
Fruta y lácteo		
Cebolleta y pimiento rojo plancha		
Carne de ave /Fruta		

26	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, col, maíz, atún		
Crema de guisantes y zanahoria		
PIZZERO		
Fruta		
Cous cous con especias		
Pizza casera de verduras frescas de temporada		

29	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Lechuga, tomate, zanahoria y pimiento		
Guisado de patatas y verduras de temporada con majado		
Goulash de pavo con caracolas		
Fruta y lácteo		
Chips de boniato al horno		
Pescado al limón /Fruta		

30	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP
Ensalada fresca ecológica		
Rulito de jamón york y queso		
Paella valenciana		
Fruta		
Crema de zanahoria		
Huevo /Fruta		

	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

	Entrante	KCAL
	Primero	PROT
	Segundo	CA
	Postre	FE
	Cena	HDC
		LIP

Av. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275.

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad autónoma.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se dará puntaje positivo integral (100%) dos veces a la semana.