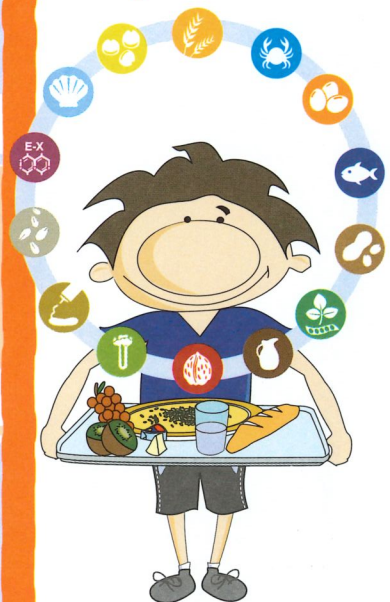


Hipocalórica

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Salade seulement légumes frais Riz aux légumes et pois chiches Omelette au fromage avec ratatouille Fruit
Comida / Dinar	4 Salade seulement légumes frais Lentilles aux légumes P/ECO 150g Poulet avec riz complet Fruits / Produit laitier écrémé	5 Salade seulement légumes frais Soupe de pot-au-feu (sans charcuterie) 100g Poulet de pot-au-feu avec légumes et légumineuses Fruit	6 Férié	7 Férié	8 Férié
Comida / Dinar	11 Salade seulement légumes frais Sopa de pescado Viande autorisée avec couscous 50g Fruits / Produit laitier écrémé	12 Salade seulement légumes frais Nouilles avec bolognaise aux légumes (100g) Poulet au four avec duo de carottes Fruit	13 Houmous avec nachos Paella à la façon d'Alicante 120g Merlu au four avec brocoli Fruit	14 Salade seulement légumes frais Fabada aux légumes (150 g) Filet grillé avec ratatouille Fruits / Produit laitier écrémé	15 Salade seulement légumes frais Crème de carottes et légumes au lait de coco Omelette avec légumes Fruit
Comida / Dinar	18 Salade seulement légumes frais Lentilles avec légumes P/ECO (150 g) Omelette avec tomate grillée Fruits / Produit laitier écrémé	19 Salade ECO Falafel maison Riz avec légumes et légumineuses Fruit	20 Salade ECO Fideua 120g Morue au four avec petits pois Fruit	21 Salade ECO Crème de légumineuses Dinde grillée aux légumes Fruits / Produit laitier écrémé	22 Menu spécial Noël
Comida / Dinar					



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.