

ABRIL 2024

## BUFFET DE ENSALADAS

### OPCIONES DE SALSAS:

Vinagreta de Módena, Miel y Mostaza, César, Americana, Ranchera, Salsa Rosa, Yogur con Especies, Vinagreta de Cítricos, Pesto, Salsa de Queso

### VALOR DIFERENCIAL



### ALÉRGENOS



Av. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275.

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad autónoma.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la descripción del menú. Se dará prioridad a la harina integral (50%) dos veces a la semana.

<p>1 Buffet de ensaladas</p> <p>FESTIVO</p>	<p>2 Buffet de ensaladas</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3 Buffet de ensaladas</p> <p>FESTIVO</p>	<p>4 Buffet de ensaladas</p> <p>FESTIVO</p>	<p>5 Buffet de ensaladas</p> <p>FESTIVO</p>
<p>8 Buffet de ensaladas</p> <p>Lechuga Romana</p> <p>Tomate</p> <p>Cebolla</p> <p>Maíz</p> <p>Zanahoria</p> <p><b>Jamón york</b></p> <p><b>Queso fresco</b></p> <p>1</p>	<p>9 Buffet de ensaladas</p> <p>Espinacas</p> <p>Tomate</p> <p>Champiñón</p> <p>Picatostes</p> <p><b>Alubias</b></p> <p>Pimiento</p> <p><b>Pollo a láminas</b></p> <p>1</p>	<p>10 Buffet de ensaladas</p> <p>Brotes Verdes</p> <p>Maíz</p> <p>Tomate Cherry</p> <p><b>Atún</b></p> <p>Aceitunas</p> <p><b>Quinoa</b></p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>1</p>	<p>11 Buffet de ensaladas</p> <p>FESTIVO</p>	<p>12 Buffet de ensaladas</p> <p>Rúcula</p> <p>Tomate</p> <p>Maíz</p> <p>Semillas</p> <p>Zanahoria</p> <p><b>Pavo</b></p> <p><b>Habas</b></p> <p>1 2</p>
<p>15 Buffet de ensaladas</p> <p>Mezcla de Lechugas</p> <p>Tomate</p> <p><b>Huevo Duro</b></p> <p>Aguacate</p> <p>Cebolla</p> <p><b>Quinoa</b></p> <p>Pimiento</p> <p>1 2</p>	<p>16 Buffet de ensaladas</p> <p>Lechuga Romana</p> <p>Canónigos</p> <p>Tomate Cherry</p> <p>Pepinillo</p> <p><i>Láminas de pollo</i></p> <p>Aceitunas</p> <p><b>Lentejas</b></p> <p>1</p>	<p>17 Buffet de ensaladas</p> <p>Brotes Verdes</p> <p>Tomate</p> <p><i>Arroz integral</i></p> <p><b>Queso</b></p> <p>Pepino</p> <p>Zanahoria</p> <p>Picatostes</p> <p>1 2</p>	<p>18 Buffet de ensaladas</p> <p>Canónigos</p> <p>Mix de Frutos Secos</p> <p>Tomate</p> <p><b>Trigo tierno</b></p> <p><b>Bonito</b></p> <p>Aceitunas</p> <p>Maíz</p> <p>1 2</p>	<p>19 Buffet de ensaladas</p> <p>Mezcla de Lechugas</p> <p><b>Huevo duro</b></p> <p>Pasas</p> <p>Tomate</p> <p>Cebolla</p> <p><b>Jamón York</b></p> <p>Calabacín</p> <p>1</p>
<p>22 Buffet de ensaladas</p> <p>Mezcla de Lechugas</p> <p>Tomate</p> <p><b>Garbanzos</b></p> <p>Aguacate</p> <p>Cebolla</p> <p><b>Quinoa</b></p> <p>Pimiento</p> <p>1 2 3</p>	<p>23 Buffet de ensaladas</p> <p>Tomate</p> <p>Brotes Verdes</p> <p><b>Queso</b></p> <p><i>Trigo tierno</i></p> <p>Pepino</p> <p>Zanahoria</p> <p>Huevo duro</p> <p>1 2 3</p>	<p>24 Buffet de ensaladas</p> <p>Espinacas</p> <p>Semillas</p> <p><b>Pavo</b></p> <p>Zanahoria</p> <p>Tomate</p> <p><b>Cebolla</b></p> <p>Fruta de Temporada</p> <p>1</p>	<p>25 Buffet de ensaladas</p> <p>Canónigos</p> <p>Lechuga Romana</p> <p>Tomate Cherry</p> <p>Rábanos</p> <p>Aceitunas</p> <p><b>Sardinillas</b></p> <p><b>Lentejas</b></p> <p>1</p>	<p>26 Buffet de ensaladas</p> <p>Canónigos</p> <p>Mix de Frutos Secos</p> <p>Tomate</p> <p><b>Bonito</b></p> <p><i>Lentejas</i></p> <p>Maíz</p> <p>Aceitunas</p> <p>1 2</p>
<p>29 Buffet de ensaladas</p> <p>Mezcla de Lechugas</p> <p><i>Cous Cous</i></p> <p>Pasas</p> <p>Tomate</p> <p>Cebolla</p> <p><b>Jamón York</b></p> <p>Calabacín</p> <p>1 2</p>	<p>30 Buffet de ensaladas</p> <p>Lechuga Romana</p> <p>Tomate</p> <p>Cebolla Morada</p> <p>Maíz</p> <p>Zanahoria</p> <p><b>Taquitos de pavo</b></p> <p><b>Queso fresco</b></p> <p>1</p>	<p>27 Buffet de ensaladas</p>	<p>28 Buffet de ensaladas</p>	<p>29 Buffet de ensaladas</p>