

SANS VIANDE

|                | LUNES / DILLUNS                                                                                                                   | MARTES / DIMARTS                                                                                       | MIÉRCOLES / DIMECRES                                                                                  | JUEVES / DIJOUS                                                                                                                            | VIERNES / DIVENDRES                                                                   |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Comida / Dinar |                                                                                                                                   |                                                                                                        | 1<br>Salade fraîche de saison<br>Pois chiches aux légumes<br>Burger végétal avec couscous<br>Fruit    | 2<br>Salade fraîche de saison con Fruit<br>Riz au potiron et champignons<br>Merlu rôti avec pommes de terre boulangères<br>Produit laitier | 3<br>Salade fraîche de saison<br>Lentilles aux légumes<br>Quiche aux légumes<br>Fruit |
| Comida / Dinar | 6<br>Salade fraîche de saison<br>Macaronis avec tomate et soja texturé<br>Cabillaud au four avec légumes rôtis<br>Produit laitier | 7<br>Salade fraîche de saison<br>Soupe de légumes<br>Omelette de pommes de terre avec brocoli<br>Fruit | 8<br>Salade fraîche de saison<br>Haricots blancs aux légumes<br>Bouchées véganes avec tomate<br>Fruit | 9<br>FÉRIÉ                                                                                                                                 | 10<br>FÉRIÉ                                                                           |
| Comida / Dinar | 13<br>Salade fraîche de saison<br>Crème de légumes<br>Saucisses véganes avec samfaina<br>Produit laitier                          | 14<br>Salade fraîche de saison<br>Lentilles avec légumes<br>Colin à la biscayenne<br>Fruit             | 15<br>FÉRIÉ                                                                                           | 16<br>Salade fraîche de saison<br>Pommes de terre rôties avec fromage<br>Anchois farinés avec brocoli<br>Produit laitier                   | 17<br>Salade fraîche de saison<br>Soupe de légumes<br>Pizza autorisée<br>Fruit        |
| Comida / Dinar | 20<br>Salade fraîche de saison<br>Escargots de pâte avec sauce à la courge<br>Poisson au four avec épi de maïs<br>Produit laitier | 21<br>Salade fraîche de saison<br>Crème de petits pois<br>Omelette avec brocoli<br>Fruit               | 22<br>Salade fraîche de saison<br>Soupe de légumes<br>Seitan au curry avec riz<br>Fruit               | 23<br>Salade fraîche de saison<br>Calmars avec sauce tomate<br>Riz végétal avec pois chiches<br>Produit laitier                            | 24                                                                                    |
| Comida / Dinar | 27                                                                                                                                | 28                                                                                                     | 29                                                                                                    | 30                                                                                                                                         | 31                                                                                    |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.