

HYPOCALORIQUE Légumineuses - 150g ; Pain/pain grillé - 20g ; Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1 portion ; Garnitures HC - 30g ; Soupe - 90g

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar	1	2	3 Salade fraîche de saison Riz aux légumes Viande maigre grillée avec légumes Fruit	4 Salade fraîche de saison Salade de pois chiches et légumes Omelette avec sauté campagnard Produit laitier	5 Tomate et fromage frais Merlu grillé Pâtes à la napolitaine Fruit
Comida / Dinar	8 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Longe grillée avec pisto Fruit	9 Salade fraîche de saison Riz aux légumes Omelette avec maïs sauté Fruit	10 Gaspacho de pastèque Salade de pâtes tricolores aux légumes Croustillant de saumon avec pois gourmands Fruit	11 Salade fraîche de saison Crème de légumes Poulet au four avec poivrons rôtis Produit laitier	12 Houmous de pois chiches Salade de pommes de terre, légumes, thon et œuf Fideuà de poisson et fruits de mer Fruit
Comida / Dinar	15 Salade fraîche de saison Spaghetti aux légumes Lieu au four avec petits pois Fruit	16 Salmorejo (sans pain) Salade de pommes de terre, légumes, thon et œuf Hamburger de poulet grillé avec pomme de terre au four Fruit	17 Salade fraîche de saison Soupe de pot-au-feu Longe grillée avec aubergine grillée Fruit	18 Salade fraîche de saison Fabada végétale Omelette au fromage avec carotte Produit laitier	19 Verrine de melon Wrap de légumes Paella d'Alicante Dessert spécial autorisé
Comida / Dinar	22 Salade fraîche de saison Bouilli valencien Ragoût de maigre avec couscous Fruit	23 Salade fraîche de saison Macaronis à l'italienne Merlu grillé avec haricots verts Fruit	24 Houmous de pois chiches Crème de courge Pizza autorisée Fruit	25 Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Merlu au four avec légumes Produit laitier	26 Salade fraîche de saison Crème de légumineuses Goulash de bœuf avec pommes de terre Fruit
Comida / Dinar	29 Salade fraîche de saison Vichyssoise Dinde grillée avec pommes de terre Fruit	30 Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Omelette de thon avec poivron rouge rôti Fruit			



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.