

HIPOCALÓRICA
Legumbres - 150g; Pan/tosta - 20g;
Pasta/arroz - 120g; Tortilla - 1 porción;
Guarniciones HC - 30g; Sopa - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					
Comida / Dinar	3 Ensalada fresca de temporada Crema de calabacín Magro en salsa Lácteo	4 Ensalada fresca de temporada Garbanzos con verduras Contramulso a la italiana con patatas Fruta	5 Ensalada fresca de temporada Crema de puerros Merluza plancha Fruta	6 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Tortilla de patatas con queso fresco Lácteo	7 Ensalada fresca de temporada Hervido valenciano Bacalao al horno con verduras Fruta
Comida / Dinar	10 Ensalada fresca de temporada Sopa de ave Pavo al curry con zanahoria Lácteo	11 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pizza permitida Fruta	12 Ensalada fresca de temporada Arroz a banda Revuelto de verduras y patatas asadas Fruta	13 Ensalada fresca de temporada Fideos a la cazuela con boletus Chuletas de pavo con pimienta Lácteo	14 Ensalada fresca de temporada Crema de verduras Pollo horno con mazorca Fruta
Comida / Dinar	17 Ensalada fresca de temporada Alubias con verduras Piadina vegetal con chips Lácteo	18 Ensalada fresca de temporada Arroz con calabaza, costillas y alcachofas Gallo San Pedro horno con zanahoria Fruta	19 Ensalada fresca de temporada Lentejas con verduras Caballa en escabeche con patatas Fruta	20 FESTIVO	21 FESTIVO
Comida / Dinar	24 FESTIVO	25 FESTIVO	26 FESTIVO	27 FESTIVO	28 FESTIVO



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.