

SIN GLUTEN
** solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Salade seulement légumes frais Arroz rossejat (poisson) Omelette au fromage avec ratatouille Fruit
Comida / Dinar	4 Salade seulement légumes frais Légumineuses aux légumes P/ECO Poulet avec riz complet Fruit / Produit laitier sans gluten	5 Salade seulement légumes frais Soupe de pot-au-feu (charcuterie autorisée) avec vermicelles sans gluten Viande de pot-au-feu avec pommes de terre et légumineuses Fruit	6 Férié	7 Férié	8 Férié
Comida / Dinar	11 Salade seulement légumes frais Soupe de poisson (pâtes sans gluten) Viande autorisée avec champignons Fruit / Produit laitier sans gluten	12 Salade seulement légumes frais Nouilles (sans gluten) avec bolognaise aux légumes Poulet au four avec duo de carottes Fruit	13 0 Paella Merlu au four avec brocoli Fruit	14 Salade seulement légumes frais Fabada aux légumes Filet grillé avec ratatouille Fruit / Produit laitier sans gluten	15 Salade seulement légumes frais Crème de carottes et légumes au lait de coco Pizza sans gluten avec ingrédients autorisés Fruit
Comida / Dinar	18 Salade seulement légumes frais Légumineuses avec légumes P/ECO Omelette de pomme de terre avec tomate grillée Fruit / Produit laitier sans gluten	19 Salade seulement légumes frais Falafel maison Arroz brut (charcuterie autorisée) Fruit	20 Salade ECO Fideua (pâtes sans gluten) avec légumes et champignons Morue au four avec petits pois Fruit	21 Salade ECO Crème de légumineuses autorisées Ragoût de dinde à l'aligot Fruit / Produit laitier sans gluten	22 Menu spécial Noël
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.