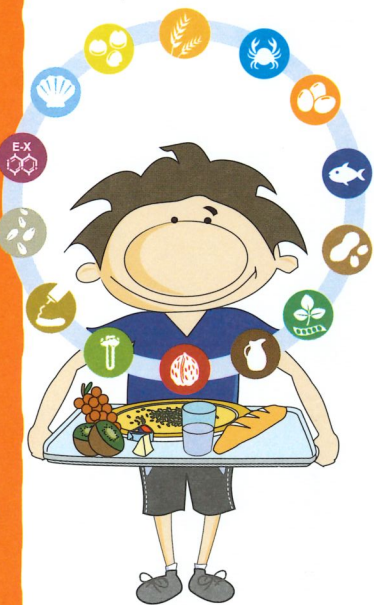


OVOLACTOVEGETARIANO

|                | LUNES / DILLUNS                                                                                                                | MARTES / DIMARTS                                                                                                                   | MIÉRCOLES / DIMECRES                                                                                                     | JUEVES / DIJOUS                                                                                                      | VIERNES / DIVENDRES                                                                                                                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Comida / Dinar |                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                          |                                                                                                                      | 1<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Arroz con verduras y garbanos<br>Tortilla de queso con pisto<br>Fruta                        |
| Comida / Dinar | 4<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Lentejas con verduras P/ECO<br>Hortalizas al curry con arroz integral<br>Fruta / Lácteo | 5<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Sopa de cocido (caldo verduras) con pasta<br>Cocido vegetal (verduras y legumbres)<br>Fruta | 6<br>FESTIVO                                                                                                             | 7<br>FESTIVO                                                                                                         | 8<br>FESTIVO                                                                                                                        |
| Comida / Dinar | 11<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Sopa de verduras<br>Albóndigas vegetales con cous cous<br>Fruta / Lácteo               | 12<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Tallarines boloñesa vegetal<br>Wrap de queso con zanahoria duo<br>Fruta                    | 13<br>Hummus con nachos<br>Paella de verduras y legumbres<br>Soja texturizada en salsa de zanahoria<br>Fruta             | 14<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Fabada vegetal<br>Hamburguesa de legumbres con ratatouille<br>Fruta / Lácteo | 15<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Crema de zanahoria y hortalizas con leche de coco<br>Pizza ingredientes permitidos<br>Fruta |
| Comida / Dinar | 18<br>Ensalada solo verduras frescas<br>Lentejas con verduras P/ECO<br>Tortilla de patatas con tomate grillé<br>Fruta / Lácteo | 19<br>Ensalada permitida ECO<br>Falafel casero<br>Arroz con verduras y legumbres<br>Fruta                                          | 20<br>Ensalada permitida ECO<br>Fideuà de verduras y setas de cardo<br>Guisantes salteados con cebolla y patata<br>Fruta | 21<br>Ensalada permitida ECO<br>Crema de legumbres<br>Soja texturizada en salsa<br>Fruta / Lácteo                    | 22<br>MENÚ ESPECIAL NAVIDAD                                                                                                         |
| Comida / Dinar |                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                          |                                                                                                                      |                                                                                                                                     |



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.