

LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar				
5 Salade uniquement de légumes frais Crème de légumes Ragoût de porc maigre avec couscous Fruit / Produit laitier écrémé	6 Salade uniquement de légumes frais Haricots verts à l'oignon Merlu en sauce avec asperges Fruit	7 Salade uniquement de légumes frais Légumes sautés Viande grillée avec légumes Fruit	8 Salade uniquement de légumes frais Riz aux légumes Saint-Pierre avec brocoli Fruit / Produit laitier écrémé	2 Salade uniquement de légumes frais Chou-fleur gratiné Omelette avec légumes Fruit
12 Salade uniquement de légumes frais Purée de légumes Merlan grillé avec jardinière Fruit / Produit laitier écrémé	13 Salade uniquement de légumes frais Aubergine assaisonnée Omelette de pommes de terre avec carottes Fruit	14 Salade uniquement de légumes frais Couscous complet (légumes et poulet) Fruit	15 Salade uniquement de légumes frais Fèves aux jambon Poulet grillé avec légumes Fruit / Produit laitier écrémé	16 Salade uniquement de légumes frais Brocolis gratinés Saumon grillé avec courgettes Fruit
19 Salade uniquement de légumes frais Légumes grillés Viande blanche avec légumes Fruit / Produit laitier écrémé	20 Salade uniquement de légumes frais Riz aux légumes Blanc de poulet aux champignons Fruit	21 Salade uniquement de légumes frais Crème festival de légumineuses Pizza autorisée Fruit	22 Salade uniquement de légumes frais Légumes bouillis Morue au four avec petits pois Fruit / Produit laitier écrémé	23 Salade uniquement de légumes frais Légumes bouillis (blettes) Haut de cuisse aux poivrons grillés Fruit
26 Salade uniquement de légumes frais Crème de légumes Saumon au four avec légumes façon thaï Fruit / Produit laitier écrémé	27 Houmous de pois chiches Jardinière de légumes Merlu en sauce Fruit	28 Salade uniquement de légumes frais Poivrons italiens grillés Poulet rôti avec légumes sautés Fruit	29 Salade uniquement de légumes frais Lentilles aux légumes Omelette de courgettes avec pois mange-tout Fruit / Produit laitier écrémé	30 Courgette épiceée Paella de légumes avec haricots « garrofó » Blanc de poulet grillé Fruit

HYPOCALORIQUE Légumineuses -
150g ; Pain/pain grillé - 20g ;
Pâtes/riz - 120g ; Omelette - 1
portion; Garnitures HC - 30g ; Soupe -
90g



Els nostres menús s'elaboren seguent les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Compliant amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.