

SANS GLUTEN

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				1 FESTIVO	2 Salade uniquement de légumes frais Pâtes sans gluten avec sauce au fromage Omelette de pommes de terre avec légumes Fruit
Comida / Dinar	5 Salade uniquement de légumes frais Crème de légumes Ragoût de porc maigre avec couscous Fruit / Produit laitier sans gluten	6 Salade uniquement de légumes frais Macaronis sans gluten avec tomate, thon et olives Merlu en sauce avec asperges Fruit	7 Salade uniquement de légumes frais Haricots mijotés à la vinaigrette Côtes BBQ avec épi de maïs Fruit	8 Salade uniquement de légumes frais Riz trois délices Saint-Pierre avec brocoli Fruit / Produit laitier sans gluten	9 Salade uniquement de légumes frais Crème de petit pois et carottes Dinde au curry avec poivrons Fruit
Comida / Dinar	12 Salade uniquement de légumes frais Soupe de pâtes sans gluten Merlan farinée (maïzena) avec jardinière Fruit / Produit laitier sans gluten	13 Salade uniquement de légumes frais Pois chiches avec quinoa (sans gluten) et légumes Omelette de pommes de terre avec carottes Fruit	14 Salade uniquement de légumes frais Quinoa aux légumes et poulet Fruit	15 Salade uniquement de légumes frais Riz façon chinoise <small>Boulettes de viande autorisées en sauce avec pommes de terre</small> Fruit / Produit laitier sans gluten	16 Salade uniquement de légumes frais Spaghettis sans gluten avec bolognaise autorisée Saumon grillé avec courgettes Fruit
Comida / Dinar	19 Salade uniquement de légumes frais Salade de pommes de terre, thon et légumes Goulash de bœuf avec riz Fruit / Produit laitier sans gluten	20 Salade uniquement de légumes frais Riz a banda Blanc de poulet aux champignons Fruit	21 Salade uniquement de légumes frais Crème de légumineuses autorisées Pizza sans gluten autorisée Fruit	22 Salade uniquement de légumes frais Soupe du pot-au-feu (nouilles sans gluten) Morue au four avec petits pois Fruit / Produit laitier sans gluten	23 Salade uniquement de légumes frais Morue au four avec petits pois Haut de cuisse aux poivrons grillés Fruit
Comida / Dinar	26 Salade uniquement de légumes frais Crème de légumes Pâtes sans gluten avec soja texturée Fruit / Produit laitier sans gluten	27 Houmous autorisé Salade de pâtes sans gluten Merlu en sauce Fruit	28 Salade uniquement de légumes frais Ragoût de pommes de terre et seiche Poulet rôti avec légumes sautés Fruit	29 Salade uniquement de légumes frais Pois chiches aux légumes Omelette de courgettes avec pois mange-tout Fruit / Produit laitier sans gluten	30 Salade russe Paella valencienne Blanc de poulet grillé Fruit



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.