

HYPOCALORIQUE Légumineuses - 150g ; Pain/pain grillé - 20g ; Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1 portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar			4 Salade fraiche de saison Riz trois délices Ragoût de poulet avec champignons Fruit	5 Salade fraiche de saison Salade de pois chiches et légumes Omelette aux courgettes Produit laitier écrémé	6 Tomate et fromage frais Poisson grillé Pâtes à l'italienne Fruit
Comida / Dinar	9 Salade fraiche de saison Lentilles avec des légumes P/ECO Maigre de porc grillée aux courgettes Produit laitier écrémé	10 Salade fraiche de saison Paella de poulet Œufs brouillés avec courgettes Fruit	11 Salade fraiche de saison Macaronis à la napolitaine Saumon grillé avec légumes Fruit	12 Salade fraiche de saison Crème de légumes Poulet au four avec poivron italien Produit laitier écrémé	13 Salade fraiche de saison Salade de pommes de terre, thon, œufs et légumes Fideuà de poisson Fruit
Comida / Dinar	16 Salade fraiche de saison Spaghetti complet aux champignons et tomate Goberge au four avec tomate et poivrons Produit laitier écrémé	17 Salmorejo (sans pain) Salade de pois chiches et légumes Hamburger de poulet avec légumes Fruit	18 Salade fraiche de saison Soupe de volaille Longe grillée aux aubergines Fruit	19 Salade fraiche de saison Haricots blancs aux légumes Omelette de pommes de terre et carottes Produit laitier écrémé	20 Pain grillé avec houmous Wrap de légumes Paella de poulet Dessert spécial autorisé
Comida / Dinar	23 Salade fraiche de saison Bouilli valencien Ragoût de maigre de porc avec cous cous Produit laitier écrémé	24 Salade fraiche de saison Macaronis avec tomate et fromage Merlu à la marinère Fruit	25 Salade fraiche de saison Crème de légumes Pizza autorisée Fruit	26 Salade fraiche de saison Riz avec de la tomate Poisson grillé avec légumes Produit laitier écrémé	27 Salade fraiche de saison Crème de légumineuses Ragoût de bœuf avec pommes de terre Fruit
Comida / Dinar	30 Salade fraiche de saison Soupe de volaille Dinde grillée avec des pommes de terre Fruit				



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.