

HYPOCALORIQUE Légumineuses -
150g ; Pain/pain grillé - 20g ;
Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1
portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe -
90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	2 Salade fraîche de saison Coquillettes à la piémontaise Rascasse ouverte grillée avec petits pois Fruit	3 Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Omelette au jambon blanc avec ratatouille Fruit	4 Salade fraîche de saison Soupe de volaille Merlu avec pois gourmands Fruit	5 Salade fraîche de saison Quesadilla de dinde et fromage Riz avec poulet Fruit	6 Salade fraîche de saison Lentilles avec légumes Dinde grillée avec poivrons Fruit
Comida / Dinar	9 Salade fraîche de saison Crème de potiron et patate douce rôtis Filet de porc grillé avec riz Fruit	10 Salade fraîche de saison Haricots blancs avec légumes Omelette nature avec ratatouille Fruit	11 Salade fraîche de saison Riz au poulet et potiron Lieu noir au four avec brocoli Fruit	12 Salade fraîche de saison Soupe minestrone Poulet au four avec pommes de terre Yaourt	13 Salade fraîche de saison Crème de légumes Fideuà de poisson et fruits de mer Fruit
Comida / Dinar	16 Salade fraîche de saison Ragoût de pommes de terre et légumes Filet de porc grillé, purée de pommes de terre Fruit	17 Salade fraîche de saison Lentilles avec légumes Calmars grillés avec légumes Fruit	18 Salade de chou Pâtes aux tomates et légumes Omelette au fromage et pois mange-tout Yaourt	19 FÉRIÉ	20 Salade fraîche de saison Riz avec tomates et légumes Merlu au four avec carottes Fruit
Comida / Dinar	23 Salade fraîche de saison Fusillis au pomodoro et fromage Merlu grillé avec légumes Fruit	24 Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Longe grillée avec pommes de terre Yaourt	25 Salade fraîche de saison Riz épicé au citron et champignons Poulet rôti avec légumes Fruit	26 Salade fraîche de saison Riz végétal avec pois chiches Salade de pommes de terre aux légumes et œufs Fruit	27 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Burrito de légumes Fruit
Comida / Dinar	30 FÉRIÉ	31 FÉRIÉ			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.