

LUNES / DILLUNS MARTES / DIMARTS MIÉRCOLES / DIMECRES JUEVES / DIJOUS VIERNES / DIVENDRES

Comida / Dinar				
----------------	--	--	--	--

Comida / Dinar	7	8	9	
	Salade fraîche de saison Macaronis à la bolognaise végétale Merlu au four avec brocoli Fruit	Salade fraîche de saison Crème de légumes Longe de porc grillée avec riz Yaourt	Salade fraîche de saison Pois chiches aux légumes Omelette avec ratatouille Fruit	

Comida / Dinar	12	13	14	15	16
	Salade fraîche de saison Crème de haricots blancs et chou-fleur Poulet rôti au four avec pommes de terre vapeur Fruit	Salade fraîche de saison Fideuà aux légumes, champignons et soja Poisson au four Fruit	Salade fraîche de saison Lentilles aux légumes Longe de porc grillée avec coquillettes Fruit	Salade fraîche de saison Riz à la cubaine Merlu grillé avec artichauts Yaourt	Salade fraîche de saison Soupe de pot-au-feu Thon au four avec pommes de terre Fruit

Comida / Dinar	19	20	21	22	23
	Salade fraîche de saison Pâtes à la tomate et aux légumes Lieu noir au four avec légumes Fruit	Salade fraîche de saison Olleta ilicitana végétale Omelette au fromage avec pois gourmands Fruit	Salade fraîche de saison Jardinière de légumes Merlu à la galicienne Fruit	Salade fraîche de saison Riz aux blettes Merlu au four Yaourt	Salade fraîche de saison Crème de légumineuses Viande maigre avec légumes Fruit

Comida / Dinar	26	27	28	29	30
	Salade fraîche de saison Haricots avec légumes Dinde grillée avec pommes de terre Fruit	Salade fraîche de saison Spirales à la napolitaine Saumon au four avec carotte Fruit	Salade fraîche de saison Haricots avec légumes Bœuf avec couscous Fruit	Salade fraîche de saison Paella valencienne Calamars à la sauce tomate Yaourt	Salade fraîche de saison Soupe de volaille Poulet grillé avec fèves Fruit

HYPOCALORIQUE Légumineuses -
150g ; Pain/pain grillé - 20g ;
Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1
portion; Garnitures HC - 30g ; Soupe
- 90g



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.